



# WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

**ONDER 14 CATEGORIE A**  
SEIZOEN 2026/'27



AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team</p>	 <p>Onder 14 Categorie A Divisie en hoofdklasse</p>	 <p>Volledige speelveld</p>	 <p>Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	HOEKSCHOP
 <p>O14 = maat 5 en 370 gram</p>	 <p>Ja</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)</p>
ROL COACH	ROL PUBLIEK	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS- PASCONTROLE
 <p>Positief coachen (langs zijlijn)</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de spelers, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spel- regels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 <p>2 x 35 minuten *Rust: max. 15 minuten</p>	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>		



# SPELUITLEG



**Afmetingen:** 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

**Aftrap:** De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

**Buitenspel:** De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

**Doelgebied:** Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

**Doelpunt:** Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

**Doeltrap:** Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrapt.

**Hoekschop:** In hoek van het speelveld (kwartcirkel) De bal is in het spel zodra deze is getrapt en beweegt. Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

**Inworp:** Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

**Muurtje:** Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

**Overtreding:** Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, krijgt de andere partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

**Spelhervatting:** Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

**Strafgeschopgebied:** 16,5 meter bij 40 meter.

**Terugspeelbal:** Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

#### Tijdstraf:

- gele kaart: geen tijdstraf, registratie gele kaarten.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd.

**Vrije trap:** Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

#### Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

#### Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

#### Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

#### Publiek:

Aleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspelers blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

#### Invallersbepaling:

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
<b>CATEGORIE A</b>			
Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23)	5	3 (exclusief de rust)	Nee
O19	5	3 (exclusief de rust)	Nee
O15, O16, O17	7	3 (exclusief de rust)	Ja
O13 en O14	7	Onbeperkt	Ja
MO20, MO17, MO15	7	3 (exclusief de rust)	Ja
<b>CATEGORIE B</b>			
Alle categorieën	7	Onbeperkt	Ja

#### Leeftijdss dispensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een O-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: [www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld](http://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld)



Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal