



# PILOT TIJDSTRAFREGELING DISTRICTSBEKERTOERNOOI SEIZOEN 2025/'26

HIERONDER STAAN DE BELANGRIJKSTE REGELS VAN DE PILOT BESCHREVEN.  
DE VOLLEDIGE REGELING IS OP DE VOLGENDE PAGINA TE VINDEN.



## PILOT



Vanaf de 1/8 finale in de  
districtsbeker standaard mannen  
A-categorie

## TIJDSTRAF VOOR SOMMIGE GELE KAARTEN



Onsportieve overtredingen,  
waarbij een gele kaart wordt  
getoond, worden bestraft  
met een tijdstraf.

## LENGTE TIJDSTRAF



10 minuten

## TWEEDE WAARSCHUWING



Een speler die twee gele kaarten  
ontvangt in dezelfde wedstrijd wordt  
van het speelveld gezonden met  
een rode kaart, zelfs als één of beide  
gele kaarten gegeven werden voor  
een overtreding die met een tijdstraf  
wordt bestraft en mag niet worden  
vervangen door een wisselspeler.

## ALLEEN SPELERS



Tijdstraffen gelden alleen  
voor spelers (inclusief  
doelverdedigers)

## TEKEN VAN DE SCHEIDSRECHTER



De scheidsrechter geeft een  
tijdstraf aan door een gele  
kaart te tonen en vervolgens  
naar de tijdstrafbank  
te wijzen.

## TIJDSTRAFGEBIED



Een speler die een  
tijdstraf heeft gekregen  
moet plaatsnemen op de  
zogenoemde 'tijdstrafbank'

## DISCIPLINAIRE ACTIE



Een getoonde gele kaart  
wordt genoteerd op het  
wedstrijdformulier



# PILOT TIJDSTRAFREGELING DISTRICTS- BEKERTOERNOOI SEIZOEN 2025/'26

VANAF DE 1/8 FINALE IN DE DISTRICTSBEKER STANDAARD MANNEN A-CATEGORIE WORDT ER GESPEELD MET DE TIJDSTRAFREGELING. DAAROP ZIJN ONDERSTAANDE REGELS VAN TOEPASSING:



**Systeem B:** Tijdstraffen voor sommige maar niet alle gele kaarten

- Onderstaande overtredingen worden bestraft met een gele kaart én tien minuten tijdstraf:
  - het gooien van een kluit aarde/pol gras of ander voorwerp;
  - het wegtrappen van de bal, terwijl het spel dood is;
  - het weggooien van de bal, terwijl het spel dood is;
  - het onvoldoende afstand nemen bij een spelhervatting;
  - het vertragen van een spelhervatting;
  - het belemmeren van een spelhervatting;
  - het opzettelijk de bal met de hand spelen;
  - voortijdig het speelveld verlaten zonder toestemming van de scheidsrechter;
  - het speelveld betreden en aan het spel deelnemen zonder toestemming van de scheidsrechter;
  - het door woord en/of gebaar te kennen geven het niet eens te zijn met een beslissing van de scheidsrechter;
  - ander onbehoorlijk gedrag in de vorm van spelbederf (bijvoorbeeld schwalbes).
- Een speler die twee gele kaarten ontvangt in dezelfde wedstrijd wordt van het speelveld gezonden (rode kaart), zelfs als één of beide waarschuwingen gegeven werden voor een overtreding die met een tijdstraf wordt bestraft en mag niet worden vervangen door een wisselspeler.

**Alleen spelers:**

- Tijdstraffen gelden voor alle spelers (inclusief doelverdedigers) maar niet voor overtredingen waarvoor een gele kaart wordt getoond, begaan door een wisselspeler, een gewisselde speler of teamofficial.
- Het is niet toegestaan om de wedstrijd voort te zetten met minder dan 7 spelers. Indien er door het opleggen van de tijdstraf minder dan 7 spelers van een team op het veld staan, wordt de wedstrijd definitief gestaakt.

**Teken van de scheidsrechter:**

- De scheidsrechter geeft een tijdstraf aan door een gele kaart te tonen en vervolgens duidelijk (met beide armen) naar het 'tijdstrafgebied' te wijzen.

**Tijdstrafgebied:**

- Een speler die een tijdstraf heeft gekregen moet plaatsnemen op de zogenoemde 'tijdstrafbank' die gecreëerd wordt aan de buitenzijde van de dug-out (richting de doellijn) van het desbetreffende team. De ontvangende vereniging is verantwoordelijk voor het creëren van deze tijdstrafbank.
- Indien de bestrafte speler gaat warmlopen gelden dezelfde voorwaarden als die van een wisselspeler.

**Lengte van de tijdstraf:**

- De tijdstraf begint vanaf het moment dat het spel wordt hervat nadat de speler het speelveld heeft verlaten.
- De scheidsrechter moet verloren gegane tijd waarvoor extra tijd wordt bijgeteld aan het eind van een spelhelft, ook bijtellen bij de tijdstraf. (bijv. wissels, blessures, vieren van een doelpunt, etc...)
- De scheidsrechter is verantwoordelijk voor het bijhouden van de duur van de tijdstraf. Hierbij kan de scheidsrechter ondersteund worden door REFSIX, een smartwatchapp die het bijhouden van de tijdstraf vereenvoudigt.
- De scheidsrechter beslist uiteindelijk wanneer een speler mag terugkeren.
- Als de duur van de tijdstraf is verstreken dan mag de speler vanaf de zijlijn, bij de middenlijn, terugkeren op het speelveld. Dit na toestemming van de scheidsrechter. Het spel dient hiervoor onderbroken te zijn.
- Een speler die een tijdstraf heeft gekregen mag alleen worden gewisseld na het einde van de tijdstraf (maar niet wanneer het team alle toegestane wissels al gebruikt heeft en/of wisselmomenten).
- Als de duur van een tijdstraf nog niet is voltooid aan het eind van de eerste helft dan wordt het resterende gedeelte uitgezeten vanaf het begin van de tweede helft; dit geldt ook voor de verlenging.
- Als de duur van een tijdstraf nog niet is voltooid aan het eind van de tweede helft terwijl er sprake is van een verlenging (alleen van toepassing in de finale districtsbeke), dan wordt het resterende gedeelte uitgezeten vanaf het begin van de verlenging.
- Een speler die nog een tijdstraf heeft aan het eind van een wedstrijd mag deelnemen aan de strafschoppenserie, omdat er geen tijdstraffen worden toegepast tijdens de strafschoppenserie.

**Disciplinaire actie:**

- Een getoonde gele kaart (gevolgd door een tijdstraf) wordt genoteerd op het wedstrijdformulier en leidt tot uitsluiting volgens onderstaande tabel:

AANTAL REGISTRATIES	AANTAL WEDSTRIJDEN UITSLUITING
1	0
2	1
3	0
4	1
	en vervolgens steeds 1

- Als een speler twee gele kaarten krijgt in een wedstrijd, waardoor deze speler uit het veld gezonden is (of had moeten worden gezonden), heeft dat tot gevolg dat de speler is uitgesloten van deelname aan één wedstrijd. Deze uitsluiting geldt tot de dag dat het team van betrokkene de eerstvolgende wedstrijd uit die categorie heeft gespeeld.

