



Nieuwsbrief (assistent-)scheidsrechters amateurvoetbal – februari 2026

Beste (assistent-)scheidsrechter,

De komende maanden worden er binnen het amateurvoetbal weer verschillende conditietesten afgenomen bij (assistent-)scheidsrechters.

Informatie over de fitheidsmeting en een goede trainingsvorm ter voorbereiding op de meting kun je vinden via [Fitheidsmeting | KNVB](#).

Informatie over de reguliere FIFA conditietest, oftewel de Referee Interval Test, en de ARIET kun je vinden via [Conditietesten landelijk | KNVB](#).

Op deze pagina staat nu ook een nieuwe trainingsvorm met bijbehorend geluidsbestand ter voorbereiding op de ARIET. Met deze trainingsvorm kun je stapsgewijs wennen aan de hogere snelheden die gelopen worden binnen deze test.

En uiteraard kunnen jullie weer gebruik maken van een trainingsschema voor de maand februari, waarin de trainingsvormen voor de fitheidsmeting en ARIET ook zijn verwerkt.

Met sportieve groet,

Hilco de Boer

Trainingscoördinator scheidsrechterszaken KNVB.

De kennispartner van KNVB Assist Scheidsrechters

