



# WEDSTRIJDVORM 9 TEGEN 9

MEIDEN ONDER 15  
SEIZOEN 2026/'27



AANTAL SPEELSTERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>9 tegen 9 (8+1 keepster). Maximaal 2 wissels per team. Bij 12 speelsters of meer: 11 tegen 11. Uitzondering: teams die op verzoek van tegenstander 9 tegen 9 spelen, dan max. 7 wisselspeelsters.</p>	 <p>Meiden Onder 15 Categorie B</p>	 <p>Van 16 meterlijn t/m 16 meterlijn</p>	 <p>Twee normale, verplaatsbare grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	STRAFSCHOP	RANGLIJST	VERNIEUWDE SPELREGELS
 <p>Maat 5 (370 gram)</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>Ja</p>	 <p>Nee</p>
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS-PASCONTROLE
 <p>Positief coachen langs zijlijn</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de speelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspeelsters en wisselspeelsters en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 <ul style="list-style-type: none"><li>• Speeltijd MO15: 2 x 35 minuten</li><li>• Rust: max. 15 minuten</li></ul>	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>		



# SPELUITLEG

Speelveld 9v9 M015



**Flexibele wedstrijdvorm:** In de categorie B meiden is de standaard wedstrijdvorm 11 tegen 11, maar bij minder dan 12 speelsters mag 9 tegen 9 gespeeld worden. Met 12 of meer speelsters moet echter 11 tegen 11 worden gespeeld, ook als dit op het laatste moment op de wedstrijddag blijkt.

**Afmetingen:** Bij wedstrijdvorm 9v9 M015 is het veld van 16-meterlijn tot 16-meterlijn en 56 meter breed. Zijlijnen worden aangegeven met hoedjes (minimaal 3 per zijlijn) en hoekpunten kunnen optioneel met grotere pionnen worden gemarkeerd.

**Aftrap:** De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

**Buitenspel:** De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

**Doelgebied:** Bij de M015 wordt het doelgebied gevormd door een halve cirkel op de kop van het 16-metergebied.

**Doelpunt:** Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

**Doeltrap:** De bal wordt vanaf 6 meter van het doel genomen. Deze hoeft niet uit het strafschopgebied te zijn voordat een medespeelster de bal mag aanraken. Zowel de keepster als een veldspeelster kan de doeltrap nemen. Tegenstanders moeten op 9,15 meter afstand blijven totdat de bal in het spel is.

#### Hoekschop:

- M015: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen en kunnen direct gescoord worden. Tegenstanders moeten op minimaal 9,15 meter afstand staan.

**Inworp:** Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

**Muurtje:** Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

**Overtreding:** Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding van verdedigende ploeg in eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, wordt een strafschop toegekend voor aanvallende ploeg. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschop gebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

**Strafschopgebied:** Het strafschopgebied is 24 meter breed en 10 meter diep, (ter vergelijking: standaard strafschopgebied is 40,3 x 16,5 meter). Strafschopgebied wordt als volgt aangegeven in afwijkende kleur hoedjes (op het plaatje blauw): Twee hoedjes op hoek van de zijkant en achterlijn van het strafschopgebied en twee hoedjes op zijlijn van het speelveld, 10 meter vanaf achterlijn gemeten.

**Terugspeelbal:** Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keepster worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, volgt een indirecte vrije trap voor de tegenpartij op de plaats waar de keepster de bal raakt.

#### Tijdsstraf:

- Gele kaart: 10 minuten tijdsstraf.
- 2e gele of directe rode kaart: de speelster mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag alleen bij een 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen voor een andere speler.

**Vrije trap:** Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstander op minimaal 9,15 meter afstand staat.

#### Scheidsrechter

Hij/zij beweegt zich tussen de speelsters, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

#### Assistent-scheidsrechter

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp.
- een speelster in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeelster wil inzetten.

#### Invallersbepaling

Het maximum aantal wisselspeelsters is 2. Uitzondering geldt voor teams die op verzoek van de tegenstander 9 tegen 9 spelen. Zij mogen maximaal 7 wisselspeelsters hebben. Deze mogen onbeperkt en 'vliegend' worden gewisseld.

#### Leeftijdsdispensaties

Er mogen maximaal 3 dispensatiespeelsters per wedstrijd deelnemen. Een dispensatiespeelster mag maar één jaar ouder zijn.

