



Teamafspraken

Verenigingsregels zijn vaak algemeen en breed geformuleerd. Per team kunnen daarom concrete teamafspraken worden gemaakt tussen trainers en spelers en eventueel ouders over het gedrag dat zij van elkaar verwachten. Daarbij kun je de verenigingsregels als basis gebruiken.

In de teamafspraken maak je bijvoorbeeld:

- praktische afspraken (verzameltijden, trainingstijden, afmelden);
- afspraken over het materiaal (kleding, trainingsmateriaal, kleedkamers);
- afspraken over sportiviteit en respect (hoe gaan we om met elkaar, de scheidsrechter en de tegenstander).

Hoe maak je teamafspraken?

Maak aan het begin van elk seizoen als trainer/coach opnieuw afspraken met je team. Bij jeugdelftallen is het goed om hier ook de ouders bij betrekken. Maak de afspraken samen en leg ze niet op, dan worden ze beter nageleefd. Neem in de voorbereiding voldoende tijd om tot goede afspraken te komen. Leg de afspraken vast. Zet ze bijvoorbeeld vast in de groepsapp, stuur ze rond per mail en/of maak een contractje dat spelers/ouders/trainers ondertekenen.

Waar moet je rekening mee houden?

- houd het aantal regels/afspraken beperkt;
- sluit aan bij de verenigingsregels;
- formuleer de afspraken positief: spreek af wat je wel wilt, in plaats van wat je niet wilt;
- spreek af op welke manier goed gedrag wordt beloond en slecht gedrag bestraft.

Afspraken voor andere geledingen binnen de vereniging

Naast de verenigingsregels en de teamafspraken is het goed om ook met andere geledingen binnen de verenigingen afspraken te maken over het gedrag. Dit kunnen trainers, scheidsrechters, vrijwilligers, ouders, bestuursleden of andere betrokkenen zijn.

Er zijn verschillende dingen die de vereniging kan doen:

- organiseer avonden voor de verschillende geledingen;
- maak gezamenlijk afspraken over hoe de vereniging wordt vertegenwoordigd;
- maak afspraken over hoe je elkaar kunt aanspreken op positief én negatief gedrag;
- leg de afspraken vast en publiceer deze eventueel op de website of een ander medium.