



VISIE KNVB

DUAAL ONTWIKKELEN





INTRODUCTIE

Duaal Ontwikkelen zorgt ervoor dat voetballers (m/v) duurzaam kunnen presteren. Als zij ook als mens goed in hun vel zitten, dan bevordert dat hun sportprestaties. Die balans vermindert de drop-out op school, op de arbeidsmarkt of in de sport. Daardoor zijn voetbaltalenten beter in staat hun ambities in de sport en in de maatschappij waar te maken. Kort gezegd, intellectuele stimulans bevordert de prestaties op en naast het veld.

Voor sportorganisaties ligt er steeds meer een taak om een omgeving te scheppen waarin wordt gekeken naar de totale ontwikkeling van een sporter. Met deze visie op Duaal Ontwikkelen zetten we in op een voetbalcultuur waarin meer aandacht is voor de mens achter de voetballer en zijn of haar welbevinden. We kijken scherper naar zijn of haar brede sociale, maatschappelijke en psychosociale ontwikkeling. Aan de hand van deze visie willen we deze omgeving creëren binnen onze opleidingsprogramma's en de programma's voor de nationale teams. Daarnaast willen we ook clubs inspireren en beïnvloeden om het thema Duaal Ontwikkelen duurzaam te integreren in hun beleid.





INHOUD

- 01 **WAT IS DUAAL ONTWIKKELEN?**
- 02 **VOORDELEN VAN DUAAL ONTWIKKELEN**
- 03 **WAAROM INVESTEREN IN DUAAL ONTWIKKELEN?**
- 04 **HET SPEELVELD VAN DUAAL ONTWIKKELEN**
- 05 **OPTIMALE SUPPORT BIJ DUAAL ONTWIKKELEN**
- 06 **SAMENWERKING MET CLUBS ALS KERN**
- 07 **SAMENWERKING MET ANDERE PARTNERS**
- 08 **BASISELF VOOR SUCCES IN DUAAL ONTWIKKELEN**
- 09 **OVER VIJF JAAR....**



"Keep education yourself. Learn and believe that smartening up is also a way to become a better, more complete athlete"

Vincent Kompany





01

WAT IS DUAAL ONTWIKKELEN?



Duaal Ontwikkelen is de succesvolle combinatie van topvoetbal met een opleiding, studie of werk. Je krijgt als voetballer daardoor de mogelijkheid om jouw volledig potentieel in het leven te bereiken. Je leert de juiste vaardigheden / competenties voor een holistische ontwikkeling van jouw potentieel. Zodat je actief betrokken bent bij de samenleving en daar een bijdrage aan kunt leveren.

Dat betekent dat het voor de KNVB bij Duaal Ontwikkelen gaat om:

- ◆ Een optimale combinatie van topvoetbal en onderwijs. Waarbij sprake is van een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de holistische ontwikkeling van de voetballer. Dit bevordert het welbevinden en de prestaties
- ◆ Keuzes die gericht zijn op de juiste balans voor de voetballer met oog voor de langetermijn ontwikkeling en de interesses van het individu. Wel is het belangrijk dat onderwijsontwikkeling op de lange termijn niet ondergeschikt gemaakt wordt aan de voortgaande

talentontwikkeling in het voetbal. Ook afstroming naar een lager onderwijsniveau dienen we zoveel mogelijk te voorkomen.

- ◆ Het ontwikkelen van de juiste vaardigheden en competenties die nodig zijn om topvoetbal met onderwijs of werk succesvol te kunnen combineren. Meer aandacht voor een brede identiteits-ontwikkeling van voetballers.
- ◆ Het proactief voorbereiden en begeleiden van de belangrijke veranderingen en fases binnen de duale carrières.



02

VOORDELEN VAN DUAAL ONTWIKKELEN?



Dual Ontwikkelen bevordert sportprestaties. Wanneer voetbaltalenten ook cognitief uitgedaagd worden, een fijne balans hebben gevonden en lekker in hun vel zitten, dan zijn de prestaties op het veld vaak beter. Daarnaast is de kans op blessures minder en hebben zij een groter sociaal netwerk buiten het voetbal. Dat alles kan zorgen voor extra rust in het hoofd van talenten. Mochten zij het niet redden in het voetbal, dan is er altijd nog een opleiding en een sociaal netwerk waar op terug kan worden gevallen.

Wat zijn de voordelen voor sporters die een duale carrière ontwikkelen (in vergelijking met sporters zonder duale carrière)?

- ◆ Zij leren om twee of meer aspecten van het leven met succes in balans te brengen, zonder essentiële opofferingen te moeten doen.
- ◆ Zij hebben gezondheids- en psychologische voordelen, zoals minder stress en een hoger welbevinden.
- ◆ Zij ontwikkelen zich breder. Talenten doen uiteenlopende ervaringen op, waardoor een eenzijdige topsportidentiteit wordt voorkomen. Een brede focus brengt een minder eenzijdige (topsport)druk en een breder maatschappelijk perspectief.
- ◆ Zij krijgen betere vooruitzichten op werkgelegenheid voor de toekomst. Sporters ontwikkelen bij het managen van een duale carrière life skills en zelfregulerende vaardigheden.



03

WAAROM INVESTEREN IN DUAAL ONTWIKKELEN?





Allereerst een 'reality check':

- ◆ 5-7% van de voetbaltalenten in een jeugdopleiding haalt daadwerkelijk het betaald voetbal
- ◆ 91% van de profvoetballers speelt zich financieel niet onafhankelijk
- ◆ Voor 6 op 10 profvoetballers is het voortgezet onderwijs de hoogst afgeronde opleiding
- ◆ Veel topsporters maken zich zorgen over wat ze na hun carrière gaan doen en ervaren een 'gat' tot de arbeidsmarkt
- ◆ 90% van de profvoetballers(v) wil tijdens de sportcarrière al stappen zetten die bijdragen aan de carrière na het voetbal

Meer structurele aandacht voor Duaal Ontwikkelen brengt het (betaald) voetbal op een hoger niveau. Er ontstaat aan de ene kant meer bewustwording bij voetballers en hun omgeving. Ze zien dat het mogelijk is om het hoogste na te streven en hun ambities waar te kunnen maken in zowel de sport, als op school en op de arbeidsmarkt. Aan de andere kant krijgt het thema een zichtbare plek binnen opleidingen/bijscholingen. Dit leidt tot meer empowerment en handelingsbekwaamheid bij voetbalcoaches en andere stafleden (Hoofd Opleiding, studiecoach, etc.) die betrokken zijn bij de ondersteuning van duale carrières.

Voetbalclubs die talentontwikkeling op een verantwoorde en meer holistische wijze organiseren, pakken verantwoordelijkheid. Ze voldoen aan de maatschappelijke behoefte om meer aandacht te hebben voor het leven naast de sport. Dit is ook goed voor de naamsbekendheid en het imago. Als voetbalclub straal je uit dat je het belangrijk vindt dat talenten zich breed kunnen ontwikkelen. Dat kan een aantrekkelijk effect hebben op talenten die hun sportcarrière willen combineren met een opleiding of een plek op de arbeidsmarkt. Sporters van clubs met aandacht voor Duaal Ontwikkelen geven aan het fijn te vinden dat er oog is voor de mens achter de sporter, zeggen vaker in balans te zijn en kijken met meer vertrouwen naar hun (toekomstige) prestaties.



04

HET SPEELVELD VAN DUAAL ONTWIKKELEN



ONDERWIJS- OF
MAATSCHAPPELIJKE
ONTWIKKELING ←

→ IDENTITEITS-
ONTWIKKELING

← SOCIALE
ONTWIKKELING

→ WELBEVINDEN

← LIFE SKILLS &
COMPETENTIES

→ FINANCIËLE
ONTWIKKELING

O4 HET SPEELVELD VAN DUAAL ONTWIKKELEN

Voetbaltalenten worden geselecteerd op basis van hun voetbaltechnische kwaliteiten en strategisch inzicht. Maar wat weten we nou echt van onze spelers en wie ze zijn? Om die reden is het advies om bij instroom en aan het begin van ieder seizoen een check-in assessment te doen. De uitkomsten bespreek je vervolgens met de speler, binnen de 'Athletic Triangle' (sport – onderwijs – ouders) en binnen het overleg van staf of multidisciplinair team. Dit assessment geeft een goed beeld waar spelers staan en vormt de basis voor alle volgende acties.

Deze structurele monitoring op de hiernaast genoemde domeinen leidt tot waardevolle inzichten bij het maken van keuzes als je duale carrières ondersteunt. Wanneer bijvoorbeeld uit het assessment blijkt dat veel spelers moeite hebben met specifieke competenties, dan kan de staf kiezen voor een gerichte aanpak of workshop. Deze structurele monitoring zetten we als KNVB op voor spelers van onze nationale teams.

De hiernaast genoemde domeinen hebben ook een stevige plek binnen de Oranje leerlijnen van de nationale teams.



05

OPTIMALE SUPPORT VOOR DUAAL ONTWIKKELEN



BRON: SPARTA ROTTERDAM



Voetballers komen niet alleen in hun sport voor uitdagende situaties te staan, maar ook daarbuiten. Die kunnen zich voordoen bij de start van, tijdens en na hun professionele carrière. Om deze uitdagingen het hoofd te bieden kunnen zij baat hebben bij een proactieve en reactieve support van hun duale carrière. Dat moet bestaan uit:

1/2

STUDIEBEGELEIDING

In essentie gaat deze support om het begeleiden van studieblokken die zijn opgenomen in het voetbalprogramma van club of bond. Het is belangrijk dat er sprake is van een goede praktische en inhoudelijke afstemming tussen sport en onderwijs. Nog te vaak eindigt deze begeleiding wanneer de leerplicht is vervuld. Bij deze begeleiding hoort ook het adviseren voor een vervolgstudie die passend is bij de persoon en zijn of haar ambities.

LIFE SKILLS COACHING

Deze specifieke vorm van coaching richt zich op het stimuleren van prestatie-gedrag en het ontwikkelen van de daarbij behorende competenties en zelfregulatie. Voetballers kunnen hierdoor hun topsportlevensstijl optimaliseren en succesvol zijn in hun duale carrière. Binnen deze coaching is ook aandacht voor het sociaal functioneren, het sociale netwerk van de sporter en de maatschappelijke betrokkenheid.

IDENTITEITSTRAINING

Door deze begeleiding begrijpen sporters wie ze zijn, wat hun drijfveren zijn en welke (toekomstige) ambities er nog meer zijn naast de sport. Deze training voorkomt een eenzijdige identiteitsontwikkeling. De resultaten van deze identiteitstraining moeten worden gedeeld met alle stafleden. Dat is waardevol, zodat coaches en andere begeleiders een helder beeld hebben van de motieven, ambities, passies en de identiteit van de sporter.

Voetballers komen niet alleen in hun sport voor uitdagende situaties te staan, maar ook daarbuiten. Die kunnen zich voordoen bij de start van, tijdens en na hun professionele carrière. Om deze uitdagingen het hoofd te bieden kunnen zij baat hebben bij een proactieve en reactieve support van hun duale carrière. Dat moet bestaan uit:

2/2

COMPETENTIETRAINING

Uiteindelijk is het de bedoeling dat talenten leren zelf verantwoordelijk te zijn voor hun duale carrière en om deze succesvol te kunnen managen. Vaardigheden als prioriteiten kunnen stellen, timemanagement, doelen stellen en zelfregulatie zijn daarbij cruciaal en zijn ook goed te trainen in de sport. Verder is het voor topsporters van belang hen ondersteuning te bieden bij het spreken in het openbaar, omgaan met media en leiderschap.

CARRIÈREBEGELEIDING

We moeten spelers aanmoedigen om hun post-atletische carrière goed voor te bereiden of te plannen. Als zij een duale carrière willen opbouwen na hun school/studie dienen ze ondersteuning te krijgen. Denk aan stages, een werkervaringsplaats of het runnen van een eigen onderneming naast de topsport.

MENTALE COACHING

Het managen van een duale carrière kan veeleisend zijn en in sommige periodes zeer stressvol. Voetbaltalenten moeten hierbij worden ondersteund en uitgerust met competenties en coping-strategieën om aan deze eisen te kunnen voldoen. Het stimuleren van een groei mindset is een belangrijk onderdeel, waarbij ook maximale ontwikkeling, het proces en de langetermijnonwikkeling centraal staan.

Wij vinden het belangrijk dat support voor Duaal Ontwikkelen een plek krijgt binnen de huidige voetbalprogramma's. Dus geen nieuw programma opzetten, maar het thema en de daarbij behorende support duurzaam onderbrengen binnen de bestaande pijlers van het opleidingsprogramma van de clubs. Duaal Ontwikkelen moet namelijk door de aderen van voetbalclubs stromen. De realiteit is echter dat het thema bij voetbalclubs vooral nog deel uitmaakt van het onderdeel school/studie. Terwijl er juist een kans ligt om Duaal Ontwikkelen ook te verbinden aan de andere programmaonderdelen, zoals bijvoorbeeld topsportleefstijl, mentaal en voetbalontwikkeling. Dat betekent dat naast de studiebegeleider, ook andere specialisten betrokken zijn voor het bieden van een optimale support aan spelers.

Bij onze nationale KNVB-teams ligt support voor Duaal Ontwikkelen met name bij de StudieOntwikkelingsBegeleider (SOB). Dit staflid heeft nauwe afstemming met andere stafleden en met de duale carrièrebegeleiders van de clubs van de spelers die zijn opgeroepen voor een Oranjeteam. Wel dienen er per leeftijdsgroep duidelijke keuzes worden gemaakt, omdat de tijd bij het nationale team gering is en de behoefte per leeftijdsgroep verschillend is.

Regelmatig vindt afstemming plaats tussen de expert Duaal Ontwikkelen, de coördinator van de SOB-ers van de KNVB en coördinatoren van de clubs over deze support rondom de nationale teams. We adviseren clubs verder bij het organiseren en implementeren van deze support in hun lokale context.



06

SAMENWERKEN MET CLUBS ALS KERN



De samenwerking met profclubs zien we als de kern. Om die reden kiezen we voor een projectteam Duaal Ontwikkelen met adviseurs die regelmatig contact hebben met management en begeleiders van clubs. Dit team werkt volgens de overtuiging dat geen enkele speler van een nationaal jeugdteam zou moeten kiezen tussen onderwijs en voetbal. Nee, wij geven hem of haar juist toegang tot een optimale support voor Duaal Ontwikkelen. In afstemming met de clubs bieden wij als KNVB tijdens activiteiten van de nationale teams vooral support bij de onderwijs- en persoonlijke ontwikkeling (zie speelveld). In voorbereiding op deze activiteiten heeft de StudieOntwikkelingsbegeleider van het nationale jeugdteam contact met coördinatoren van de clubs over onderwijsstatus, leerbehoeften en het persoonlijk welbevinden.

Uiteindelijk moet de begeleiding van duale carrières vooral bij de clubs plaatsvinden. Om die reden hebben we dit ook als licentie-eis opgenomen in het vrouwenvoetbal. De professionalisering van het vrouwenvoetbal zet zich door en daarin liggen goede kansen voor een geïntegreerde aanpak Duaal Ontwikkelen.

Deze ontwikkeling vraagt actie van de clubs. Uiteraard willen wij hen daarbij ondersteunen.

Het thema Duaal Ontwikkelen biedt clubs veel kansen en daarom zetten we in op een breed en gedegen pilottraject voor het mannen- en vrouwenvoetbal. Deze pilot moet clubs helpen bij het ontwikkelen van een duidelijke visie en duurzame Duaal Ontwikkelingsprogramma's. Onderdeel van deze pilot is de introductie van een Club Scan Duaal Ontwikkelen die de basis is voor het adviseren en ondersteunen van clubs op dit thema. Deze scan kan dan ook gebruikt worden bij visitaties van clubs of bij de reviews van opleidingen. Met de opgedane ervaringen en inzichten willen we uiteindelijk een 'blauwdruk' opstellen voor clubs om het beleid en support van Duaal Ontwikkelen te kunnen verbeteren. Nieuwe verbindingen en nieuwe kennis dragen bij aan de handelingsbekwaamheid van voetbalcoaches en andere stafleden bij de ondersteuning van duale carrières. Naast deze pilot organiseren we ook inspiratiebijeenkomsten of intervisiebijeenkomsten voor bijvoorbeeld HO's en studiecoaches.



07

SAMENWERKEN MET ANDERE PARTNERS



Een goede samenwerking met de juiste partners is essentieel voor het optimaliseren van de begeleiding van duale carrières. Daarom werken we samen met UEFA en andere voetbalbonden op het gebied van de monitoring en meer expertise. Zo wordt samen met de UEFA Academy ingezet op een specifieke opleiding voor coördinatoren Duaal Ontwikkelen.

Verder sluiten we aan bij overleggen en bijeenkomsten in de sport en in het onderwijs die gericht zijn op het bevorderen van beleid van Duaal Ontwikkelen in de sport. We trekken hierin graag gezamenlijk op met NOC*NSF, andere sportbonden en het Expertisecentrum Voortgezet Onderwijs & Topsport, de MBO-raad en het FLOT-netwerk (Flexibel Onderwijs & Topsport).

De samenwerking met het onderwijs zal vooral gericht zijn op een goede afstemming. Topsport en onderwijs zijn bij een groot aantal clubs nog gescheiden werelden. In het Voortgezet Onderwijs verloopt de afstemming met clubs en voetbaltalenten in de regel goed, maar bij vervolgstudies en wanneer de leerplicht stopt, is er sprake van een enorme drop-out.

Daarom willen we, samen met clubs, inzetten op een sterke verbinding met de gehele onderwijssector. Belangrijk daarin gaat dan zijn dat er wel een gedeelde verantwoordelijkheid is en tweerichtingsverkeer bestaat tussen sport en onderwijs. Ook is er meer voorlichting en inspiratie nodig over de mogelijkheden in het onderwijs. En voor het stimuleren van de juiste studiekeuzes.

Samen met het bedrijfsleven, de VVCS en NOC*NSF willen we ons inzetten voor meer en betere studie- en carrièremogelijkheden voor voetballers. Veel winst is hierin al te behalen als we samen zorgen voor meer flexibiliteit en een duidelijk overzicht van passend aanbod. Verder wil de KNVB, samen met deze partners, kijken hoe we meer werkervaringsplaatsen en traineeships binnen ons eigen netwerk kunnen aanbieden. Dit moet samen opgaan met meer carrièrebegeleiding in het voetbal.



08

DE BASISELF VOOR SUCCES IN DUAAL ONTWIKKELEN





08 DE BASISELF VOOR SUCCES IN DUAAL ONTWIKKELEN

- 1** Ontwikkel een sterke gedeelde visie over Duaal Ontwikkelen en draag deze als organisatie uit. Maak deze visie onderdeel van het topsportprogramma.
- 2** Creëer bewustwording en draagvlak op managementniveau.
- 3** Ontwikkel een duurzaam netwerk voor Duaal Ontwikkelen en doe dit via een systeembenadering en overeenkomsten met partners/stakeholders/sponsors.
- 4** Gebruik de beschikbare kennis en ervaringen binnen de eigen organisatie of uit het duurzame netwerk voor het organiseren van support voor Duaal Ontwikkelen.
- 5** Stel een coördinator Duaal Ontwikkelen aan die uiteindelijk verantwoordelijk is voor het beleid en de programma's voor een optimale begeleiding van duale carrières.
- 6** Zorg voor een toegewijd en opgeleid support team met multidisciplinaire kennis en voldoende objectiviteit over Duaal Ontwikkelen. Dit team overlegt en evalueert structureel bij ontwikkelingen en voortgang van duale carrières.
- 7** Zet een gedegen monitoring op voor ervaringen, behoeften en resultaten binnen duale carrières. Deze inzichten worden gebruikt bij structurele evaluaties en het verder ontwikkelen van beleid.
- 8** Focus in programma's voor Duaal Ontwikkelen op de eigen verantwoordelijkheid van sporters en geef ruimte voor individueel maatwerk.
- 9** Zet in op een topsportcultuur met oog voor de lange termijn en het welbevinden van talenten en profvoetballers.
- 10** Zorg in de topsportomgeving van talenten voor een duidelijk begrip van doelen, voordelen, impact en voorwaarden van Duaal Ontwikkelen.
- 11** Zet in op rolmodellen en mentorschap voor inspiratie en begeleiding van duale carrières.



09

OVER VIJF JAAR....



...hebben onze nationale teams mooie successen geboekt, topspelers zich verder ontwikkeld en zijn nieuwe talenten doorgestroomd.

Maar óók rijken we die zomer voor de derde keer de Duaal Ontwikkelen Award uit aan een betaald voetbalclub. Dit keer aan een club die het thema Duaal Ontwikkelen een gedegen plek heeft gegeven binnen de jeugdopleiding. Het juryrapport is lovend over de holistische werkwijze. In het voetbalprogramma is veel aandacht voor een brede identiteits-ontwikkeling waardoor de talenten tot goede keuzes kunnen komen naast het voetbal. En de club doet er ook alles aan om samen met partners deze keuzes en interesses daadwerkelijk mogelijk te maken. Een mooi bewijs daarvan is dat een speler uit het eerste zijn studie sportgeneeskunde heeft afgerond en dat veel Eredivisiespeelsters betaalde werkervaringsplaatsen kunnen invullen bij betrokken sponsors.

Bij het uitreiken van deze award benoemen we enorm blij te zijn dat er in de afgelopen jaren in het voetbal steeds meer over het thema Duaal Ontwikkelen wordt gesproken. Langzaam maar verandert de voetbalcultuur en wordt het gestimuleerd om je te ontwikkelen naast het voetbal.

Waar de we jaren geleden nog moesten verwijzen naar goede voorbeelden in het buitenland zoals Giorgio Chiellini en Vincent Kompany, zijn er nu ook in eigen land meer rolmodellen en ambassadeurs opgestaan die de kracht van Duaal Ontwikkelen benadrukken. Zij laten zien dat het heel goed mogelijk is om uit te blinken op het voetbalveld én in de maatschappij. Het is inspirerend dat oudere spelers binnen de club opstaan om ervaringen van hun duale carrière te delen met de talenten uit de opleiding.

Tot slot komt de coördinator Duaal Ontwikkelen van de Award winnende voetbalclub aan het woord. Volgens haar is het succes van de club dat iedereen in de club bijdraagt aan de brede maatschappelijke ontwikkeling van de spelers. Deze coördinator onderstreept het belang dat niet alleen zij als coördinator, maar ook de HO, voetbalcoaches en andere specialisten bewust zijn van het belang en de kansen van een duale carrière in het voetbal. Het opbouwen van een duale carrière is nu breed geaccepteerd. Voetbalcoaches merken op dat hun spelers beter in hun vel zitten, zekerder zijn over hun toekomst en daardoor zorgeloos kunnen presteren op het voetbalveld.



“Het is belangrijk om te blijven leren, zodat je als speler een breder beeld van het leven ontwikkelt. Dat helpt spelers bij het maken van goede keuzes in het voetbal en daarbuiten.”

MICHAEL REIZIGER, BONDSOACH JONG ORANJE (M)

“Je moet je altijd blijven ontwikkelen. Dat wil je als coach ook en dus stimuleer ik dat ook bij mijn speelsters. Als coach is het belangrijk om hen ruimte te geven voor een gesprek over hun duale carrière en te weten wat hen naast voetbal nog meer drijft.”

SARINA WIEGMAN, BONDSOACH ENGELAND (V)



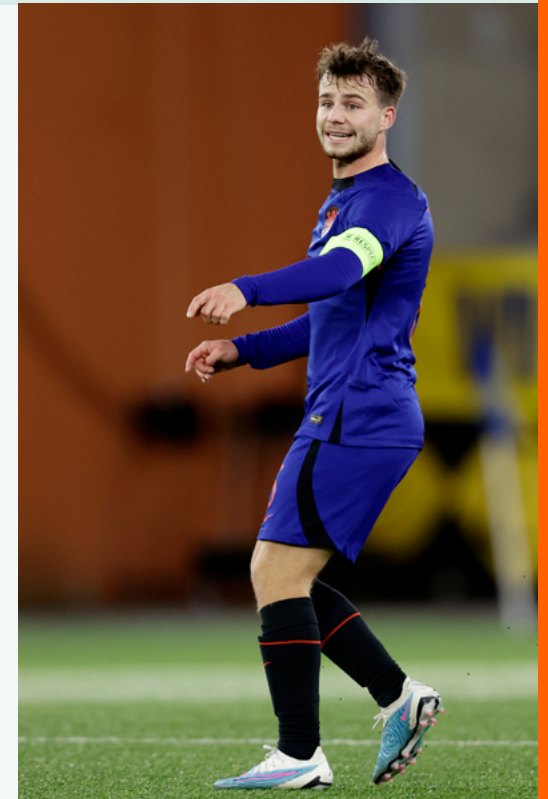


“Jarenlang heb ik aan de Johan Cruyff University gestudeerd. Na een drukke trainingsdag is het fijn om thuis te komen, je focus te kunnen verleggen en je intussen voor te bereiden op het leven na voetbal.”

VIVIANNE MIEDEMA, SPEELSTER ORANJE EN ARSENAL (V)

“Ik vind dat voetbalclubs er voor zijn om de spelers ook als mens beter te maken. Of dat nu te maken heeft met voetbal, het mentale gedeelte of studie. Naast veel trainen en voetballen moeten spelers wel de kans krijgen om een diploma te halen.”

DIRK PROPER , SPELER JONG ORANJE EN N.E.C. (M)





ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

