

Vragenlijst: Op weg helpen

De fase Op weg helpen is de periode waarin de nieuwe jeugdtrainers zich voorbereiden op en invulling gaan geven aan de eerste activiteiten met het nieuwe team. Voorbeelden daarvan zijn o.a. een teambespreking, trainingen, wedstrijden en een ouderavond. Activiteiten die voor beginnende jeugdtrainers helemaal nieuw, en mede daardoor ook spannend, kunnen zijn. Daarnaast kan het juist vertalen van de verkregen informatie naar de praktijk nog best lastig zijn. Dit laatste kan ook gelden voor meer ervaren nieuwe jeugdtrainers. Om zowel de beginnende maar ook de meer ervaren nieuwe jeugdtrainers een goede start in de rol te kunnen geven is het zaak ze de eerste periode goed op weg te helpen.

1. Doel

Het is aan te bevelen de doelstelling(en) van de fase Op weg helpen te formuleren. Die doelstelling(en) geven richting aan het beleid t.a.v. het begeleiden.

- **Wat moet het resultaat van de fase Op weg helpen zijn?**

2. De inhoud van op weg helpen

Jeugdtrainers kunnen op allerlei facetten op weg geholpen worden. Het begeleiden van kinderen, het geven van trainingen en het coachen van wedstrijden zoals de vereniging dat, vanuit het jeugdvoetbalbeleidsplan, graag ziet vraagt. Dit vraagt veel van de nieuwe jeugdtrainers. Om nieuwe jeugdtrainers (en daarmee ook de spelers) daarbij op weg te helpen is het aan te raden te bepalen waarin ze (de verschillende groepen nieuwe jeugdtrainers) op weg geholpen moeten worden.

- **Op welke facetten van het jeugdvoetbalbeleid moet elke groep nieuwe jeugdtrainers op weg geholpen worden?**

Voorbeelden van onderwerpen waarin nieuwe groepen jeugdtrainers op weg geholpen kunnen worden zijn: de missie, visie, kernwaarden, de doelstellingen die de jeugdopleiding nastreeft, leeftijdsspecifieke kenmerken, de stappen waarlangs een jeugdvoetballer zich ontwikkelt (de opleidings- en coachingsdoelstellingen), de pedagogische uitgangspunten, de wedstrijdvorm, de spelregels, het wisselbeleid, de speelwijze, het wedstrijdtraject, het trainingstraject enz. enz. Het is aan te bevelen per groep nieuwe jeugdtrainers te bepalen waarin ze op weg geholpen moeten worden en dat vast te leggen zodat dat elke seizoen gebruikt (en op basis van evaluatie aangepast) gebruikt kan worden.

3. De vormen van op weg helpen

Het op weg helpen van nieuwe jeugdtrainers en daardoor goed te kunnen starten kan op heel veel verschillende manieren. Manieren die passender kunnen zijn voor de ene groep nieuwe jeugdtrainers dan de andere. Om tot een optimaal aanbod per groep te komen is het aan te bevelen daar per groep passende vormen voor te bepalen.

- **Welke vorm(en) van op weg helpen vindt de vereniging per groep nieuwe jeugdtrainers het meest passend?**

Voorbeelden: Een aftrapbijeenkomst organiseren, demonstraties verzorgen, mee kunnen kijken bij een ervaren trainer in dezelfde leeftijdscategorie, iemand die mee komt kijken, een buddy toewijzen, uitgewerkte trainingen aanleveren, Rinus aanreiken, opnames van trainingen en wedstrijden gericht op de rol van de trainer en coach delen.

4. De periode van op weg helpen

Zoals aangegeven is het op weg helpen bedoeld om tot een goede start te komen. Door per groep nieuwe jeugdtrainers voor een bepaalde periode te kiezen kan een programma samengesteld worden, kan duidelijkheid geboden worden aan de verschillende groepen nieuwe jeugdtrainers en is duidelijk wat van het daarbij betrokken kader gevraagd wordt in die periode. De duur van die periode kan per groep nieuwe jeugdtrainers en door de vereniging bepaald worden. Datzelfde geldt voor de

start van die periode (voor de zomervakantie als de nieuwe teams al voor de zomervakantie o.l.v. de nieuwe trainer beginnen) of na de zomervakantie). Ook het einde van de fase op weg helpen kan per doelgroep bepaald worden.

- **Welke periode (start en eind) voor het op weg helpen ziet de vereniging per groep nieuwe jeugdtrainers als ideaal?**

Voorbeelden van periodes die zouden kunnen gelden als periode waarin nieuwe jeugdtrainers op weg geholpen worden zijn: De periode waarin met de nieuwe teams gewerkt kan worden tot de zomervakantie, de periode vanaf de zomervakantie tot de herfstvakantie, de periode vanaf de zomervakantie tot de kerstvakantie of combinaties hiervan. De lengte van de periode kan per groep nieuwe jeugdtrainers verschillen.

5. Verantwoordelijken/Betrokkenen

Uiteraard moet ook de fase Op weg helpen georganiseerd, begeleid en uitgevoerd worden. Om daar optimaal invulling aan te kunnen geven is het aan te raden de functionarissen en hun rol te benoemen die per groep nieuwe jeugdtrainers een rol spelen in het op weg helpen.

- **Wie binnen de vereniging moeten bij welke groep welke rol vervullen om de nieuwe jeugdtrainers goed te kunnen laten beginnen?**

Aandachtspunt: Het op weg helpen van een (groep) nieuwe startende en/of ervaren jeugdtrainer is een andere vaardigheid dan training geven. Dit vraagt dus onder andere competenties die op het vlak van het individueel begeleiden en/of het doceren liggen. Het op weg helpen vraagt dus vanuit de vereniging een zorgvuldige afweging t.a.v. de personen/functionarissen die daar een rol in kunnen gaan spelen en/of daarin begeleid/opgeleid moeten gaan worden. Mogelijke functionarissen die hier een rol in zouden kunnen spelen zijn: een Hoofd Opleiding, een voetbalkadercoach, een trainersbegeleider, een collega-trainer.

6. Seizoenskalender

Om binnen de jeugdopleiding alle processen een goede plaats te kunnen geven zijn op elkaar afgestemde tijdlijnen van verschillende processen aan te bevelen. Het concretiseren van de hierboven bepaalde momenten voor het op weg helpen van nieuwe jeugdtrainers in een tijdlijn, die aansluit op de tijdlijnen die voor het Werven en Informeren uitgewerkt zijn, is aan te bevelen.

- **Wat is de tijdlijn die de vereniging t.a.v. het op weg helpen van de verschillende groepen nieuwe jeugdtrainers wil gaan hanteren en in de seizoenskalender opnemen?**