



Nieuwsbrief (assistent-)scheidsrechters amateurvoetbal – oktober 2024

Beste (assistent-)scheidsrechter,

In de nieuwsbrief van september heb ik een link gedeeld, die verwijst naar een pagina met informatie over conditietesten, de fitheidsmeting en training. Die pagina is afgelopen maand gewijzigd en overzichtelijker gemaakt.

Je kunt deze vernieuwde pagina vinden via: <https://www.knvb.nl/assist-scheidsrechters/knvb-official/training-en-conditie>

Doe hier je voordeel mee en gebruik het om goed voorbereid de wedstrijden en de conditietesten in te gaan. Een fitte (assistent-)scheidsrechter kan het spel goed volgen, van de 1^e tot de laatste minuut en heeft een kleinere kans op blessures dan een niet-fitte (assistent-)scheidsrechter.

Het nieuwe trainingsschema van de maand oktober is uiteraard ook via deze pagina te vinden.

Met sportieve groet,

Hilco de Boer

Trainingscoördinator scheidsrechterszaken KNVB.

De kennispartner van KNVB Assist Scheidsrechters

