WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

ONDER 15 T/M ONDER 23 & SENIOREN

SEIZOEN 2026/'27

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

AANTAL SPELERS



11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team

LEEFTIJD



Onder 15 t/m onder 23 en senioren

VELDAFMETING



Volledige speelveld

DOELFORMAAT



Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.

BALFORMAAT



O15 = maat 5 en 370 gram
O16 & Ouder = maat 5 en 450 gram

KEEPER



Ja

STRAFSCHOP



11 meter

HOEKSCHOP



In hoek van het speelveld (kwartcirkel)

ROL COACH



Positief coachen (langs zijlijn)

ROL PUBLIEK



Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)

ROL SCHEIDSRECHTER



Beweegt zich tussen de spelers, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.

SPELERS-PASCONTROLE



Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselspelers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.

SPEELTIJD



- Onder 15: 2 x 35 minuten*
- Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten*
- Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten
- Senioren: 2 x 45 minuten

- Rust: max 15 minuten

*Div 1 t/m 3 O15 2 x 40 minuten
*Div 1 tm 3 O17 2 x 45 minuten

VOOR EN NA WEDSTRIJD



De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.

SPELUITLEG



Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doelschop: Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal is in het spel zodra deze is getrapt en mag daarna door een andere speler worden aangeraakt. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven tot de bal in het spel is. Duurt het nemen te lang, dan geeft de scheidsrechter een teken en telt 5 seconden af. Is de doelschop daarna nog niet genomen, dan krijgt de tegenpartij een hoekschop.

Hoekschop: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)
De bal is in het spel zodra deze is getrapt en beweegt.
Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

Inworp: Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond. Wordt de inworp niet correct genomen, dan krijgt de tegenpartij de inworp. Duurt het nemen te lang, dan geeft de scheidsrechter een teken en telt 5 seconden af. Is de inworp daarna nog niet genomen, dan krijgt de tegenpartij eveneens de inworp.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding van verdedigende ploeg in eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, wordt een strafschop toegekend voor aanvallende ploeg. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

Spelhervatting: Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Strafschopgebied: 16,5 meter bij 40 meter.

Terugspeelbal: Een keeper mag een bal die bewust met een voet door een medespeler is teruggespeeld niet met de hand of arm spelen. Doet hij dat toch, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije schop. Vindt de overtreding plaats binnen het doelgebied, dan wordt een indirecte vrije schop genomen op het dichtsbijzijnde punt van de lijn van het doelgebied (5-meterlijn). Vindt de overtreding buiten het doelgebied plaats, dan wordt de indirecte vrije schop genomen op de plek van de overtreding. Een bal die via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd door een medespeler wordt gespeeld, mag de keeper wel met de handen oppakken.

Tijdstraf:
- Alleen van toepassing in categorie B.
- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een direct rode kaart mag dit niet.

Scheidsrechter:
Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter:
Hij/zij geeft aan wanneer:
- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

Ranglijsten en uitslagen:
De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Publiek:
Alleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspeelsters blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

Invallersbepaling:

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
CATEGORIE A			
Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23)	5	3 (exclusief de rust)	Nee
O19	5	3 (exclusief de rust)	Nee
O15, O16, O17	7	3 (exclusief de rust)	Ja
O13 en O14	7	Onbeperkt	Ja
MO20, MO17, MO15	7	3 (exclusief de rust)	Ja
CATEGORIE B			
Alle categorieen	7	Onbeperkt	Ja

Leeftijdsdispensaties:
- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een O-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: https://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b

ING
Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE