



WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP



| AANTAL SPELERS | LEEFTIJD | VELDAFMETING | DOELFORMAAT |
|---|---|--|--|
|  <p>11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team</p> |  <p>Onder 13 t/m onder 23 en senioren</p> |  <p>Volledige speelveld</p> |  <p>Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p> |
| BALFORMAAT | KEEPER | STRAFSCHOP | HOEKSCHOP |
|  <p>O13 & O15 = maat 5 en 370 gram O16 & Ouder = maat 5 en 450 gram</p> |  <p>Ja</p> |  <p>11 meter</p> |  <p>O13: 10,15m van hoekvlag O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)</p> |
| ROL COACH | ROL PUBLIEK | ROL SCHEIDSRECHTER | SPELERS-PASCONTROLE |
|  <p>Positief coachen (langs zijlijn)</p> |  <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p> |  <p>Beweegt zich tussen de spelers, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spel- regels.</p> |  <p>Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p> |
| SPEELTIJD | | VOOR EN NA WEDSTRIJD | |
|  <ul style="list-style-type: none"> • Onder 13: 2 x 30 minuten* • Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten* • Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten* • Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten • Senioren: 2 x 45 minuten • Rust: max 15 minuten <p>*Div 1 t/m 2 JO13: 2 x 35 minuten *Div 1 t/m 3 JO15 2 x 40 minuten *Div 1 tm 3 JO17 2 x 45 minuten</p> | |  <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p> | |



SPELUITLEG



***Vernieuwde Spelregels:** Voor Onder 13 t/m Onder 14 categorie B* vervangt de indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doeltrap: O13 en ouder: 5 meterlijn (binnen doelgebied) Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrap.

Hoekschop: O13: 10,15m van hoekvlag
O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)
De bal is in het spel zodra deze is getrap en beweegt.
Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Publiek:

Alleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspelers blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

Inworp: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels* Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, krijgt de andere partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

Spelhervatting: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*. Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Strafchopgebied: 16,5 meter bij 40 meter.

Terugspeelbal: Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet met de handen oppakken. Doet hij dat toch, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de plaats waar de keeper de bal oppakte. Als dit binnen het doelgebied gebeurt, wordt de vrije trap verplaatst naar de 5 meterlijn, zo dicht mogelijk bij de plek van de overtreding.

Tijdstraf: *Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels.

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een directe rode kaart mag dit niet.

Vrije trap: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels* Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Invallersbepaling:

| CATEGORIE | MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS | MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN | DOORWISSELEN |
|--|------------------------------|-------------------------------|--------------|
| CATEGORIE A | | | |
| Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23) | 5 | 3 (exclusief de rust) | Nee |
| JO19 | 5 | 3 (exclusief de rust) | Nee |
| JO15, JO16, JO17 | 7 | 3 (exclusief de rust) | Ja |
| JO13 en JO14 | 7 | Onbeperkt | Ja |
| MO20, MO17, MO15 | 7 | 3 (exclusief de rust) | Ja |
| CATEGORIE B | | | |
| Alle categorieën | 7 | Onbeperkt | Ja |

Leeftijdspensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld



Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal