



Aftrapbijeenkomst(en) – nieuwe (potentiële) meiden en vrouwen ontvangen

Het belangrijk om de nieuwe (potentiële) kaderleden goed te ontvangen en zich welkom te laten voelen. Daarom organiseert de vereniging (aftrap)bijeenkomsten. Op deze bijeenkomsten draait het om kennismaken, worden de verschillende functies geïntroduceerd en is er ruimte om in gesprek te gaan over wensen, voorkeuren en behoeften.

Veel vrouwen voelen zich zelfverzekerder als ze iets kunnen doen wat past bij hun eigen ervaring en competenties. Ga dus ook altijd in gesprek over welke competenties, vaardigheden en eigenschappen ze al hebben en welke ze graag zouden willen ontwikkelen. Je kunt daar een formulier voor gebruiken. Download [hier](#) een voorbeeld van zo'n formulier.

Daarna kunnen duo's/buddy's gevormd vormen op basis van de wensen en behoeften. Zo kunnen de nieuwe kaderleden in een veilige omgeving aftrappen en eerste ervaringen opdoen. Vervolgens kan er een passende sparringpartner/ buddy voor ieder nieuw kaderlid worden gezocht. Gebruik bijvoorbeeld één bijeenkomst waar vrouwen hun wensen en voorkeuren kunnen aangeven. Tijdens een tweede bijeenkomst kunnen de buddy's kennismaken met elkaar en kunnen zij met elkaar en de coördinator/bestuurder in gesprek gaan over de beste begeleiding. Bijgaand vind je enkele voorbeelden van mogelijke invullingen van deze bijeenkomsten in het kort.

Bijeenkomst 1

Doel: Kennis maken, rollen/functies bespreken, voorkeuren.

Welkom en opening:

- Welkom
- Waarom zijn we hier
- Voorstellen spreker(s)
- Wij (de vereniging) staat voor
- Met ons plan meer vrouwen in voetbal willen wij

Vertellen over algemene plan:

- Uitleg over belang elkaar leren kennen + bespreken van wensen en behoeftes.
- Korte vooruitblik over buddysysteem en begeleiding (bijeenkomst 2).

Kennismaking (interactief):

- Wie ben je?
- Wat is de reden dat je naar de bijeenkomst bent gekomen?
- Wat doe je in het dagelijks leven?

Rollen op de vereniging. Wat doet een:

- (assistent) trainer
- HO
- Bestuurslid
- Scheidsrechters
- Etc.

En welke competities en vaardigheden horen daarbij?

Waar ligt jullie interesse?

- Vragen stellen
- Voorkeuren formulier invullen ([vragenlijst-voorkeuren](#))
- Wat zoek je in een buddy?

Vervolg

- Volgende bijeenkomst
- Vragen? Met wie kan er contact gezocht worden?
- Is er al interesse? Welke rol?

Bijeenkomst 2

Doel: Duo/buddy-vorming, in gesprek met persoonlijke begeleider, vervolg praktijkervaring.

Welkom en opening:

- Welkom
- Opening bijeenkomst

Terugblik eerste bijeenkomst:

- Belangrijkste zaken 1e bijeenkomst
- Actiepunten bespreken

Bekendmaking Duo's:

- Bekend maken
- Elkaar leren kennen

Informatie vanuit de vereniging

- In gesprek met HO, TC of andere begeleider/rolmodel

Afspraken maken voor volgende praktijkervaring

- Acties/ondersteuningsmogelijkheden vereniging
- Met ieder duo individueel afspraken maken

Vragenronde en afsluiting