



Nieuwsbrief (assistent-)scheidsrechters amateurvoetbal - mei 2024

Beste (assistent-)scheidsrechter,

We zitten midden in de meivakantie en de speelkalenders van de meeste amateurcompetities zijn daarop aangepast door in de weekenden van 27/28 april en 4/5 mei inhaal- en bekerwedstrijden te plannen. Dit betekent dat de meesten van jullie weinig wedstrijden zullen hebben in deze periode. Deze periode is dan ook uitermate geschikt om even op te laden voordat de laatste wedstrijden van dit seizoen worden gespeeld waar in veel competities de beslissingen gaan vallen.

Als je in 1 van deze weekenden geen wedstrijd hebt, dan adviseer ik om in de week daarvoor 5-7 dagen niet te trainen om je lichaam en geest even rust te geven. Zorg er daarna wel voor dat je minimaal 2 looptrainingen hebt gedaan voordat je weer een wedstrijd gaat fluiten/vlaggen.

Om deze reden zijn er iets minder trainingen opgenomen in de trainingsschema's van deze maand.

Met sportieve groet,

Hilco de Boer
Trainingscoördinator scheidsrechterszaken KNVB.

De kennispartner van KNVB Assistent Scheidsrechters

