



WAT IS VASTSPELEN?

SEIZOEN 2025/'26

WAT IS VASTSPELEN?

Vastspelen is het niet meer mogen uitkomen in wedstrijden van een lagere klasse of een bepaalde speeldag, omdat je eerder in wedstrijden hebt gespeeld van een team dat uitkomt in de A-categorie van een hogere klasse of andere speeldag.

WAAROM EEN VASTSPEELREGELING?

De regeling is opgesteld om te voorkomen dat 'betere' spelers bij lagere spelende elftallen gaan helpen in de strijd om bijvoorbeeld promotie/degradatie. De regels zorgen er dus voor dat er meer gelijkwaardige wedstrijden kunnen worden georganiseerd, zodat iedereen zich optimaal kan ontwikkelen en met plezier op zijn/haar niveau kan voetballen.



MEER WETEN? LEES HET [**HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL**](#)





VASTSPEELREGELING BEKNOPT OVERZICHT



LEEFTIJD	JONGENS/MEIDEN GEBOREN NA 1 JANUARI 2007	MEIDEN GEBOREN NA 1 JANUARI 2006	SENIOREN MANNEN GEBOREN OP OF NA 1 JANUARI 2003	VROUWEN GEBOREN OP OF NA 1 JANUARI 2006	MANNEN GEBOREN VÓÓR 1 JANUARI 2003 VROUWEN GEBOREN VÓÓR 1 JANUARI 2006
REGULIERE SPEELVORM(EN)	JO13, JO14, JO15, JO16, JO17 OF JO19	MO13, MO15, MO17 OF MO20	JO23	SENIOREN VROUWEN (VR)	SENIOREN MANNEN (M)
Toepassing ALLEEN categorie A	Divisie en hoofdklasse	Divisie en hoofdklasse	Divisie	Niet van toepassing	Ja (zie ladder)
15 (na)competitiewedstrijden gespeeld in hoger team?	Niet meer spelen bij lager spelend team	Niet meer spelen bij lager spelend team	Niet meer spelen bij lager spelend team binnen O23	Niet meer spelen bij lager spelend team	Niet meer spelen bij lager spelend team *
Spelen in oudere leeftijds-categorie toegestaan?	Ja	Ja (ook JO mogelijk)	Ja	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Bekerwedstrijden tellen mee?	Ja (alleen fase 1)	Niet van toepassing	Tellen niet mee	Tellen niet mee	Tellen niet mee
Wedstrijden reguliere competi-tie tellen mee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zaterdag/zondag beperking	Niet van toepassing	Niet van toepassing	Vastgespeeld op zaterdag of zondag na 5 wedstrijden 1e elftal	Vastgespeeld op zaterdag of zondag na 15 wedstrijden 1e elftal	Vastgespeeld op zaterdag of zondag na 1 wedstrijden in 1e elftal
Dispensatieregels van toepas-sing binnen categorie A	Ja (alleen bij toestemming KNVB)	Ja (meiden hebben automatisch 1 jaar dispensatie bij JO-teams)	Ja (max. 2 dispensatiespelers geboren na 1 januari 2003 met minder dan 15 wedstrijden cat A.)	Niet van toepassing	Vastgespeeld na 15 wedstrijden als dispensatiespeler JO23

*(uitgezonderd 2e t/m 4e divisie. Vastgespeeld na 18 wedstrijden)

SENIOREN MANNEN GEBOREN OP OF NA 1 JANUARI 2003	SENIOREN VROUWEN GEBOREN VOOR 1 JANUARI 2006	SENIOREN VROUWEN GEBOREN OP OF NA 1 JANUARI 2006	JEUGDVOETBAL
---	--	--	--------------

MEER WETEN? LEES HET [HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL](#)



SENIOREN MANNEN GEBOREN VOOR 1 JANUARI 2003

De rangorde van de klassen.

CATEGORIE A SENIOREN MANNEN

TWEEDE DIVISIE

DERDE DIVISIE

VIERDE DIVISIE

Hier speelt een speler zich bij 18 wedstrijden vast.

EERSTE KLASSE

TWEEDE KLASSE

DERDE KLASSE

VIERDE KLASSE

VIJFDE KLASSE

RESERVE HOOFDKLASSE

RESERVE 1E KLASSE

RESERVE 2E KLASSE

Hier speelt een speler zich bij 15 wedstrijden vast.

UITKOMEN IN ANDERE KLASSE/DIVISIE

Je bent vastgespeeld als je in 15 (na) competitiewedstrijden bent uitgekomen in een hogere klasse. Onderscheid in speeldag wordt niet gemaakt. In de Tweede, Derde en Vierde Divisie ben je vastgespeeld als je als speler hebt deelgenomen aan 18 (na) competitiewedstrijden. Dan mag je niet meer uitkomen in officiële wedstrijden* in een lagere klasse. Onderscheid in speeldag wordt niet gemaakt.

UITKOMEN OP ZATERDAG EN ZONDAG

Je bent vastgespeeld als je als speler hebt deelgenomen aan een officiële wedstrijd van het 1e elftal op zaterdag. Dan mag je niet meer uitkomen in een officiële wedstrijd van het 1e elftal op zondag en omgekeerd. Deze regel is alleen van toepassing op verenigingen met een 1e elftal op zaterdag en zondag.

* Officiële wedstrijden zijn de door de KNVB vastgestelde beker- en competitiewedstrijden, als ook wedstrijden die hieraan gerelateerd zijn zoals beslissingswedstrijden en wedstrijden in het kader van de nacompetitie.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Daar waar wordt gesproken van 15 (na) competitiewedstrijden, worden wedstrijden in het kader van de bekercompetitie en/of bekerfase in deze telling niet meegenomen. Uitzondering hierop is het jeugdvoetbal categorie A (hoofdklasse) waarbij ook de 1e (beker)fase wordt meegeteld.
- Bij de telling van wedstrijden gaat het alleen om de wedstrijden waaraan daadwerkelijk is deelgenomen. Als een speler op het wedstrijdformulier is vermeld, maar niet aan het spel heeft deelgenomen dan wordt de wedstrijd niet meegeteld.
- De vastspeelregels gelden alleen voor het uitkomen in categorie A. Voor speler(s) die alleen in categorie B uitkomen gelden geen beperkingen.
- Onder een hoger team wordt verstaan: een team dat in een hogere divisie of klasse is ingedeeld.
- Onder een lager team wordt verstaan: een team dat in een lagere divisie of klasse is ingedeeld. Als je vastgespeeld bent in categorie A ben je ook niet meer speelgerechtigd in categorie B.
- Het is niet toegestaan om zonder dispensatie in een lagere leeftijdsklasse uit te komen dan die van je eigen leeftijd.
- De minimale leeftijd om bij de senioren uit te komen is 15 jaar.

SENIOREN MANNEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2003

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2006

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2006

JEUGDVOETBAL

MEER WETEN? LEES HET [HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL](#)





SENIOREN MANNEN GEBOREN OP OF NA 1 JANUARI 2003

UITKOMEN IN ANDERE KLASSE/DIVISIE

Voor spelers die geboren zijn na 1 januari 2003 geldt, dat het wel gevolgen heeft voor de andere seniorenklasse. Je bent vastgespeeld als je in 15 (na) competitiewedstrijden bent uitgekomen in een hogere klasse. Onderscheid in speeldag wordt niet gemaakt. In de Tweede, Derde en Vierde Divisie ben je vastgespeeld als je als speler hebt deelgenomen aan 18 (na) competitiewedstrijden. Dan mag je niet meer uitkomen in officiële wedstrijden in een lagere klasse. Onderscheid in speeldag wordt niet gemaakt. Zie rangorde van de klasse. Spelers mogen wel onbeperkt uitkomen in de jeugd of in de O23.

UITKOMEN OP ZATERDAG EN ZONDAG

in een 1e elftal De senioren mannen die geboren zijn op of na 1 januari 2003 behouden ook de mogelijkheid om zowel in categorie A op zaterdag als in categorie A op zondag uit te komen. Dit is echter niet onbeperkt. Zodra een speler uit deze leeftijdsklasse vijf (na) competitiewedstrijden is uitgekomen in een 1e elftal dat behoort tot categorie A op zaterdag mag deze speler niet meer uitkomen in een officiële wedstrijd van een 1e elftal dat behoort tot categorie A op zondag en omgekeerd. Deze beperking geldt niet voor de O23 competitie en jeugdcompetities.

O23-COMPETITIES

Je bent vastgespeeld als je in 15 (na) competitiewedstrijden bent uitgekomen in een hoger team van de O23 competitie. Dan mag je niet meer aan officiële wedstrijden van een lager team van de O23-competitie deelnemen.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Daar waar wordt gesproken van 15 (na) competitiewedstrijden, worden wedstrijden in het kader van de bekercompetitie en/of bekerfase in deze telling niet meegenomen. Uitzondering hierop is het jeugdvoetbal categorie A (hoofdklasse) waarbij ook de 1e (beker)fase wordt meegeteld.
- Bij de telling van wedstrijden gaat het alleen om de wedstrijden waaraan daadwerkelijk is deelgenomen. Als een speler op het wedstrijdformulier is vermeld, maar niet aan het spel heeft deelgenomen dan wordt de wedstrijd niet meegeteld.
- De vastspeelregels gelden alleen voor het uitkomen in categorie A. Voor speler(s) die alleen in categorie B uitkomen gelden geen beperkingen.
- Onder een hoger team wordt verstaan: een team dat in een hogere divisie of klasse is ingedeeld.
- Onder een lager team wordt verstaan: een team dat in een lagere divisie of klasse is ingedeeld. Als je vastgespeeld bent in categorie A ben je ook niet meer speelgerechtigd in categorie B.
- Het is niet toegestaan om zonder dispensatie in een lagere leeftijdsklasse uit te komen dan die van je eigen leeftijd.
- De minimale leeftijd om bij de senioren uit te komen is 15 jaar.

SENIOREN MANNEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2003

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2006

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2006

JEUGDVOETBAL

MEER WETEN? LEES HET [HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL](#)





SENIOREN VROUWEN GEBOREN VOOR 1 JANUARI 2006

De rangorde van de klassen.
CATEGORIE A SENIOREN VROUWEN
EREDIVISIE T/M 2E DIVISIE
TOPKLASSE
HOOFDKLASSE
EERSTE KLASSE
TWEEDE KLASSE

UITKOMEN IN ANDERE KLASSE/DIVISIE

Je bent vastgespeeld als je in 15 (na) competitiewedstrijden bent uitgekomen in een hogere klasse. Onderscheid in speeldag wordt niet gemaakt.

UITKOMEN OP ZATERDAG EN ZONDAG

Je bent vastgespeeld als je als speelster hebt deelgenomen aan een officiële wedstrijd* van het 1e elftal op zaterdag. Dan mag je niet meer uitkomen in een officiële wedstrijd van het 1e elftal op zondag en omgekeerd.

Deze regel is alleen van toepassing op verenigingen met een 1e elftal op zaterdag en zondag.

* Officiële wedstrijden zijn de door de KNVB vastgestelde beker- en competitiewedstrijden, als ook wedstrijden die hieraan gerelateerd zijn zoals beslissingswedstrijden en wedstrijden in het kader van de nacompetitie.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Daar waar wordt gesproken van 15 (na) competitiewedstrijden, worden wedstrijden in het kader van de bekercompetitie en/of bekerfase in deze telling niet meegenomen. Uitzondering hierop is het jeugdvoetbal categorie A (hoofdklasse) waarbij ook de 1e (beker)fase wordt meegeteld.
- Bij de telling van wedstrijden gaat het alleen om de wedstrijden waaraan daadwerkelijk is deelgenomen. Als een speler op het wedstrijdformulier is vermeld, maar niet aan het spel heeft deelgenomen dan wordt de wedstrijd niet meegeteld.
- De vastspeelregels gelden alleen voor het uitkomen in categorie A. Voor speler(s) die alleen in categorie B uitkomen gelden geen beperkingen.
- Onder een hoger team wordt verstaan: een team dat in een hogere divisie of klasse is ingedeeld.
- Onder een lager team wordt verstaan: een team dat in een lagere divisie of klasse is ingedeeld. Als je vastgespeeld bent in categorie A ben je ook niet meer speelgerechtigd in categorie B.
- Het is niet toegestaan om zonder dispensatie in een lagere leeftijdsklasse uit te komen dan die van je eigen leeftijd.
- De minimale leeftijd om bij de senioren uit te komen is 15 jaar.

SENIOREN MANNEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2003

SENIOREN MANNEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2003

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2006

JEUGDVOETBAL

MEER WETEN? LEES HET [HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL](#)





SENIOREN VROUWEN GEBOREN OP OF NA 1 JANUARI 2006

UITKOMEN IN ANDERE KLASSE/DIVISIE

Speelster(s) kunnen zonder gevolgen voor de eigen leeftijdsklasse (dus onbeperkt) in andere seniorenklassen uitkomen.

UITKOMEN OP ZATERDAG EN ZONDAG

Je bent vastgespeeld als je 15 (na) competitiewedstrijden bent uitgekomen in een elftal dat behoort tot een competitie op zaterdag. Dan mag je niet meer uitkomen in officiële wedstrijden op zondag en omgekeerd. Speelster(s) mogen dus, als een vereniging hierover beschikt, in zowel het 1e elftal op zaterdag als 1e elftal op zondag uitkomen.

Deze beperking geldt niet voor de MO20 competitie. Een O20-speelster die 15 (na) competitiewedstrijden of meer is uitgekomen in een elftal dat behoort tot categorie A op zondag mag blijven uitkomen in officiële wedstrijden van de MO20 op zaterdag.

MO20-COMPETITIES

Je bent vastgespeeld als je in 15 (na) competitiewedstrijden bent uitgekomen in een hoger team van de MO20- competitie. Dan mag je niet meer aan officiële wedstrijden van een lager team van de MO20-competitie deelnemen.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Daar waar wordt gesproken van 15 (na) competitiewedstrijden, worden wedstrijden in het kader van de bekercompetitie en/of bekerfase in deze telling niet meegenomen. Uitzondering hierop is het jeugdvoetbal categorie A (hoofdklasse) waarbij ook de 1e (beker)fase wordt meegeteld.
- Bij de telling van wedstrijden gaat het alleen om de wedstrijden waaraan daadwerkelijk is deelgenomen. Als een speler op het wedstrijdformulier is vermeld, maar niet aan het spel heeft deelgenomen dan wordt de wedstrijd niet meegeteld.
- De vastspeelregels gelden alleen voor het uitkomen in categorie A. Voor speler(s) die alleen in categorie B uitkomen gelden geen beperkingen.
- Onder een hoger team wordt verstaan: een team dat in een hogere divisie of klasse is ingedeeld.
- Onder een lager team wordt verstaan: een team dat in een lagere divisie of klasse is ingedeeld. Als je vastgespeeld bent in categorie A ben je ook niet meer speelgerechtigd in categorie B.
- Het is niet toegestaan om zonder dispensatie in een lagere leeftijdsklasse uit te komen dan die van je eigen leeftijd.
- De minimale leeftijd om bij de senioren uit te komen is 15 jaar.

SENIOREN MANNEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2003

SENIOREN MANNEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2003

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2006

JEUGDVOETBAL

MEER WETEN? LEES HET [HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL](#)





JEUGDVOETBAL

ALGEMEEN

Jeugdspelers hebben de mogelijkheid om in oudere leeftijdsklassen uit te komen zonder dat dit consequenties heeft voor deelname aan wedstrijden in de eigen leeftijdsklasse. Een speelgerechtigdheidsladder is in het jeugdvoetbal daarom niet aan de orde. De beperking die voor jeugdspelers geldt is dat een speler die 15 (na) competitiewedstrijden in categorie A in een hoger team van de eigen leeftijdsklasse is uitgekomen niet meer mag uitkomen in officiële wedstrijden van een lager team van deze leeftijdsklasse ongeacht of dit lagere team in categorie A of B uitkomt. Onder een lager team wordt in dit verband verstaan een team dat in een lagere divisie of klasse is ingedeeld. Als teams in dezelfde divisie of klasse uitkomen, dan geldt deze beperking niet.

MEIDEN IN JO-COMPETITIES

Meiden mogen uitkomen in wedstrijden van een JO-team waarbij geldt dat in dat geval een speelster 1 jaar ouder mag zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.

UITKOMEN BIJ SENIOREN

Voor jeugdspelers die uitkomen bij de senioren mannen gelden de regels zoals deze zijn omschreven bij "Senioren mannen geboren op of na 1 januari 2003". Voor meiden die uitkomen bij de senioren vrouwen gelden de regels zoals deze zijn omschreven bij "Senioren vrouwen geboren op of na 1 januari 2006".

UITKOMEN ALS DISPENSATIESPELER JO-COMPETITIES

Dispensatiespelers in categorie A zijn alleen toegestaan naar aanleiding van een (her)indeling of expliciete toestemming. Zodra een speler gecombineerd 15 (na competitiewedstrijden in zijn eigen of een oudere leeftijdscategorie in de categorie A heeft gespeeld, mag hij niet meer als dispensatiespeler uitkomen in zijn eigen leeftijd en/of een jongere leeftijdscategorie categorie B.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Wedstrijden behorend tot de reguliere competitiefasen (hoofdklasse fase 1 t/m 3 en divisie najaar/ voorjaarsreeks) worden meegeteld in de wedstrijdtekening. Wedstrijden behorend tot de knock-outfase bekervoetbal worden niet meegeteld.
- Bij de telling van wedstrijden gaat het alleen om de wedstrijden waaraan daadwerkelijk is deelgenomen. Als een speler op het wedstrijdformulier is vermeld, maar niet aan het spel heeft deelgenomen dan wordt de wedstrijd niet meegeteld.
- De vastspeelregels gelden alleen voor het uitkomen in categorie A. Voor speler(s) die alleen in categorie B uitkomen gelden geen beperkingen.
- Onder een hoger team wordt verstaan: een team dat in een hogere divisie of klasse is ingedeeld.
- Onder een lager team wordt verstaan: een team dat in een lagere divisie of klasse is ingedeeld. Als je vastgespeeld bent in categorie A ben je ook niet meer speelgerechtigd in categorie B.
- Het is niet toegestaan om zonder dispensatie in een lagere leeftijdsklasse uit te komen dan die van je eigen leeftijd.
- De minimale leeftijd om bij de senioren uit te komen is 15 jaar.

SENIOREN MANNEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2003

SENIOREN MANNEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2003

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
VOOR 1 JANUARI 2006

SENIOREN VROUWEN GEBOREN
OP OF NA 1 JANUARI 2006

MEER WETEN? LEES HET [HANDBOEK COMPETITIEZAKEN AMATEURVOETBAL](#)

