



Nieuwsbrief (assistent-)scheidsrechters amateurvoetbal - juli 2021

Beste (assistent-)scheidsrechter,

Het is eindelijk zo ver, ook de senioren elftallen bij de amateurs mogen weer wedstrijden spelen tegen andere verenigingen. Uiteraard is dit niet alleen fantastisch nieuws voor de voetballers, maar ook voor jullie als (assistent-)scheidsrechters.

In de nieuwsbrief van juni heb ik al aangegeven dat het belangrijk is om tijdig weer te beginnen met trainen om je goed voor te bereiden op de 1^e oefenwedstrijden. Voor de meesten van jullie zullen de 1^e oefenwedstrijden waarschijnlijk begin augustus zijn. Om die reden heb ik het trainingsschema van juli laten starten vanaf half juli. Dan heb je 2-3 weken om je voor te bereiden op je 1^e oefenwedstrijd, dat moet voldoende zijn. En in augustus heb je dan nog voldoende tijd om nog fitter te worden en toe te werken naar de beker- en competitiewedstrijden.

Er zijn een aantal vereniging die in juli al oefenwedstrijden hebben gepland. Als je verwacht dat je hiervoor aangesteld gaat worden, dan adviseer ik om vanaf nu te starten met trainen.

Wij vinden het heel belangrijk dat de wedstrijden door fitte (assistent-)scheidsrechters worden geleid en dat degenen die in september/oktober de conditietest moeten lopen die test ook halen. En als je fit bent, dan heb je zelf ook meer plezier in het fluiten/vlaggen van wedstrijden. Aangezien we een hele lange periode achter de rug hebben waarin geen wedstrijden zijn gespeeld en het soms lastig was om onder goede omstandigheden te trainen, zal het waarschijnlijk meer tijd en energie kosten om weer fit aan het seizoen te beginnen.

Om deze redenen, zullen wij van week 30 t/m 34 iedere week een speciale nieuwsbrief publiceren die gericht is op een onderwerp dat te maken heeft met fysieke fitheid. Dit zijn onderwerpen die de afgelopen jaren al een keer aan bod zijn gekomen, maar waarvan wij vinden dat het heel belangrijk is om nogmaals onder de aandacht te brengen. Naast deze speciale nieuwsbrieven zal er in augustus geen reguliere nieuwsbrief worden gepubliceerd, maar uiteraard wel weer een trainingsschema.

Zie het trainingsschema van juli voor een goede voorbereiding op de 1^e oefenwedstrijden.

Met sportieve groet,

Hilco de Boer
Trainingscoördinator scheidsrechterszaken KNVB.

De kennispartner van KNVB Assistent Scheidsrechters

