

VEILIG SPORTEN



Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 graden)



Houd 1,5 meter afstand van je trainer, medespelers en andere op en rond de velden. Geef geen handen. Voor spelers t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.



Spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden. Ook tijdens trainingsvormen



Was je handen goed voordat je naar training gaat.



Kom in voetbalkleding en neem je eigen bidon gevuld mee van huis. Het kleedlokaal en de kantine zijn dicht



Toeschouwers zijn niet toegestaan.



Kom zoveel mogelijk op de fiets. Halen en brengen met de auto? Wacht dan in de auto als ouder

Ga voor alle regels en protocollen naar knvb.nl/samenvooruit



#SAMENVOORUIT