

NEDERLANDSE KINDEREN ZIJN WERELDKAMPIOEN STILZITTEN STOP BEWEGINGSARMOEDE ONDER KINDEREN!

BEWEEG JIJ MEE?

Wij weten wat bewegen en sporten doet voor je toekomst. Het helpt je motorische ontwikkeling en tegelijkertijd om betere resultaten op school of in je werk te behalen. Als je fit bent, krijg je simpelweg meer voor elkaar.

Het grote probleem voor de toekomst ligt vooral bij onze jongeren. Gemiddeld zitten zij maar liefst 10,5 uur per dag, waarvan ze 3 tot 4 uur besteden aan gamen of TV-kijken. En tegelijkertijd stagneert de motorische ontwikkeling. Kortom, Nederlandse jongeren zijn wereldkampioen stilzitten. Een probleem dat speelt in alle lagen van de bevolking, en dat begint al in de basisschoolleeftijd.

Ook bij ons in de sport. Want welke trainer je ook spreekt, iedereen heeft het over de gebrekkige motoriek bij kinderen. Van atletiek tot aan hockey, van schaatsen tot aan voetbal. We zijn het er allemaal over eens; bewegingsarmoede onder kinderen is een serieus en groot probleem. Daarom kunnen we niet anders dan de noodklok luiden, samen met jou.

We moeten de bewegingsarmoede onder kinderen stoppen. Hoe kan jij hier iets aan doen?

Minder stilzitten en meer bewegen leidt tot een gezondere en vitalere samenleving, met directe positieve gevolgen voor de leerprestaties op school.

Ondanks alle bewezen positieve effecten van beweging op de fysieke en cognitieve ontwikkeling van jonge kinderen, is dit nog steeds een serieus probleem. En dat geldt voor alle kinderen. Om dit voor eens en voor altijd te veranderen roepen we iedereen op om samen de schouders eronder te zetten: ouders/verzorgers, scholen, kinderopvang, peuterspeelzalen, gemeenten, kabinet, politiek, sportbonden, sportclubs, trainers en kinderen.

Wij spreken ons uit voor de volgende oplossingen:

- Meer buiten spelen en een schoolomgeving die uitnodigt tot bewegen (bewegend leren);
- Introductie toets voor het bewegen: het fysieke alfabet;
- Minimaal 2 uur per week gymles door een bevoegde leraar;
- Minimaal 2 sporten beoefenen en leren genieten van sport en omgaan met winst en verlies tijdens de basisschoolleeftijd;
- Beter geschoolde trainers en vrijwilligers bij onze duizenden sportverenigingen.

De gehele sportwereld verenigt zich door op te staan voor dit groeiende probleem. Wij pakken onze verantwoordelijkheid.

Wat doe jij? Beweeg jij ook mee?

Jac Orie

Trainer/coach schaatsteam
TeamLottoNL-Jumbo

Gijs Ronnes

Bondscoach beachvolleybal mannen
(Nevobo)

Foppe de Haan

Voetbaltrainer

Ronald Koeman

Bondscoach Oranje
(KNVB)

Arno Havenga

Bondscoach waterpolo vrouwen
(KNZB)

Alyson Annan

Bondscoach hockey vrouwen
(KNHB)

Maurits Hendriks

Technisch Directeur NOC*NSF

Sarina Wiegman

Bondscoach OranjeLeeuwinnen
(KNVB)

Toon van Helfteren

Bondscoach basketbal mannen
(NBB)

Marcel Wouda

Hoofdcoach zwemmen
(KNZB)

Wim Scholtmeijer

Bondscoach TeamNL korfbal
(KNKV)

Robin van Galen

Bondscoach waterpolo mannen
(KNZB)

GA NAAR IKBEWEEGMEE.NL

