

QUICK WINS

Onderstaande Quick Wins kunnen met geringe inspanning voor een enorme verbetering zorgen op de velden. Het mooie is dat ze de eerstkomende thuiswedstrijd al toegepast kunnen worden.

1. Een dichte grasmat (ook de doelgebieden/uitlopen):

- Een dichte grasmat zorgt ervoor dat je met 1-0 voorstaat. Voor de speler zorgt het voor een uniform gedrag van het veld waar dan maar ook op het veld.
- Een dicht grasmat kan gerealiseerd worden met goed onderhoud onder andere door regelmatig door te zaaien.

2. Nette maaibanen conform maaipatroon:

- Nette maaibanen helpen mee in het uniforme uiterlijk van de velden, maar ook in het goed kunnen nemen van beslissingen door de assistent scheidsrechter (denk aan buitenspel).
- Het maaipatroon is te vinden in de [bibliotheek](#) van het ["Innovatieplatform Gras"](#)

3. Strakke maaibanen (geen baarden):

- Het gras mag een hoogte hebben tussen de 20mm en 28mm zodat het balgedrag prettig is.
- Het hebben van een goed afgestelde maaimachine met scherpe messen en overlap in de maaibanen geeft strakke maaibanen.

4. Strak gemaaid rondom de doelpalen:

- Stroken hoog gras rondom de doelpalen geven een onverzorgd beeld van het veld
- Door de doelen te verwijderen na de wedstrijden kan er ook gemaaid worden ter hoogte van de doelpaal

5. Strak gespannen doelnetten:

- Strak gespannen doelnetten zorgen voor een klasse uiterlijk en voor een betere veiligheid voor de keeper en spelers (het niet verstrikt kunnen raken in een doorhangend net)
- Door het toepassen van spanpalen en spandraad (meerdere koppelpunten) is het eenvoudig om een doelnet strak te spannen.

6. Doelpalen schoon / helder wit:

- Een schone en helder witte doelpaal zorgt voor een klasse uiterlijk
- Door met regelmaat de doelpaal schoon te maken met een vochtige doek of borstel (o.a verwijderen vaseline/glue/alg) kun je deze relatief makkelijk schoonhouden.

7. Gebruik van verplaatsbare doelen tijdens het inschieten:

- Door gebruik te maken van verplaatsbare doelen tijdens het inschieten voorkom je schade aan het doelgebied van het veld.
- Er zijn inklapbare en vouwbare doelen die het gebruik en de opslag vergemakkelijken

8. Nette uitlopen (onkruidvrij):

- Het vuil maar met name onkruid in de uitlopen zorgen voor een minder fraaie uitstraling en kan op termijn leiden tot problemen met waterdoorlaatbaarheid of verminderde schokabsorptie.
- Door het in beweging houden van het infill-materiaal (denk aan een kriebeleg/rake) en het vrij houden van het kunstgras van maaisel voorkomt dat er onkruid gaat groeien in de kunstgrasstroken in de uitloop.

9. Helderwitte strakke belijning:

- Een helderwitte strakke belijning zorgt voor een goed uiterlijk, goede zichtbaarheid en geen discussies bij een uitbal of andersoortige beslissingen vanuit de scheidsrechter waarbij de belijning randvoorwaardelijk is.
- Het op het juiste moment belijnen (let op de weersomstandigheden) met de juiste verf en gebruik makend van belijningskoord helpt bij het aanbrengen van helderwitte en strakke belijning. Let op: belijning is even breed als de doelpaal

10. Warming up wisselers minimaal 1 meter buiten de zijlijn:

- Door de wisselers de warming up te laten doen minimaal 1 meter buiten de zijlijn voorkomt dat de ruimte direct naast de zijlijn “zwart gelopen” wordt.
- Plaats pionnen op een ruime afstand vanaf de zijlijn/achterlijn en informeer de teammanager en de warming-up coach / inspanningsfysioloog op een goede manier.

11. Gebruik van de pitch protection map :

- Door gebruik te maken van de pitch protection map worden “kwetsbare delen” van het veld gespaard tijdens de warming up en gedurende de rust.
- De pitch protection map is te vinden in de [bibliotheek](#) van het Innovatieplatform Gras.

Zie ook: [Filmpje Quick Wins kwaliteitsverbetering velden](#)