

Aftrapmodule helpt beginnende Pep Guardiola

De aftrapmodule; een goede start voor iedere trainer

Om een startende jeugdtrainer nog beter te ondersteunen, heeft de KNVB de Aftrapmodule ontwikkeld:

- ✓ Een gratis bijeenkomst
- ✓ Combinatie van één praktijkavond met e-learning
- ✓ De belangrijkste basisonderdelen van het trainen en coachen
- ✓ Ontzettend veel waardevolle tips

www.knvb.nl/aftrapmodule



De KNVB heeft een keur aan programma's en opleidingen voor trainers op elk niveau. De aftrapmodule voor de beginnende jeugdtrainer is daar een goed voorbeeld van. In het verspreidingsgebied van RegioVoetbalMagazine heeft Vrone al drie keer een praktijkbijeenkomst voor de beginnende Pep Guardiola georganiseerd. Mendaly de Kok, HJO bij Vrone, ziet de aftrapmodule als een echt vertrekpunt.

Veel voetbalclubs zijn voor het trainen en begeleiden van teams ook afhankelijk van goedwillende ouders. Vrone is daarop geen uitzondering. 'Ouders starten dan als trainer en je ziet dan dat het vaak ontbreekt aan structuur', is de ervaring van De Kok, die zeer te spreken is over de aftrapmodule.

'Je krijgt met deze module inzicht in hoe je een training organiseert en wat je wel en niet kan zeggen. Bij Vrone willen we dat iedereen die een jeugdteam traint of coacht in ieder geval heeft deelgenomen aan de aftrapmodule. De eerste keer dat we de module organiseerden, moesten we nog een beetje leuren om mensen enthousiast te krijgen', herinnert het hoofd jeugdopleiding van de voetbalclub uit Sint Pancras zich. 'Maar de laatste keer zat hij snel vol.'

De Kok ziet de aftrapmodule als een perfecte start voor iedere jeugdtrainer of coach. 'De module geeft een aanzet in hoe je een training kan organiseren of hoe coach ik dat spelers beter worden. Wat voor een rol speel ik daarin. Het is echt een vertrekpunt. Dat krijg je mee in de bijeenkomst die zo'n tweeënhalf uur duurt.'

Voor de deelnemers is de module vaak een eye-opener. De Kok geeft als voorbeeld de fanatieke vader. 'Je ziet vaak dat die alles willen voorzeggen, waardoor ze een soort joystick van een speler lijken. Voor een jonge voetballer of voetbalster is het belangrijk dat ze zelf dingen ontdekken.' De aftrapmodule heeft het jeugdvoetbal bij Vrone een boost gegeven, heeft Mendaly de

Kok ondervonden. 'De aftrapmodule nodigt trainers ook uit om zich verder te ontwikkelen. Zo begint in april een aantal trainers met de cursus Jeugdvoetbalcoach.'

Jordi Oosterwijk was een van de deelnemers aan de aftrapmodule en dat is hem goed bevallen. 'Ik wil mij zeker verder ontwikkelen als trainer en wil in de toekomst de cursus pupillentrainer gaan volgen.' Oosterwijk rolde in het vak toen zijn zoontje ging voetballen en zijn team ging trainen. 'Toen wilde ik meer weten over het trainersvak. Ik voetbal al vijfendertig jaar en heb in de selectie gevoetbald. Je doet dus dingen vanuit je eigen ervaring als voetballer, maar doe je het wel goed? Voor de kids zijn dingen nu anders dan zoals jij het gewend was.' Zo werd het Oosterwijk duidelijk dat je jonge spelers wat verantwoordelijkheid kan geven door het maken van afspraken. 'Je kan dan vragen: wat waren de afspraken? Op die afspraken kun je ook terugkomen tijdens verschillende oefenvormen. Ik maak ze ook verantwoordelijk voor de warming up die ze voor de wedstrijd doen. Officieel hoeven ze natuurlijk nog helemaal geen warming up te doen, maar zo geef je ze wat verantwoordelijkheid. In mijn korte wedstrijdbespreking vraag ik ook altijd wat zij belangrijk vinden in de wedstrijd.' Oosterwijk beleeft veel plezier aan het begeleiden van het team van zijn zoontje. 'Als zij plezier hebben, heb ik het ook', zegt de voetbalvader vol enthousiasme. 'De aftrapmodule draagt bij aan meer voetbalplezier.'