



10 MOTIVATIES OM FUTSAL TE SPELEN:

1. MAKKELIJK TE ORGANISEREN



Futsal is eenvoudig te organiseren, omdat het in teams van 5 tegen 5 wordt gespeeld.

2. VEEL BALCONTACTEN



Door de kleine teams in het futsal komt iedereen veel vaker aan de bal.

3. ONTWIKKELEN TECHNIEK



Met futsal worden techniek en balbeheersing verder ontwikkeld door het spelen in een kleine ruimte en de vele 1-tegen-1-duels.

4. SNELLER HANDELEN EN DENKEN



Door in de kleine ruimte futsal te spelen leer je om sneller te handelen en denken. Dit wordt versterkt door de vier seconden-regel.

5. BETER EN MEER VRIJLOPEN



Als speler maak je veel loopacties om ruimte te creëren voor jezelf en medespelers.

6. BIJ ELKE SITUATIE BETROKKEN



Als speler ben je continu betrokken bij het spel en moet je geconcentreerd zijn. Er zijn veel omschakelmomenten waardoor het team geen moment zonder je kan.

7. BETER INZICHT



Er zijn weinig afspellopties waardoor je snel keuzes moet maken en je inzicht verbetert. Je wordt uitgedaagd om binnen no time een beslissing te maken; wordt het een pass, actie of schot?

8. BETER AFWERKEN



Omdat het doel klein is en vanwege de constante druk van de tegenstander moet je slimmer en beter gaan schieten om tot scoren te komen. Je komt vaak in scoringspositie.

9. ALTIJD SPELEN, NIET WEERSAFHANKELIJK



Futsal is niet afhankelijk van het weer en kan altijd gespeeld worden.

10. DOORLOPEND WISSELEN



Ieder team mag doorlopend wisselen en dat is ook aan te raden, door de hoge intensiteit van het spel. Om die reden is het verschil in speeltijd kleiner en speelt iedereen ongeveer evenveel.