



INVULFORMULIER

INDIVIDUEEL ONTWIKKELGESPREK

O13 – O15

Individueel ontwikkelgesprek O13 – O15

Iedere vereniging wil dat haar jeugdspelers zich met plezier kunnen ontwikkelen. Hier ligt een belangrijke rol voor de spelers zelf. Zij weten zelf hartstikke goed waaraan ze plezier beleven, waarin ze zich willen ontwikkelen en hoe dit het beste vormgegeven kan worden. Door met jeugdspelers in gesprek te gaan en ze in eigen woorden de ontwikkelingsbehoefte te laten omschrijven, kan hier op worden ingespeeld. Het formulier O13–O15 is geschikt voor de middenbouw (O13/O14/O15). In vergelijking tot het formulier O11–O13 wordt een jeugdspeler in dit formulier uitgedaagd om ontwikkeldoelen te onderbouwen. In het formulier O13–O15 geeft een jeugdvoetballer in eigen woorden aan wat er goed gaat, waar hij/zij zich in kan en wil ontwikkelen, hoe hij/zij dit gaat aanpakken en wie ze daarbij nodig hebben.

Gebruik formulier

Het formulier is opgebouwd uit een voorkant waarop jeugdspelers een korte toelichting geven op de voetbaldroom, waar ze trots op zijn, waar ze graag in geholpen worden en wat ze graag willen dat je van ze weet. Vervolgens kunnen ze ingaan op twee ontwikkeldoelen. Het eerste ontwikkeldoel richt zich op het verder ontwikkelen van een sterk punt. Het tweede ontwikkeldoel richt zich op een ontwikkelpunt. Laat spelers geen prestatiedoelen maar alleen ontwikkeldoelen opstellen. Belangrijk is om te bespreken hoe ze aan de slag gaan met de ontwikkeldoelen en wie en wat ze daarvoor nodig hebben. Om dit formulier zo goed mogelijk te bespreken, is het de bedoeling dat je de punten stap voor stap doorneemt met de jeugdspeler. De vooraf ingevulde formulieren vormen de leidraad van het gesprek. Twee ontwikkeldoelen zijn meer dan genoeg, anders verliest een speler mogelijk focus en motivatie.

Het gesprek

Wanneer je aan de slag gaat met de ontwikkelgesprekken, is het in de voorbereiding goed om na te denken over hoe je een ontwikkelgesprek gaat aanpakken. Een formulier is een hulpmiddel om de ontwikkeling laagdrempelig ter sprake te brengen.

Je kunt de volgende vragen met elkaar bespreken:

- Hoe ervaart de speler zijn/haar team, de training, wedstrijden en trainer/coach?
- Wat gaat er goed?

- Waarin en hoe wil de speler zich ontwikkelen?
- Wat is daarvoor nodig?
- Hoe kun je de speler daarbij helpen?

Met behulp van het formulier hebben de trainer en de speler een beeld van zijn/haar ontwikkelpunten. Geen compleet beeld maar wel een beeld van de ontwikkeldoelen waaraan direct gewerkt kan worden. Vervolgens kan er worden gekeken op welke wijze doelen worden gerealiseerd. Dit kan door middel van begeleiding, training, er thuis zelf mee aan de slag gaan en/of tijdens wedstrijden. Dit spreek je af tijdens het bespreken van het formulier. Het is belangrijk dat de speler de regie houdt en er eigenaarschap is over zijn/haar ontwikkeling. Met het formulier neemt de voetballer zichzelf onder de loep en gaat nadenken over waar hij/zij zich in de toekomst in wil ontwikkelen. Om dit formulier zo goed mogelijk te bespreken, is het de bedoeling dat je de punten stap voor stap doorneemt. Durf jezelf ook kwetsbaar en open op te stellen, vraag bijvoorbeeld aan het einde van het gesprek of de speler een tip voor jou heeft – Hoe kan ik een betere trainer/coach voor jou zijn?

Ouders

Het wordt aangeraden om in deze leeftijdscategorie een ouder gelegenheid te geven om bij het gesprek aan te sluiten. In het gesprek kan je de ouders/begeleiders goed informeren en betrekken bij de ontwikkeling. Zo kan er gezamenlijk besproken worden hoe zij de speler het best kunnen helpen.

Planning

Het formulier kan tijdens een volgend ontwikkelgesprek wederom worden besproken en/of opnieuw worden ingevuld. Op deze manier kun je als trainer de ontwikkeling van de speler volgen, zie het als terugkerend onderdeel tijdens het seizoen. Organiseer minimaal een ontwikkelgesprek bij de start van het seizoen en een moment in/na de winterstop. Een gesprek aan het einde van het seizoen is ook zinvol, uiteraard kan iedere vereniging een eigen cyclus opzetten. Tussentijdse korte en informele gesprekken versterken de relatie met en de ontwikkeling van de speler.

NAAM:

TEAM:

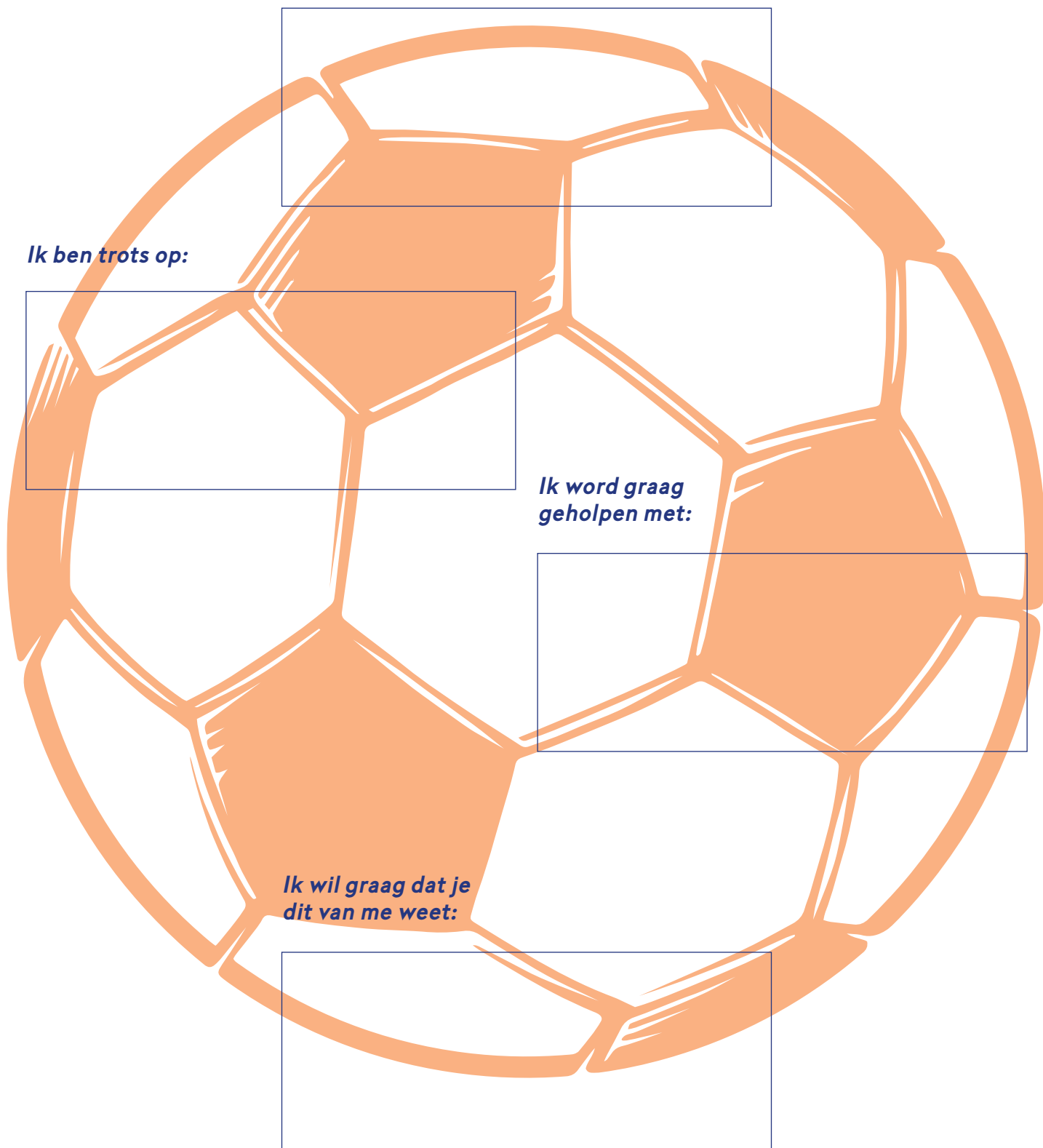
POSITIE(S):

Voetbaldroom:

Ik ben trots op:

***Ik word graag
geholpen met:***

***Ik wil graag dat je
dit van me weet:***



1) Ik heb veel plezier tijdens de trainingen:

Altijd – **Bijna altijd** – **Soms** – **Meestal niet** – **Nooit**

De trainingen worden nog leuker als:

2) Ik heb veel plezier tijdens de wedstrijden:

Altijd – **Bijna altijd** – **Soms** – **Meestal niet** – **Nooit**

De wedstrijden worden nog leuker als:

3) Mijn sterkste punt is:

Ik ga proberen om hier nog beter in te worden door:

Ik heb hierbij hulp nodig van:

4) Ik wil beter worden in:

Ik ga dit verbeteren door:

Ik heb hierbij hulp nodig van:

5) Wat ik verder nog kwijt wil:
