



KNVB ZAALVOETBAL / FUTSAL

CONTACTINFORMATIE

Afdeling KNVB
Zaalvoetbalontwikkeling

ZAALVOETBAL@KNVB.NL

10

REDENEN OM FUTSAL (ZAALVOETBAL) TE SPELEN

1

5 VS 5

Futsal is vanwege het aantal spelers makkelijk te organiseren.

2

BALCONTACTEN

Vergeleken met het veldvoetbal heb je in het futsal veel meer balcontacten.

3

BALBEHEERSING

Vanwege de beperkte ruimte van het futsalveld, druk van de tegenstander en veel 1 tegen 1 duels ontwikkel je een betere balbeheersing en techniek.

4

SNELLER HANDELEN EN DENKEN

De hierboven genoemde factoren zorgen er voor dat je sneller leert te spelen en denken. Dit wordt versterkt doordat het spel binnen vier seconden moet worden hervat.

5

BEWEGEN ZONDER BAL

Je moeten veel ondersteunende loopacties maken om ruimte te creëren voor jezelf en medespelers.

6

OMSCHAKELEN

Omdat het spel constant op en neer gaat en de intensiteit hoog is, dien je continue geconcentreerd te zijn op het spel. Het spel heeft veel omschakelmomenten tussen verdedigen en aanvallen waardoor je niet kunt verzaken en toekijken.

7

INZICHT

Vanwege het aantal spelers (5) zijn er minder afspeelopties dan bij 11 tegen 11 veldvoetbal. Er wordt van je verwacht om veel te bewegen zonder bal en er wordt een beroep gedaan op je tactisch en technisch vermogen.

8

DOELGERICHT SCHIETEN

Je leert doelgerichter schieten. Omdat het doel klein is en vanwege de constante druk van de tegenstander moet de speler slimmer en beter gaan schieten om tot scoren te komen. De speler komt in de zaal ook relatief vaak in scoringspositie.

9

ALTIJD SPELEN

De sporthallen zijn niet weersafhankelijk. Dit betekent dat futsal altijd gespeeld kan worden.

10

PLEZIER

Je geniet van de uitdagingen van een spel in hoog tempo. Je technische vaardigheden worden op de proef gesteld. Hierdoor ervaar je meer plezier en succesmomenten.

