

CORONAPROTOCOL

SPORTHAL DE LANGE SLAG

versie 4 september 2020

Algemeen

Binnen de sporthal worden de RIVM richtlijnen gehanteerd. Dit betekent onder meer:

- schud geen handen;
- houd 1,5 meter afstand (ook in de kleedruimtes) en geef elkaar de ruimte;
- Hoest en nies in de elleboog en neem papieren zakdoekjes mee voor eenmalig gebruik.

Verder geldt:

- Volg de aangegeven looproute(s).
- Volg het advies van onze medewerker(s) op.
- EHBO-ruimte is ten alle tijden toegankelijk. De AED hangt buiten.
- Toezicht en controle door trainer(s)/leider(s) van het team. Maximaal 15 minuten voor en na training toegang tot De Lange Slag. Zonder leiding aanwezig is er ook geen toegang.

Hygiëne

Desinfecteer uw handen bij de in- en uitgang van het gebouw. Daarnaast dient iedereen zowel voor als na de les, training, sportactiviteit of schoonmaakactiviteit hun handen te wassen. Dit geldt dus ook voor leerlingen, leerkrachten, sporters, trainers, coaches, maar ook toeschouwers en overige bezoekers.

Verplichte desinfectie van gebruikte materialen na afloop, in overleg met de beheerder.

Bezoekers sportzaal

Maximaal drie personen op één tribune, zoals aangeven met kruizen. Controle zaaldienst (alleen bij wedstrijden), anders plaatsnemen op stoelen met 1,5 meter afstand. Bij wedstrijden kunnen er kindertribunes (tot 18 jaar) worden ingericht. Deze mogen wel 'vol' zitten.

Ouder(s) en/of verzorger(s) blijven bij trainingen buiten de sporthal.

Toiletgebruik en kleedruimtes (incl. douches)

Ga voorafgaand aan uw afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.

Gebruik van toiletgroepen is weer toegestaan, de douches mogen NIET gebruikt worden.

Daar waar beschikbaar toiletbril desinfecteren.

Na toiletgebruik handen wassen met zeep (minimaal 20 seconden) en daarna desinfecteren.

Kleedkamers dienen maximaal 15 minuten voor en na het betreden van de sportzaal in gebruik te zijn.

Blijf thuis...

...als u één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).

...als iemand in uw huishouden koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten, tot iedereen 24 uur klachtenvrij is.

...als iemand in uw huishouden corona heeft.