



Plan van aanpak sporthallen en gymzalen Aalsmeer

Contactpersoon:

Extern contactpersoon en eindverantwoordelijk is Marten van Maastrigt, bereikbaar via 06-53394682, m.v.maastrigt@esa-aalsmeer.nl

Corona verantwoordelijken:

Interne corona verantwoordelijke functionarissen zijn:
Mattijs Mensinga
Paul Jensen

Protocol Verantwoord sporten en VSG-handreiking Verantwoord beheer en gebruik binnensportaccommodaties:

ESA volgt het protocol Verantwoord sporten en deze handreiking. De voorwaarden uit beide documenten hebben wij uitgewerkt, gericht op onze accommodaties en als leidraad voor verenigingen om hierop hun protocol af te stemmen.

1. De algemene veiligheids- en hygiëneregels zijn bij de ingang, kleedkamers, toiletten en douches opgehangen en gepubliceerd op onze website;
2. Regels voor medewerkers en gebruikers staan op de website en zijn verzonden naar verenigingen;
3. De routing is zodanig aangepast dat kruislijnen geminimaliseerd zijn en er vrijwel volledig 1-richtingsverkeer is. De routing is ook duidelijk aangegeven middels pijlen, palen, afzetlint en dergelijke. De activiteiten zijn zodanig gepland, georganiseerd en gemaximeerd dat geen overbezetting van ruimtes kan plaatsvinden. De 1,5 meter afstand wordt bewaakt en aangekondigd;
4. Ruimtes die niet noodzakelijk zijn worden afgesloten. EHBO-middelen, AED, etc. zijn te allen tijde gemakkelijk toegankelijk en zijn voorzien van PBM's voor de hulpverleners.
5. Deelname aan door ESA georganiseerde groepslessen kan uitsluitend na online reservering en bevestiging. Bij de receptie wordt via pin of contactloos betaald. Waar van toepassing worden kaarten door de klant zelf gescant;
6. Er wordt door ESA medewerkers zoveel mogelijk thuis gewerkt voor die activiteiten waarvoor dit mogelijk is;
7. Medewerkers binnensport geven voor aanvang van iedere dienst specifiek aan de coördinator binnensport aan dat zij de volgende vragen met NEE kunnen beantwoorden:
 - Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
 - Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?



- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Kunnen zij niet alle vragen met "NEE" beantwoorden, dan komen zij niet werken. De coördinator binnensport geeft hetzelfde aan aan de manager sport voor aanvang van iedere operationele dienst (niet administratieve dienst);

8. PMB's zijn beschikbaar indien de 1,5 meter afstand niet kan worden nageleefd. (PBM's: mondkapje, handschoenen, bril, schort);
9. Scholen/sportverenigingen dragen er zorg voor dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd. Voor en na de les, training, sportactiviteit of schoonmaakactiviteit dienen zowel de leerlingen, leerkrachten, sporters, trainers en coaches hun handen te wassen of te desinfecteren. De beheerder draagt zorg voor de faciliteiten om dit te bewerkstelligen. De schoonmaak- en desinfectiemiddelen zijn op voor iedereen makkelijk herkenbare, daarvoor aangewezen plekken aanwezig. Binnen binnensportaccommodaties zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reiniging protocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar mogelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakken en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.
10. Op 18 juni zijn de betrokken medewerkers uitgebreid geïnformeerd over het protocol. Over routing, schoonmaak, wat er in de diverse ruimtes van de accommodatie moet worden uitgevoerd en hoe dit dient te gebeuren, omgang met bezoekers en veiligheid;
11. Bij deze instructie is ook besproken dat en hoe zij gebruikers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
12. Medewerkers worden door de corona verantwoordelijken geïnstrueerd over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
13. Binnen de gehuurde tijd dienen gebruikte materialen door gebruikers te worden gereinigd en waar nodig gedesinfecteerd.
14. Door ESA wordt zo ruim mogelijk geventileerd.

De voorschriften in het protocol voor medewerkers zijn met hen besproken. Zij hebben deze ook per mail ontvangen. Door de corona verantwoordelijken wordt op naleving toegezien.

Sporters dienen zich te houden aan de voorschriften van het RIVM die in de accommodatie zijn opgehangen en via de website zijn gecommuniceerd en aan de volgende regels:

1. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
2. Kom alleen of kom met personen uit uw huishouden;
3. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
4. Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
5. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
6. Ga voorafgaand aan het sporten thuis naar het toilet;



7. Trek thuis uw sportkleding aan. Op de aangewezen plek trekt u buitenschoenen en eventuele andere kledingstukken die u niet bij het sporten draagt uit en neemt deze in een meegenomen sporttas mee naar de sportzaal, inclusief schoenen. Na het sporten kunt u deze kledingstukken en schoenen weer aantrekken in de aangewezen ruimte;
8. Was voorafgaand aan het sportzaalbezoek uw handen met zeep, minimaal 20 seconden;
9. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
10. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
11. Er mag kort worden gedoucht in de accommodatie.
12. Verlaat direct na het omkleden de accommodatie.

Gebruikers hebben het protocol verantwoord sporten ontvangen. Om toegelaten te worden dienen zij een protocol/plan van aanpak in te dienen bij ESA, hetgeen met zowel ESA als de gemeente moet worden afgestemd. Pas na afstemming met de gemeente kan ESA toestemming geven om de accommodatie te gebruiken. Van gebruikers vragen wij verder:

1. De geldende regels binnensport van ESA en het sporttak specifieke protocol na te leven;
2. Stel minimaal één 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
4. Communiceer de geldende regels met je trainers, sporters, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie;
5. Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
6. Stel waar nodig voor persoonlijke hygiëne- en beschermingsmiddelen (desinfectiemiddel, mondkapje, handschoenen, bril, schort) voor je medewerkers en vrijwilligers beschikbaar;
7. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij sporters moeten helpen bij het naleven van de regels.
8. Om achteraf contactonderzoek mogelijk te maken, moet registratie plaatsvinden van deelnemers aan de afzonderlijke activiteiten. Deze gegevens dienen per omgaande beschikbaar te zijn indien hierom wordt gevraagd;

Met leveranciers zijn de volgende afspraken gemaakt:

1. Leveranciers houden zich aan de hygiëneregels en voorschriften van de accommodatie;
2. Voor zover mogelijk wordt vooraf de aflevertijd- en precieze locatie afgestemd;
3. Er is een vast punt in de accommodatie voor het afleveren van goederen.

Overtredingen en gevolgen:

Bij overtreding spreekt de Corona verantwoordelijk de overtreder(s) aan conform het protocol verantwoord sporten.

Bij minderjarigen worden bij herhaaldelijke overtreding de ouders/verzorgers hiervan op de hoogte gesteld en hen wordt gevraagd hun kind/pupil te wijzen op het belang om de regels na te leven.

Meerderjarigen worden gewezen op het belang de regels na te leven.

Indien dit niet tot resultaat leidt, wordt aan de overtreder de toegang tot de accommodatie onttrokken.

Opstarten activiteiten:

Vanaf 1 juli zullen er weer activiteiten plaatsvinden.

Verenigingen:

Verenigingen dienen een protocol in dat voldoet aan het protocol verantwoord sporten.

De vereniging stelt een rooster op, waarop duidelijk aangegeven:

Voor welk team of welke groep de training is

Aanvangstijdstip, duur en eindtijd

Naam van de trainer(s)

Locatie van de training (welk deel van de accommodatie)

Toegankelijkheid voor niet-leden en hoe die zich aan kunnen melden

Dit rooster (en eventuele aanpassingen) en protocol ook mailen naar

reserveringen@esa-aalsmeer.nl

De vereniging zorgt voor een corona verantwoordelijke die herkenbaar aanwezig is.

Overige:

Het 4-ogen principe is van toepassing.

Ouders zijn niet aanwezig op de accommodatie tijdens de training.

Dit plan van aanpak vormt samen met het protocol verantwoord sporten en de handreiking verantwoord beheer en gebruik binnensportaccommodaties de werkwijze en voorwaarden waaraan wij voldoen.

Schoonmaak door ESA:

Vloeren worden gereinigd conform het schoonmaakadvies van de leverancier, minimaal 1 maal per dag en bij intensief gebruik 2 keer daags.

In sporthallen geschiedt de schoonmaak door machinale reiniging

In gymzalen wordt gemopt met ruim water en zeep.

Gebruikte emmers, borstels, pads en doeken worden na gebruik gereinigd.

Als er op het vloeroppervlak bloed of ander lichaamsvocht is gemorst wordt dit direct verwijderd.

De contact- en aanraakpunten van vaste en verplaatsbare sporttoestellen worden op dagelijkse basis schoongemaakt.

Schoonmaak toiletten:

Toiletten worden regelmatig, minimaal dagelijks schoongemaakt (inclusief reiniging van deurklinken en kranen)

Wekelijks worden vloerputten, watersloten en sifons op droogstand gecontroleerd en waar nodig doorgespoeld.

De 24/7-afzuigventilatie van toiletten wordt waar aanwezig ingezet. Waar afzuigventilatie wordt ingezet, blijven de ramen in de toiletten gesloten om lucht uit toiletten af te zuigen door de afzuigventilatie.

Schoonmaak en gebruik van toestellen en sportmaterialen door gebruikers:

Na iedere gebruikperiode (trainingsgroep) is gebruiker zelf verantwoordelijk voor de schoonmaak van de gebruikte materialen.

De leraar of trainer/coach gebruikt zijn eigen materialen.

Alle gebruikers/verenigingen bewaren hun eigen materialen in een afsluitbare kast.

Avondgebruik en sportverenigingen mogen geen schoolspullen gebruiken.

Laat geen voorwerpen rondslingeren die mogelijk in vorige sessies zijn aangeraakt. Maak ze schoon en berg ze op.

Deurklinken en kranen in toiletten worden, indien gebruikt, na iedere groep gereinigd.

In de sportaccommodatie is aanwezig:

Desinfecterende zeep

Papieren handdoekjes

Zachte katoenen tissues

Afvalbak(ken)

Reinigingsschema's, inclusief de frequentie, methode en gedetailleerde reinigingsprocedure voor alle toestellen

Hoe de corona verantwoordelijke van ESA bereikbaar is

Kleedruimten, toiletten en douches

Kleedruimtes mogen worden gebruikt. Per groep één kleedruimte gebruiken zodat geen kruising plaatsvindt tussen komende en vertrekkende sporters. Sporters ouder dan 18 jaar dienen in de kleedruimte 1,5 meter afstand te houden.

Gebruikers wordt verzocht om voorafgaand aan bezoek thuis naar het toilet te gaan.

Toiletbezoek in de sportaccommodatie dient tot het minimum te worden beperkt.

De hygiëneregels zijn in de toiletruimte aanwezig.

Het gebruik van douches is kort mogelijk.

EHBO

ESA zorgt voor de aanwezigheid van EHBO-materialen die zijn toegerust op het reguliere gebruik van de accommodatie conform de Algemene Voorwaarden.

Reservering en rooster

In alle accommodaties is door routing optimaal gebruik mogelijk. ESA maakt afspraken met gebruikers hierover en zorgt voor een duidelijke routing.

Voor reserveringen van andere gebruikers, heeft ESA dezelfde verplichtingen als hieronder voor verenigingen.

Verplichtingen verenigingen

Verenigingen zijn verplicht per activiteit een eenvoudig op te vragen aanwezigheidsadministratie te voeren om eventueel contactonderzoek achteraf zo efficiënt mogelijk te kunnen laten uitvoeren.

Verenigingen zijn verplicht deelnemers de vereiste gezondheidscheck af te nemen. Verenigingen zijn verplicht hun deelnemers te wijzen op de richtlijnen, met name op afstand houden en hygiëne richtlijnen.

Verenigingen zorgen voor opvang en wachten van de sporters buiten de accommodaties tot aanvang training. Hierbij wordt voldoende afstand gehouden.

Na de training dienen sporters de accommodatie zo snel mogelijk te verlaten; de vereniging is hiervoor verantwoordelijk. Indien de horeca geopend is, kan het sportgedeelte worden verlaten.

Verenigingen wordt dringend verzocht om hun leden zo veel mogelijk in dezelfde groepssamenstelling te laten sporten.

Bij de trainingen mag geen publiek aanwezig zijn, ouders/verzorgers mogen niet in de accommodatie verblijven tijdens de training van hun kind/pupil.

Sporttoestellen en materialen dienen door de gebruiker na gebruik te worden schoongemaakt met de juiste materialen en middelen.

Sportaanbieders die gebruik maken van de accommodatie worden geacht op de hoogte te zijn van het sportprotocol Verantwoord Sporten en de sporttakspecifieke protocollen die voor hun sport gelden en deze ook toe te passen. Deze specifieke protocollen zijn opgesteld door sportbonden en bevatten aanvullende richtlijnen voor verantwoord verloop van de desbetreffende sport (denk aan aantallen, gebruik materialen, oefenvormen, etc.).

Het is belangrijk dat alle sporten de oefenvormen toepassen op licht en/of maximaal matig intensief sporten. Deelactiviteiten en/of hoog intensieve sporten moeten buiten worden georganiseerd. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de sportaanbieder en de sporters zelf. Voor kinderen tot 19 jaar geldt deze intensiteitseis niet.

Nadrukkelijk moet de sportruimte schoon en leeg zijn op het moment van einde van de huurtijd zodat de volgende groep op tijd kan starten.

Afstand houden en aantal deelnemers aan de training

Voor jeugd t/m 18 jaar geldt dat zij 1,5 meter afstand moeten houden tot de begeleiders. Sporttoestellen dienen tenminste 1,5 meter van elkaar te worden opgesteld.