

Protocol Covid-19



Bijlmer Sportcentrum

Algemeen:

Het protocol is opgesteld ter toevoeging van, het protocol verantwoord zwemmen en verantwoord binnensporten en gespecificeerd voor het Bijlmer sportcentrum. De beide originele protocollen toegevoegd als bijlage (zie bijlage 1).

Vanaf 6 Juli zal de volgende activiteiten aangeboden worden in het BSC:

Zwembad:

- Banenzwemmen
- Aqualessen
- Doelgroepen
- Ouderkind zwemmen
- Zwemlessen
- Verhuur

Fitness centrum:

- Fitness activiteiten in de fitness ruimte
- 1 op 1 training
- Groepslessen

Sporthal:

- Binnensport activiteiten zoals basketbal, zaal voetbal, volleybal enz.
- Lichamelijk opvoeding voor MBO
- Kleine bijeenkomsten van niet meer dan 100 personen.

Horeca:

- Op reservering waarbij consumpties genuttigd worden aan een tafel.

Voor de locatie hebben wij een aantal specifieke maatregelen genomen om te voldoen aan alle maatregelen die gesteld zijn in het protocol. De locatie wordt voorzien van picotgrammen borden en banners waarop de huisregels staan. (Zie bijlage 2) De verkooppunten zijn voorzien van kuchschermen. Op de grond is doormiddel van tape aangegeven waar men kan staan om 1.5 meter afstand te houden. Om bezoekers te begeleiden werken wij met een corona gastheer/vrouw. Bij binnenkomst reinigen alle bezoekers hun handen met de desinfecterende spray die bij de ingang staat.

Routing:

Doormiddel van lint, tape op de grond en bewegwijzering wordt de routing aangegeven. De routing is dusdanig opgesteld waarbij de bezoekers zo veel mogelijk een één richtingsverkeer kunnen aanhouden. Routing richting zwemzaal wordt dusdanig ingericht dat er voldoende ruimte is om 1.5 meter op afstand te blijven. Per activiteit laten we een maximaal aantal bezoekers binnen en hierbij houden we rekening met de drukte rondom de garderobe . Doordat de routing zo veel mogelijk één richtingsverkeer is zullen gebruikers elkaar zo min mogelijk tegenkomen bij binnenkomst en vertrek.

Schoonmaak

Tijdens onze activiteiten loopt er continu minimaal 1 facilitair medewerker rond bij de kleedruimtes. Oppervlaktes zullen continue gereinigd worden met de speciale schoonmaakmiddelen. (Zie bijlage 3) Bij drukte wordt er opgeschaald naar 2 facilitaire medewerkers tevens wordt dit gemonitord door de gastvrouw/heer. Voor, tussen en na activiteiten wordt er extra schoongemaakt en gedesinfecteerd.

Wisselingen voor, tijdens en na activiteiten

Activiteiten worden zo ingericht dat er nooit meer dan het maximaal aantal bezoekers tegelijk in het zwembad mogen zijn. Hier wordt bij bezoekers vanaf 19 jaar 1.5 meter aangehouden. Om dit te kunnen waarborgen hanteren we een maximaal aantal bezoekers, zodat de bezoekersstroom continu beheersbaar is. De gastvrouwen en heren zullen hier op toezien en indien nodig handhaven. Doordat er

in het gebouw zo veel mogelijk een één richtingsverkeer gecreëerd is, zullen de gasten elkaar niet tegenkomen bij binnenkomst en vertrek.

Kleding moet te allen tijde worden meegenomen met de ouders of men neemt de kleding mee naar zwemzaal. Natte kleding wisselen voor droge kleding kan in de 1 persoons kleedcabines en de omkleedhokken in de garderobe. Via de reguliere ingang verlaat men nu het zwembad. Kluisjes kunnen niet worden gebruikt omdat de 1.5 meter afstand moet worden gegarandeerd.

Maximale aantallen per activiteit op basis van 10 m2 per deelnemer

Zwembad:

- *Zwemles:* geldt geen maximum. We zullen de 1,5 meter regel nemen als maatstaf en zullen door de instructeurs worden aangehouden
- *Aquasporten:* maximaal 15 per les.
- *Banenzwemmen:* maximaal 30 deelnemers tegelijk in het 25m bad. In gedeeld in 3 carousel banen, waardoor men heen in 1 baan gaat en terug in de andere baan. Per carousel deelnemers, waarbij we indelen op snelheid. Bij reserveren wordt gevraagd welke baan men gebruikt, zodat max. 10 per carousel geborgd (Zie bijlage 4 voor de activiteitenrooster:)

Fitness Centrum

- *Vrije fitness:* Er zijn een max van 8 tijdsblokken gecreëerd van een max van 90 minuten per blok. Elk lid moet van tevoren zich inschrijven waarbij we per blok maximaal 30 leden toelaten
- *Groepslessen:* wij zullen een max van 15 deelnemers toelaten
- *Yoga:* Wij zullen er max 15 toelaten.

Sporthal:

- Tijdens activiteiten zullen wij maximaal 100 mensen toelaten die ouder zijn dan 18 personen. Voor personen die 18 jaar of jonger zijn zullen wij geen maximum aanhouden. Echter moet voor de begeleider(s) de 1,5 meter gewaarborgd worden.

Verhuur:

Bij verhuur van zowel het zwembad als de sporthal moet er per huurder een apart protocol worden opgesteld en worden goed gekeurd door de Locatiemanager, welke aansluit op het protocol van het BSC. Dit protocol refereert aan het protocol opgesteld voor het zwemmen en binnensport.

Preambule

1. Deze afspraken gelden voor alle activiteiten in badinrichtingen, binnensport en een horeca gelegenheid
2. Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor het BSC, medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de voorlichting op de locatie.
4. Medewerkers, gebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Beheerders maken afspraken zichtbaar op de locatie en communiceren hier actief over via verschillende kanalen.
6. Het huishoudelijk reglement van de betreffende badinrichting blijft altijd van toepassing.
7. Hierbij verwijzen we naar 'Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatie richtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie'.

Bijlage 1:

Protocol Verantwoord Zwemmen

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes²;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
4. Sluit niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie zoveel mogelijk af;
5. Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering;
6. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden vanuit huis gedaan;
7. Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
8. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
9. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
10. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
11. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
12. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
13. Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
14. Houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal 1 keer per dag. Beperk de (vrije) beschikbaarheid van kleedkamers en andere niet essentiële ruimten. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

Voor zwemmers:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
2. Voor personen van 13 tot en met 18 jaar die georganiseerd en begeleid door sportverenigingen of professionals buiten sporten en bewegen geldt het handhaven van de 1,5 meter afstand niet. Dit betekent dat handhaving van de 1,5m regel voor personen van 13 t/m 18 jaar in dergelijke situatie in een buitenbad achterwege kan blijven;
3. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
4. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
5. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
6. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
7. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
8. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
9. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
10. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
11. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
12. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
13. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
14. Douche thuis voor het zwemmen;

15. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
16. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
17. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
18. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
19. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
20. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
21. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.

Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;

3. Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
4. Communiceer de geldende regels met je trainers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
5. Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
6. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
7. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Bij leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand;
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
4. Overweeg levering tot aan de deur;
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Fasen van openstelling per doelgroep en richtlijnen tijdens gebruik

De zwembadbranche werkt gefaseerd naar de reguliere situatie toe. De branche hanteert hierin verschillende fasen:

Fase 0: alles gesloten

Fase 1: beperkte opening onder strikte regels (de huidige situatie)

Fase 2: reguliere opening

Binnen fase 1 wordt er aan zwembaden de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Te allen tijde is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel.

Binnen de badinrichtingen vinden verschillende activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Het tempo waarbinnen deze activiteiten door de verschillende doelgroepen weer kunnen worden hervat verschillen. Het is aan de beheerder om binnen de grenzen van vigerende richtlijnen en voorschriften te bepalen welke activiteiten in welke mate kunnen worden uitgevoerd.

Bijlage 2:

Optisport Protocol opening binnensport per 1 juli

Uitgangspunten

Onderstaande uitgangspunten zijn de basis voor social distancing binnen de binnensport:

- Veilige omgeving voor alle medewerkers en sporters
- Het bieden van een gezonde activiteit
- Naleven van de 1,5 meter maatregel
- Er is nimmer sprake van rechtstreeks fysiek contact tussen sporter en medewerker
- Aanvullende hygiënemaatregelen

Ventilatie

De rol van ventilatie- en airconditioningsystemen in de verspreiding van SARS-CoV-2 is nog niet opgehelderd. Het advies is:

- Geen recirculatie; streven naar 100% buitenlucht
- Ventilatie verhogen door klimaatbeheersing hoger te zetten (meer eruit blazen) en de ventilatie langer door te laten gaan
- De ramen open zetten om de ventilatie te vergroten

Triage of gezondheidscheck

De gezondheidscheck/triage houdt in dat vóór het aangaan van de reservering en voorafgaand aan het sporten goed moet worden vastgesteld of de sporter gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Ditzelfde geldt ook voor de medewerkers voor aanvang van het werk. Beide partijen dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid. De huurder van de binnensport accommodatie is verantwoordelijk voor de triage.

Uitwerking maatregelen

Om de uitgangspunten na te kunnen leven, zijn de maatregelen in onderstaande vier clusters verdeeld:

1. Beheersen bezoekersstroom naar de binnensport (a) en de activiteit in de buitenruimte (b)
2. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers
3. Veiligheid en hygiëne voor sporters
4. Regels voor individuele sporter

Er wordt gewerkt met 2 fases van opening:

- Fase 1 beperkte opening binnen vanaf 1 juli
- Fase 2 reguliere opening

Binnen fase 1 wordt er aan de binnensport accommodatie de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden wijze open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken.

Beperkte opening Fase 1

Deze fase van beperkte opening is voor binnen activiteiten vanaf 1 juli. Er wordt onderscheid gemaakt tussen de leeftijd tot en met 12 (geen 1,5m afstand) en vanaf 13 jaar (met in achtneming van 1.5m afstand) . De voorwaarden in fase van beperkte opening zijn:

Uitgangspunt 1a: beheersen stroom van de sporters op weg naar, in en uit de binnensport accommodatie

1. De huurders zorgen ervoor dat de sporters de benodigde 1,5 meter ruimte kunnen houden, ook buiten de accommodatie. Hiervoor is een aparte routing opgesteld.
2. Huurders weten wie er aanwezig zijn in de binnen sportaccommodatie en leggen deze gegevens ook voor een bepaalde periode vast via een systeem van reserveren. Hiermee kunnen de maximale aantallen zoals afgesproken met het RIVM gegarandeerd worden'; De verhuurder bepaald het maximum aantal bezoekers per tijdsslot.
3. Huurders stellen voor het betreden van de accommodatie een aantal vragen aan de sporters, de zogenaamde triage of gezondheidscheck. Hierin vragen de huurders aan de leden of deze in de afgelopen dagen last heeft gehad van de ziekteverschijnselen als (neus)verkoudheid, hoesten, niezen, keelpijn of koorts heeft.
4. De verhuurder informeert bij binnenkomst over de hygiëneregels in de accommodatie via een poster.
5. In de binnensportaccommodatie is maximaal het aantal aanwezigen volgens de richtlijn van het RIVM aanwezig, zodat de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter (dit geldt niet voor de leeftijdsgroep t/m 18 jaar) geborgd kan zijn.
6. Iedere sporter zorgt ervoor dat hij binnen het afgesproken tijdsblok het complex betreedt, traint en weer vertrekt;
7. Aankomst in de binnensport accommodatie vindt niet eerder plaats dan op de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken;
8. De kleedkamers, sauna, douches en andere faciliteiten van gelijke strekking, zijn geopend, mits de 1,5m in acht kan worden genomen;
9. De toiletgroepen (mannen en vrouwen gescheiden) mogen door maximaal 1 persoon tegelijkertijd worden gebruikt. De gebruiker van het toilet reinigt voor en na gebruik zelf het toilet met schoonmaakspullen die door het centrum beschikbaar worden gesteld.

Uitgangspunt 1b: beheersen stroom van de sporters op weg naar, tijdens en na de sportactiviteit in de openbare ruimte

1. Trainers/begeleiders weten wie er aanwezig zijn bij de training. Er wordt alleen toegang verleend aan mensen die zich vooraf hebben aangemeld en die de vragen in het gezondheidscheck/triage met 'nee' beantwoord hebben;
2. Trainers/begeleiders stellen bij aankomst (of daarvoor) een aantal vragen aan de sporters, de zogenaamde triage of gezondheidscheck. Hierin vragen de trainers aan de sporters of deze in de afgelopen dagen last heeft gehad van de ziekteverschijnselen als (neus) verkoudheid, hoesten, niezen, keelpijn of koorts.
3. De activiteit vindt alleen plaats als de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn - geen lichamelijk contact;
4. Aankomst in de training vindt niet eerder plaats dan de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken;

Uitgangspunt 2: veiligheid en hygiëne in de binnensport accommodatie

1. Sanitaire voorzieningen (toiletten) zijn toegankelijk en worden meerdere malen per dag gereinigd.
2. De verhuurder dient op diverse plaatsen in de accommodatie desinfecterende hand gel te plaatsen.
3. Binnensport accommodaties dienen looproutes aan te brengen om de door het RIVM aangegeven afstand (1,5 meter) te bewaren;
4. Deuren blijven openstaan om het aantal contactpunten te verminderen. Deurklinken worden regelmatig schoongemaakt;
5. Prullenbakken mogen alleen worden gebruikt voor gebruikte desinfectiedoekjes, eigen afval neemt de sporter mee naar huis. De prullenbakken worden regelmatig geleegd;
6. Volg de aanwijzingen zoals vermeld bij ventilatie: zet het ventilatiesysteem hoog, laat het systeem nadat de klanten weg zijn nog een paar uur op een lager niveau draaien en zet, waar mogelijk en/of noodzakelijk, ook de ramen open.

Uitgangspunt 3: veiligheid en hygiëne voor medewerkers

1. Medewerkers werken mee aan de triage of het controlegesprek. Zieke medewerkers moeten direct naar huis.
2. Receptiemedewerkers dienen achter een scherm plaats te nemen als de 1,5 meter afstand niet geborgd kan worden. Als medewerkers transacties uitvoeren met huurders volgen ze de richtlijnen zoals beschreven bij horeca (1a, 11);
3. Indien personeel achter het scherm vandaan gaat, dient hij/zij gebruik te maken van herkenbare bedrijfskleding;
4. Door goede triage (sporter én medewerkers) en het nemen van de verder beschreven maatregelen, is geen extra persoonlijke bescherming nodig. De keuze voor gebruik van niet-medische mondkapjes of handschoenen ligt echter bij de ondernemer, medewerker en sporter zelf.
5. Medewerkers hebben een eigen privéruimte, omkleedruimte en toilet waar sporters geen toegang toe hebben;
6. Kom op eigen gelegenheid en mijd openbaar vervoer.

Uitgangspunt 4: veiligheid en hygiëne voor individuele sporters

1. Voorafgaand aan of bij binnenkomst in de binnensport accommodatie werken sporters mee aan de triage of het controlegesprek. Zieke sporters moeten direct naar huis.
2. Bij binnenkomst dienen sporters verplicht gebruik te maken van desinfecterende gel/zeep of hun handen te wassen;
3. Sporters blijven thuis als ze ziek zijn of in de afgelopen 72 uur ziek zijn geweest;
4. Sporters volgen aanwijzingen van personeel in het centrum of van de trainer/begeleider op;
5. Sporters houden zich aan de regels over de aankomst en het vertrek in de omgeving van de binnensport accommodatie;
6. Sporters vanaf 13 jaar vermijden fysiek contact met anderen in het complex of bij de training aanwezige sporters;
7. Sporters nemen alle meegebrachte zaken (flesjes, etc.) weer mee naar huis;
8. Sporters volgen de algemene richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.

FASE 2

In deze fase zal de binnensport accommodatie volledig operationeel zijn, inhoudende:

1. Alle faciliteiten dan wel geboden diensten/services zijn weer open/toegankelijk;
2. Geen beperkingen van het aantal bezoekers dat gelijktijdig in de accommodatie aanwezig is;

Bijlage 3:

VOORZORGSMAATREGELEN Coronavirus



Blijf thuis als je verkouden of griepig bent



Thuis douchen, voor en na



Trek thuis je zwemkleding aan



10 minuten voor aanvang naar binnen



Houd 1,5 meter afstand



Volg de verplichte looproute



Desinfecteer je handen bij binnenkomst



Volg instructies op van onze medewerker(s)



Betaal contactloos met pin of mobiel



Gebruik verplicht een handdoek



Gebruik je eigen bidon



Neem je afval mee naar huis




Stop 5 minuten voor het einde

Bedankt!

| Product naam | Toepassing | |
|----------------------|--|---|
| Sanet perfect | Sanitair reiniger & Ontkalker: <ul style="list-style-type: none"> - Wc vloeren/wanden |  |
| Grease-ex | Ontvetter: <ul style="list-style-type: none"> - Douche (periodiek) vloeren algemeen gebruik in schrob / zuigmachine - Wanden - Kleedkamers - Stoomcabines |  |
| Karacho | Ontvetter: <ul style="list-style-type: none"> - Vetranden zwembad kruidenbaden |  |
| SR-13 | Algemene (alcohol) reiniger: <ul style="list-style-type: none"> - Bureaus - Aankleedtafels - Kasten - Tafels - Koelkast #NAAM? |  |

| | | |
|---|---|---|
| <p>WC Ultrafresh</p> <p><i>Onverdund gebruiken</i></p> | <p>Sanitair reiniger (in de pot):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wc - Urinoir |  |
| <p>Prana-Spray</p> <p><i>Onverdund gebruiken</i></p> | <p>Tegen schimmels:</p> <ul style="list-style-type: none"> - In hoeken wc/douche wanden - Keuken |  |
| <p>Sanet-Pools</p> <p><i>Onverdund gebruiken in schuimpistool, aansluiten op waterslang/ leiding</i></p> | <p>Ontvetter & Ontkalker:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gebruiken in doucheruimtes (meerdere keren per week) |  |
| <p>Gum-EX</p> | <p>verwijderen van kauwgom</p> |  |
| <p>Assert Lemon</p> | <p>Afwas Zeep</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ramen/glas |  |

| | | |
|---------------|---|---|
| | | |
| Triphy | Ontvetter: Vloer sporthal gebruik in schrob / zuigmachine |  |