



Handreiking gebruik binnensportaccommodaties

versie 13 8 2020

Achtergrond en reikwijdte

Deze handreiking is bestemd voor gebruikers van de door Maastricht Sport geëxploiteerde binnensportaccommodaties. De informatie is afkomstig van de Vereniging Sport en Gemeenten en is op 13 augustus 2020 geactualiseerd. Het kan echter voorkomen dat deze informatie door actuele ontwikkelingen wordt ingehaald. Gebruiker is daarom zelf verantwoordelijk om op de hoogte te zijn van de meest actuele maatregelen en deze na te leven.

Kijk hiervoor op de websites over:

- de noodverordening COVID-19 van de Veiligheidsregio Zuid-Limburg
- het algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF
- de maatregelen om verspreiding corona te voorkomen van het RIVM

De inhoud van deze handreiking is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Maastricht Sport kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enigerlei schade die als gevolg van de toepassing van de handreiking optreedt. Ook kunnen aan de inhoud geen rechten worden ontleend.



Gezondheidscheck

De verantwoordelijkheid voor een eventuele gezondheidscheck ligt bij gebruiker zelf. Blijf thuis in de volgende gevallen:

- Je hebt de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)
- Je hebt op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten
- Je hebt het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit is in de afgelopen 7 dagen vastgesteld
- Je hebt een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had
- Je bent in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld



Sleutelbeleid

In de accommodatie is geen beheerder aanwezig. Gebruikers dienen zelf de accommodatie te openen en te sluiten. Gebruiker is hierdoor zelf verantwoordelijk voor het naleven van de gebruiksvoorwaarden inclusief het naleven van de coronamaatregelen.



Afstandscriterium

- Gebruikers dienen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren en zo veel mogelijk rechts te houden in de gangen. Bij het gebruik van de sportruimte (zaal) is dit een aanbeveling. Buiten de sportruimte (kleedkamer, gang enz.) is dit verplicht, behalve indien men behoort tot één gezin of 18 jaar of jonger is.
- Daar waar nodig, in de sporthallen, is daarnaast een bewegwijzering aangebracht. Deze dient door alle gebruikers te worden (op)gevolgd.
- In geval er blessurebehandeling/EHBO moet plaatsvinden volg dan de richtlijnen van het Rode Kruis.
- Trainers/leiders en sporters dienen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand in acht nemen. Dit geldt niet als er hulp, ondersteuning moet worden geboden of de veiligheid in het geding is. Tevens geldt dit niet als het gaat om de ondersteuning van een persoon met een beperking. Het afstand houden is een eigen verantwoordelijkheid.



Betreden accommodatie

- Alleen sporters, trainers en personen die onmisbaar zijn voor een goed verloop van de activiteiten mogen de accommodatie betreden. Andere personen (o.a. ouders) wachten buiten (ongeacht de weersomstandigheden).
- In de sporthallen is het toegestaan om op de tribune plaats te nemen.
- Betreedt de sportaccommodatie kort voor gebruik (op zijn vroegst 10 minuten voor aanvang) en betreedt de sportvloer niet eerder dan het tijdstip dat op de reserveringsbevestiging staat aangegeven.
- Gebruikers dienen er zelf voor te zorgen dat zij zich niet kruisen:
- Ga via het kleedlokaal zo snel mogelijk de zaal in als deze niet door een andere groep in gebruik is.

- Het kleedlokaal kan als wachtruimte gebruikt worden als de zaal nog in gebruik is. Zodra de voorgaande groep de zaal heeft verlaten, dient de volgende groep deze direct te betreden. Het is daarbij van belang dat alle groepen zich houden aan de tijden zoals bevestigd door Maastricht Sport.
- Het is van belang dat sporters allemaal op tijd de accommodatie hebben betreden. Personen die te laat komen lopen het risico dat ze kruisen met personen die klaar zijn met sporten.



Kleedlokalen

- Wij raden iedereen aan om zoveel mogelijk thuis al de sportkleding aan te trekken zodat het omkleeden in de accommodaties tot een minimum beperkt kan worden.
- Het maximaal aantal personen dat zich gelijktijdig in een kleedlokaal mag bevinden staat op de buitenkant van de deur van het kleedlokaal aangegeven.
- Douchen en toiletgebruik is toegestaan; Aanbevolen wordt echter om thuis gebruik te maken van toiletten en douches.
- Daar waar dit door Maastricht Sport aangegeven is dienen sporters het door Maastricht Sport opgestelde schema voor gebruik kleedlokalen te volgen.



Liften

Probeer daar waar een lift in de accommodatie aanwezig is het gebruik van deze lift waar mogelijk te voorkomen. Indien gebruik noodzakelijk is dan slechts 1 persoon tegelijk in de lift.



Tribunes

Op de tribunes in de sporthallen zijn geen 1,5 mtr. markeringspunten aangegeven, omdat deze regel niet geldt voor jeugd van 18 jaar of jonger of voor personen uit één huishouden. Gebruikers van de tribune dienen zelf te zorgen voor het bewaren van afstand.



Scheidingswanden

- Indien 2 verschillende organisaties gebruik maken van een accommodatie waar een scheidingswand aanwezig is (sportzaal Amby, sporthallen Belfort-Daalhof-Geus-selt-de Heeg), laat deze dan tijdens het gebruik omlaag (na afloop weer omhoog).
- Doe dit ook als verschillende groepen van 1 organisatie de accommodatie gebruiken.



Hygiëne

- De toiletten, douches, wasbakken, tastgrepen van deze accommodatie worden dagelijks schoongemaakt. Schoonmaak van sportvloer, gangen etc. van gym-/sportzalen gebeurt volgens de reguliere frequentie van 3x per week. In sporthallen is dit 5-7x per week.
- Gebruiker zorgt zelf voor de aanwezigheid van handreinigingsmiddelen/ desinfecterende gel voor alle personen die onder zijn verantwoordelijkheid de accommodatie betreden/ verlaten.
- Gebruikers zijn zelf verantwoordelijk voor de schoonmaak van door hun te gebruiken materialen waaronder toestellen, handgereedschap enz.
- Laat deuren zoveel mogelijk open staan zodat contact met klinken enz. wordt beperkt.



Registratie

Aanbevolen wordt om een registratiesysteem van wie aanwezig is (geweest) in de sportaccommodatie en deze gegevens gedurende 4 weken te bewaren.



Coronacontactpersoon

In het geval van gebruik van een sporthal met verschillende groepen van 1 organisatie wordt aanbevolen om een coronaverantwoordelijke aan te stellen die voor iedereen duidelijk herkenbaar is.