

Optisport Meerssen

Protocol binnensport per 1 juli

Triage of gezondheidscheck


De gezondheidscheck/triage houdt in dat vóór het aangaan van de reservering en voorafgaand aan het sporten goed moet worden vastgesteld of de sporter gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Ditzelfde geldt ook voor de medewerkers voor aanvang van het werk. Beide partijen dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid.

De huurder van de binnensport accommodatie is verantwoordelijk voor de triage.


 Rijksoverheid

Check:
Stel uw bezoeker de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?

 Hoesten  Neuverkoudheid  Koorts vanaf 38 graden  Benauwdheidsklachten


Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten? 

Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)? 

Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had? **14 dagen** 

Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld? 

Deze check is gebaseerd op het document: 'Veilig werken bij contactonderzoek'. Zie www.rivm.nl/covid19

 coronavirus

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

Maatregelen binnensportaccommodaties

Om de uitgangspunten na te kunnen leven, zijn de maatregelen in onderstaande vier clusters verdeeld:

1. Beheersen bezoekersstroom naar de binnensport (a) en de activiteit in de buitenruimte (b)
2. Veiligheid en hygiëne voor sporters
3. Regels voor individuele sporter

Fase 1 beperkte opening binnen vanaf 1 juli

Binnen fase 1 wordt er aan de binnensport accommodatie de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden wijze open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken.

Beperkte opening Fase 1

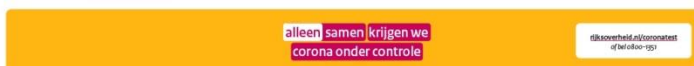
Uitgangspunt 1a: beheersen stroom van de sporters op weg naar, in en uit de binnensportaccommodatie

1. De huurders zorgen ervoor dat de sporters de benodigde 1,5 meter ruimte kunnen houden, ook buiten de accommodatie. Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. De 1,5 meter afstand tijdens het sporten, dient waar mogelijk in acht genomen te worden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat, mag 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening, dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
2. Huurders weten wie er aanwezig zijn in de binnen sportaccommodatie en leggen deze gegevens ook voor een bepaalde periode vast via een systeem van reserveren.
3. Huurders stellen voor het betreden van de accommodatie een aantal vragen aan de sporters, de zogenaamde triage of gezondheidscheck. Hierin vragen de huurders aan de leden of deze in de afgelopen dagen last heeft gehad van de ziekteverschijnselen als (neus)verkoudheid, hoesten, niezen, keelpijn of koorts gehad heeft.
4. Optisport informeert bij binnenkomst over de hygiëneregels via een poster.
5. In de binnensportaccommodatie is geen maximum aan het aantal aanwezigen indien er aan de triage en reserveringseisen kan worden voldaan. De 1,5m afstand regel geldt voor individuele sporters boven de 18 jaar.



Vanaf 1 juli gelden de volgende regels voor sporten, sportwedstrijden en sportevenementen.

- Binnen en buiten sporten**
 - Houd als volwassene zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
 - Normaal spelcontact is toegestaan voor alle leeftijden
- Wedstrijden en toernooien**
 - Buiten maximaal 250 toeschouwers
 - Binnen maximaal 100 toeschouwers met vaste zitplaats
 - Voor toeschouwers geldt: houd 1,5 meter afstand
- Evenementen zoals betaald voetbal**
 - Reservering, gezondheidscheck en vaste zitplaats verplicht
 - Voor toeschouwers geldt: houd 1,5 meter afstand
 - Schreeuwen en spreekkoren zijn niet toegestaan



6. Iedere sporter zorgt ervoor dat hij binnen het afgesproken tijdsblok het complex betreedt, traint en weer vertrekt;
7. Aankomst in de binnensport accommodatie vindt niet eerder plaats dan op de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken; (svp zo laat mogelijk voor aanvang aanwezig te zijn..svp ook rekening houden met punt 8, waarbij er bijv. in 2 groepen omgekleed moet worden)

8. De kleedkamers zijn geopend.

Let op; er mogen max 5 personen tegelijkertijd aanwezig zijn in de kleedkamers.

De heropening van de doucheruimtes wordt begin september bekeken.

9. De toiletgroepen (mannen en vrouwen gescheiden) mogen door maximaal 1 persoon tegelijkertijd worden gebruikt. De gebruiker van het toilet reinigt voor en na gebruik zelf het toilet met schoonmaakspullen die door het centrum beschikbaar worden gesteld.

Uitgangspunt 1b: beheersen stroom van de sporters op weg naar, tijdens en na de sportactiviteit

1. Trainers/begeleiders weten wie er aanwezig zijn bij de training/wedstrijd. Er wordt alleen toegang verleend aan mensen die zich vooraf hebben aangemeld en die de vragen in het gezondheidscheck/triage met 'nee' beantwoord hebben;

2. Trainers/begeleiders stellen bij aankomst (of daarvoor) een aantal vragen aan de sporters, de zogenaamde triage of gezondheidscheck. Hierin vragen de trainers aan de sporters of deze in de afgelopen dagen last heeft gehad van de ziekteverschijnselen als (neus) verkoudheid, hoesten, niezen, keelpijn of koorts.

3. Aankomst bij de training/wedstrijd vindt niet eerder plaats dan de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken; Svp zo laat mogelijk voor aanvang aanwezig zijn.

Uitgangspunt 2: veiligheid en hygiëne bij de binnensportaccommodatie

1. Sanitaire voorzieningen (toiletten) zijn toegankelijk en worden meerdere malen per dag gereinigd.

2. Optisport heeft op diverse plaatsen in de accommodatie desinfecterende handgel geplaatst.

3. Optisport heeft looproutes aangebracht om de door het RIVM aangegeven afstand (1,5 meter) te bewaren; (voor gymzalen nvt, omdat er geen andere route is)

4. Deuren blijven openstaan om het aantal contactpunten te verminderen. Deurklinken worden regelmatig schoongemaakt;

5. Prullenbakken mogen alleen worden gebruikt voor gebruikte desinfectiedoekjes, eigen afval neemt de sporter mee naar huis. De prullenbakken worden regelmatig geleegd;

6. Ventilatie: indien mogelijk nooddeuren en/of ramen open zetten tijdens sporten voor extra ventilatie.

Uitgangspunt 4: veiligheid en hygiëne voor sporters

1. Voorafgaand aan of bij binnenkomst van de sportaccommodatie werken sporters mee aan de triage of het controlegesprek. Zieke sporters moeten direct naar huis.

2. Bij binnenkomst dienen sporters verplicht gebruik te maken van desinfecterende gel/zeep of hun handen te wassen;

3. Sporters blijven thuis als ze ziek zijn of in de afgelopen 72 uur ziek zijn geweest;

4. Sporters volgen aanwijzingen van personeel of van de trainer/begeleider op;

5. Sporters houden zich aan de regels over de aankomst en het vertrek in de omgeving van de sportaccommodatie

6. Sporters vanaf 19 jaar vermijden fysiek contact met anderen in het complex buiten de sportactiviteit

7. Sporters nemen alle meegebrachte zaken (flesjes, etc.) weer mee naar huis;

8. Sporters volgen de algemene richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.