

Coronamaatregelen Hessenhal Hoog-Keppel

Handreiking Verantwoord beheer en gebruik binnensportaccommodaties

Vereniging Sport en Gemeenten

Algemeen protocol Verantwoord sporten

*NOC*NSF*

Algemene regels

- Bij klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen
- Ben je 18 jaar of ouder: houd 1,5 meter afstand
- Was vaak de handen met zeep
- Geen handen schudden
- Vermijd drukke plekken en reis zo veel mogelijk buiten de spits
- Werk zo veel mogelijk thuis

--> EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID

Basisregels sport, wedstrijden en evenementen

- Binnen- en buitensport:
 - Vanaf 18 jaar zo veel mogelijk 1,5 meter afstand
 - Normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden
- Wedstrijden en toernooien:
 - Buiten maximaal 250 toeschouwers
 - Binnen maximaal 100 toeschouwers met vaste zitplaats
 - Toeschouwers: 1,5 meter afstand
- Evenementen zoals betaald voetbal:
 - Reservering, gezondheidscheck en vaste zitplaats verplicht
 - Toeschouwers: 1,5 meter afstand
 - Schreeuwen en spreekkoren verboden

Regels binnensporten per 1 juli 2020

- Alle sportaccommodaties mogen weer open
- Toernooien en wedstrijden zijn weer toegestaan
- Alle sporten zijn weer toegestaan
 - contactsporten: voetbal, volleybal, hockey --> 1,5 meter vervalt
 - geen contactsport: fitness --> 1,5 meter blijft gehandhaafd
- Vermijd zo veel mogelijk lichamelijk contact, dus ook niet bij wissel of 'vieren'
- Houd tijdens training zo veel als mogelijk 1,5 meter afstand
- Kinderen > 12 jaar: 1,5 meter afstand tot begeleider
- Voor en na de sportactiviteit geldt **WEL** 1,5 meter voor 18 jaar en ouder

Bezoekersstromen aankomst en vertrek

- Dosering
 - Sporters liefst buiten wachten met social distancing tot aan gereserveerde tijd
 - Ouders die komen halen/brengen ook buiten wachten, of anders op 1,5 meter op de tribune
 - Kruisingen van bezoekersstromen zo veel mogelijk voorkomen
 - Één controleerbare hoofdentree en één controleerbare uitgang
 - Voldoende wisseltijd tussen gebruiksgroepen, of een aparte toegangs- en vertrekroute
 - Maatregelen voor parkeren en fietsenstalling voor voldoende afstand en soepele doorstroming

Bezoekersstromen aankomst en vertrek

- Communicatie
 - Hygiëne- en gebruiksregels zichtbaar ophangen bij entree en relevante ruimtes
 - Route van aankomst, binnenkomst en vertrek van buiten duidelijk zichtbaar
 - Waar mogelijk looproutes aanbrengen op de vloer voor aankomst en vertrek
 - Indien nodig markeringen op de vloer aanbrengen voor wachtenden op 1,5 meter
 - Hygiëne- en gebruiksregels
- Hygiënische maatregelen
 - Voor en na de sportactiviteit of schoonmaakactiviteit iedereen handen wassen of desinfecteren
 - Desinfectiefaciliteit in de centrale hal op een vaste plek

Bezoekersstromen binnen

- Routing
 - Advies: deuren zo veel mogelijk open laten staan
 - Contact met handvaten, deuren en klinken voorkomen
 - Gescheiden 1-richting looproutes
 - Kruisend verkeer voorkomen
 - Rechts lopen in gangen en op trappen
 - Verplichte placering toeschouwers op tribune op 1,5 meter, eventueel met markering zitplaatsen
 - Zonder placering toeschouwers in afgebakende plekken voor staanplaatsen
 - Na afloop wedstrijd tellen sporters en begeleiders mee in toeschouwersaantallen

Gebruik hal

- Advies: wisseltijd van minimaal 10 minuten per groep
- Geen kruisende groepen
- Alleen op reservering / geen vrije inloop
- Aantal personen doorgeven bij reservering (inclusief trainers) en zelf checken
- Vereniging moet identiteit sporters kennen en registratie bijhouden (4 weken)
- Alleen noodzakelijke aantal sporters en begeleiders aanwezig
- Zo veel mogelijk in dezelfde groepssamenstelling
- Coronaprotocollen eigen sportbond
- Aanstellen corona-contactpersoon huurder en verhuurder

Gezondheidscheck door huurder

- Geen toegang wanneer op 1 van onderstaande vragen een 'ja':
 - Nu of afgelopen 24 uur (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verlies smaak of reuk en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
 - Op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - Coronavirus gehad en in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
 - Korter dan 14 dagen geleden contact gehad met huisgenoot/gezinslid met vastgesteld corona terwijl hij/zij nog klachten had?
 - Momenteel in quarantaine door direct contact met corona-besmette?
- Bij klachten geldt thuisisolatie
- Direct naar huis als tijdens sportactiviteit klachten ontstaan

Gebruik kleedkamers

- Omkleden
 - In de kleedkamer op 1,5 meter afstand, eventueel zitplekken markeren
 - Vooraf vaststellen maximum aantal personen op basis van vloeroppervlak
 - Toegestaan aantal vermelden op kleedkamerdeur
 - Geen kleding en schoenen achterlaten in kleedkamer maar meenemen in eigen sporttas
 - Advies: gescheiden kleedkamers voor aankomst en vertrek
- Douchen
 - Verzoek thuis te douchen / naar toilet te gaan
 - Minimaal toiletbezoek en doorspoelen met gesloten wc-deksel
 - In bezoekerstoiletten 1,5 meter afstand of maximaal 1 tegelijk
 - Hygiëneregels op buitenzijde toiletdeuren

Schoonmaak en hygiëne

- Algemeen
 - Huurders zorgen zelf voor naleving hygiënevoorschriften en schoonmaak van materialen
 - Voor en na de sportactiviteit en schoonmaakactiviteit wast iedereen de handen
 - Op centrale plek bij entree tafel met desinfectiemiddelen
 - Handcontactpunten zoals deurklinken meerdere keren per dag schoonmaken
- Toestellen en sportmaterialen
 - Contact- en aanraakpunten van vaste en verplaatsbare sporttoestellen dagelijks schoonmaken en/of desinfecteren (eventueel na iedere sportactiviteit afhankelijk van mate van contact)
 - Spelmateriaal (zoals rackets, sportballen) na elke activiteit schoonmaken en/of desinfecteren
 - Leraar of trainer gebruikt eigen (gemarkeerde) materialen; spullen goed opbergen
 - Sportverenigingen mogen geen schoolmateriaal gebruiken

Schoonmaak kleedkamers / toiletten

- Toiletten inclusief deurklinken en kranen meerdere keren per dag
- Kleedkamers en douches conform reguliere schoonmaak
- Controle vloerputten, watersloten en sifons op droogstand
- Ventilatie / deuren open

Sportvloer

- Kans op besmetting via vloer relatief klein
- Advies: zitten/licgen zo veel mogelijk vermijden of matjes gebruiken
- Dagelijkse schoonmaak vloer, bij voorkeur met schrobmachine met extra zeep
- Bloed of lichaamsvocht direct reinigen

Schoonmaakmiddelen

- Zeep / groene zeep / desinfecterende zeep
- Gecertificeerd desinfectiemiddel met alcohol met CTBG-toelatingsnummer
- Papieren handdoekjes / zachte katoenen tissues
- Reinigingsdoekjes
- Afvalbakken voor gebruikte doekjes
- Let op bij gebruik op sporttoestellen en materialen: niet op leer en goed ventileren
- Advies: reinigingsschema's en controlelijsten gebruiken
- Gebruikte emmers, doeken etc. reinigen na gebruik

Techniek

- Minimale hoeveelheid luchtverversing conform bouwbesluit en NOC*NSF
- Waardes per actieve sporter en per toeschouwer
- Goed en regelmatig ventileren, ook natuurlijk met nooddeuren
- Ventilatie niet uitzetten als zaal niet wordt gebruikt
- Doorspoeling van leidingen ter voorkoming van legionella

Basisregels evenementen binnen

- Norm is altijd 1,5 meter afstand, tenzij
 - uit 1 huishouden
 - < 18 jaar
 - of hulpbehoevend
- Met vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck: aantal personen onbeperkt
- Met vaste zitplaats, **zonder** gezondheidscheck en reservering: maximaal 100 bezoekers
- Gescheiden verkeersstromen en sanitaire voorzieningen
- Hygiënemaatregelen en branche-protocollen
- Maatregelen dat het niet te druk wordt
- Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband verboden

Basisregels evenementen buiten

- Norm is altijd 1,5 meter afstand, tenzij
 - uit 1 huishouden
 - < 18 jaar
 - of hulpbehoevend
- **Met** vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck: aantal personen onbeperkt
- **Zonder** vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck: maximaal 250 personen
- Maatregelen dat het niet te druk wordt
- Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband verboden

Sportcafé en terras

- Aantal gasten wordt bepaald door 1,5 meter afstand
- Vaste zitplaats ook op terras verplicht
- Binnen > 100 en buiten > 250 gasten: reserveren en gezondheidscheck verplicht; personeel niet meegerekend en/of uit 1 huishouden
- Gezondheidscheck: vragen of bezoeker verkouden is of koorts heeft
- Noteren van contactgegevens is niet verplicht

Horecasporten zoals biljarten / darten

- Combinatie van horecaprotocolen en sportprotocollen
- Biljarten in sportcafé: horecaprotocol leidend
- Tijdens aanwezigheid 1,5 meter afstand houden
- Tijdens actie staan toegestaan, maar zo mogelijk op 1,5 meter afstand
- Vaste zitplaats verplicht

Websites

- NOC*NSF:
nocnsf.nl/coronavirus-en-sport
- Vereniging Sport en Gemeenten:
sportengemeenten.nl/publicaties/sport-en-coronavirus/
- Rijksoverheid:
www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19