

The background is a vibrant red with a subtle pattern of soccer field lines. In the upper right, the logo for 'EXCELSIOR '31' is visible, featuring a stylized 'E' and the club name. A soccer ball is positioned in the lower center, surrounded by glowing yellow and green lines that suggest motion or energy.

Kick-off onderbouw Excelsior'31 2019-2020

5 september 2019

De bijeenkomst van 5 september

Doel:

- Voorstellen betrekkenen bij onderbouw Excelsior'31 (onderbouw is JO11 t/m JO8)
- Informeren over de jeugdopleiding van Excelsior'31

Programma:

- Excelsior'31 jeugd algemeen
- Excelsior'31 onderbouw
- Rol van trainer(s), leider(s) en ouders/verzorgers en afspraken
- Mogelijkheid tot vragen

Betrokkenen bij jeugdopleiding/onderbouw Excelsior'31

- Hoofd opleiding:
- Technische Commissie:
 - Bovenbouw:
 - Onderbouw:
- Coördinator onderbouw: Gerard Nieuwenhuis
- Trainers onderbouw:
 - Onder 11:
 - Onder 10:
 - Onder 9:
 - Onder 8:
 - Techniektraining (in eerste instantie alleen JO11-1, JO11-2 en JO10-1, mogelijk later meer):
 - Keeperstraining:

Excelsior'31 jeugd algemeen

- Drie kernwaarden Excelsior'31: Ambitie, Plezier en Betrokkenheid
- Status van Regionale Jeugdopleiding
- Prachtige accommodatie met veel mogelijkheden
- Nieuw opleidingsplan 2019 – 2021. Doel: zoveel mogelijk eigen jeugd in 1^e elftal
- Daarvoor nodig: niveau jeugdopleiding zo hoog mogelijk
- Beste spelers per leeftijdscategorie bij elkaar - selectie
- Gediplomeerde trainers (zoveel mogelijk) die spelers beter maken

Kern opleidingsplan – Profiel van dé Excelsior'31-speler

Een Excelsior'31 speler (de vetgedrukte zinnen vinden we ook in de onderbouw al belangrijk):

- wil graag de bal hebben en toont initiatief met en zonder bal;
- is in staat een 1 tegen 1 duel te winnen, zowel aanvallend als verdedigend;
- zorgt dat de bal bij de eerste aanname onder controle is en dat de eerste aanname zo vaak mogelijk in voorwaartse richting is;
- beschikt over een goede pass over kortere en langere afstand, waarmee balverlies tot een minimum wordt beperkt;
- maakt de juiste keuzes door met en zonder bal veel om zich heen te kijken en situaties te herkennen;
- kent de spelprincipes van Excelsior'31 en kan deze in trainingen en wedstrijden ten uitvoering brengen;
- kan in meerdere formaties een bijdrage leveren aan teamontwikkeling en wedstrijdresultaat;
- schakelt direct om bij wisseling van balbezittende partij;
- heeft de ambitie om zich continu door te ontwikkelen en doet er tijdens trainingen en wedstrijden alles aan om beter te worden;
- wil elk duel, elke oefening en elke wedstrijd winnen;
- coacht en motiveert medespelers tijdens trainingen en wedstrijden;
- voetbalt zichtbaar met plezier in het spel;
- is ook buiten het voetbal betrokken bij de vereniging.

Toepassing van spelprincipes

- Om te zorgen dat we spelers zo opleiden, willen we zorgen dat elk team op ongeveer dezelfde manier speelt. Dus volgens vaste spelprincipes.
- Spelprincipes zijn rode draad in de manier van trainen en spelen.
- Waarom spelprincipes?
 - Zorgen voor een herkenbare speelstijl
 - Zijn herkenbaar en makkelijk te onthouden voor spelers en trainers
 - Zijn altijd hanteerbaar, ongeacht beschikbare spelers of speelwijze tegenstander
 - Zijn altijd trainbaar en toepasbaar (ongeacht aantal spelers)

Excelsior'31 heeft algemene spelprincipes die voor hele jeugdopleiding (van JO8 tot beloften gelden). Per leeftijdscategorie worden deze waar nodig gespecificeerd of uitgebreid.

Spelprincipes onderbouw Excelsior'31

De volgende dingen willen we graag zien bij onze teams in de onderbouw:

- Aanvallen: alle spelers doen mee met aanvallen.
- Aanvallen: het hele team beweegt mee met de bal (veel spelers rondom de bal).
- Aanvallen: ga zo snel mogelijk vooruit met de bal (diepte gaat voor breedte).
- Aanvallen: speel je tegenstander uit met een dribbel of pass.
- Verdedigen: alle spelers doen mee met verdedigen.
- Verdedigen: maak het veld klein, ga dichtbij elkaar staan.
- Verdedigen: probeer zo snel mogelijk de bal van de tegenstander af te pakken.

Van spelprincipes naar training

- Trainingscyclus onderbouw:
 - Invulling van de training is bij alle teams vergelijkbaar en herkenbaar
 - Handvat voor trainers voor goede invulling van de training
- 1 spelprincipe per week, exacte invulling van de training is aan de trainers.
- In onderbouw veel aandacht voor:
 - Dribbelen, schieten en passen (vanaf onder 10: keuzes maken hierin);
 - Scoren (vanaf onder 10: ook gezamenlijk aanvallen en scoren);
 - Doelpunten voorkomen;
 - De bal afpakken van de tegenstander (vanaf onder 10: ook gezamenlijk de bal afpakken);
 - Vanaf onder 10: vrijlopen en vragen om de bal

Rol van de trainer(s)

- Verzorgt trainingen en coacht bij wedstrijden
- Verantwoordelijk voor voetbaltechnische beslissingen
- Maakt spelers beter (profiel Excelsior'31 speler)
- Ontwikkeling spelers gaat voor resultaat van wedstrijd of competitie
- Inleven in leeftijdscategorie en duidelijk maken wat verwacht wordt. Betreft spelers door vragen te stellen.
- Advies aan TC over spelers (inclusief evaluatie tweemaal per jaar)

Rol van de leider(s)

- Geen bemoeienis met voetbaltechnische zaken
- Verantwoordelijk voor vervoer bij uitwedstrijden
- Verantwoordelijk voor kleding
- Ontvangen tegenstander bij thuiswedstrijden
- Verantwoordelijk voor netjes achterlaten van kleedkamers

Rol van de ouders/verzorgers

- Bemoei je niet te veel met het spel van de jongens: zij moeten zelf keuzes leren maken en moeten niet alles voorgezegd krijgen
- Aanmoedigen is prima – coachen aan trainer over laten (afspraken worden over het algemeen besproken zonder dat ouders er bij zijn, ouders kunnen dus niet gericht coachen)
- Stimuleren is prima – te veel kan demotiverend werken (Laat je eigen kind met rust, werkt vaak het beste)
- Ouders zijn verantwoordelijk voor op tijd komen van kinderen. (Afmelden kan niet zomaar → selectievoetbal, kinderen straffen door niet laten trainen is zeer irritant voor trainer die pas vlak voor training hoort dat kind niet komt enz, enz.)
- Gedraag je langs de lijn zoals een volwassene dat zou moeten doen, achter de omheining, fatsoenlijk taalgebruik enz.
- Plek langs de lijn: achter de omheining of zover mogelijk van de lijn. En niet achter de goal om een keeper te coachen.

Afspraken / aandachtspunten

- Op tijd afmelden voor trainingen en wedstrijden. Bij voorkeur zo vroeg mogelijk.
- Zorg voor goede kleding en schoenen:
 - Oktober t/m maart: verplicht lange kleding
 - Scheenbeschermers verplicht (ook bij trainingen)
 - Slippers bij douchen
- Kinderen zijn mede verantwoordelijk voor materiaal en kleding
- Meld eventuele problemen die een rol spelen, voorkomt miscommunicatie

Vragen?

EXCELSIOR '31
Rijssen

