



Nieuwsbrief (assistent-)scheidsrechters amateurvoetbal – februari 2020

Beste (assistent-)scheidsrechter,

De 2^e seizoenshelft is voor de meeste van jullie weer begonnen. Als je mijn adviezen uit de nieuwsbrief van december hebt opgevolgd, dan ben je alweer een paar weken in training. In het vorige trainingsschema is een kleine stap terug gedaan in de intensiteit en duur van de trainingen. Nu de competities weer zijn begonnen, is het belangrijk om de intensiteit en duur van de trainingen geleidelijk weer op te bouwen zodat je tot het einde van het seizoen fit blijft.

Om je hierin te adviseren, is er weer een trainingsschema opgesteld voor de maand februari. Veel plezier hiermee.

Met sportieve groet,

Hilco de Boer
Trainingscoördinator scheidsrechterszaken KNVB.