



## Ook starten met 7x7 voetbal voor senioren?

Steeds meer verenigingen zien de voordelen om te starten met deze voetbalvorm. Niet vreemd, want het is ontstaan vanuit de behoefte van veel spelers die graag een balletje trappen, maar om verschillende redenen dit niet (meer) willen of kunnen in de reguliere competitie.

Spelers met een drukke agenda die niet meer wekelijks willen spelen, oud spelers en ouders van jeugdspelers die nog graag een potje voetballen op een recreatieve manier. Of teams die door een terugloop van het aantal leden geen elftal meer op de been kunnen brengen.

Ook voor startende teams die nog onvoldoende spelers hebben om een compleet elftal samen te stellen, biedt 7x7 voetbal extra mogelijkheden.

Juist voor deze groepen is het 7x7 voetbal ontwikkeld.

Deze voetbalvorm blijkt een mooie aanvulling te zijn, zo hebben verenigingen voor ieder wat wils. Om in te spelen op de verschillende behoeften biedt de KNVB twee vormen aan.

### 1. 7x7 voorjaarsreeksen (vrouwen 18/30+ en mannen 35/45+)

Ons bereiken regelmatig signalen dat teams moeite hebben om wekelijks een volwaardig elftal op de been te brengen. Men geeft ook vaak aan niet meer iedere zondag actief te willen/kunnen zijn.

Om te voorkomen dat deze liefhebbers definitief stoppen met voetballen, biedt de KNVB verenigingen de mogelijkheid om deel te nemen aan het 7x7 voetbal. In deze vorm staat het presteren niet centraal, maar wel het op een recreatieve manier een potje voetballen met en tegen leeftijdsgenoten.

Juist de vrijdagavond is hiervoor geschikt. Vaak staat de accommodatie (én kantine) leeg op deze avond. Een mooie kans voor verenigingen om ook nog extra inkomsten te genereren.

Een vereniging is tijdens de reeks eenmaal gastheer en speelt de overige momenten bij de andere verenigingen uit de poule. Indien mogelijk wordt voor de voorjaarsreeks een nieuwe indeling gemaakt.

Het uitgangspunt van deze opzet is te zorgen voor een regionale indeling om zodoende de reisafstanden te beperken.

#### De speelvorm

- In het voorjaar een korte reeks van toernooien
- Een poule bestaat in principe uit vier teams en een reeks uit vier speelronden
- Per speelronde zijn er meerdere wedstrijden en wordt er gespeeld in toernooivorm
- Afhankelijk van het aantal deelnemende teams duurt een wedstrijd 1 x 20 minuten (uitgangspunt is dat elk team 60 minuten speeltijd heeft)
- De wedstrijden worden gespeeld in zeventallen op een half veld
- De verenigingen zijn per reeks eenmaal gastheer
- De speeldag is vrijdagavond
- Data: er is landelijk gekozen om in de “mooie” maanden te spelen:  
- voorjaarsreeks 2020: 20/3, 3/4, 17/4, 8/5, 22/5 (inhaal)



## 2. 7x7 wekelijkse competitie (vrouwen 18/30+ en mannen 35/45+)

Wie kent het niet? Iedere week hopen op genoeg spelers en een leider die druk bezig is om een elftal bij elkaar te krijgen. Speciaal voor deze teams is het 7x7 voetbal een uitkomst. Onbeperkt wisselen is toegestaan, de buitenspelregel is afgeschaft en de sliding behoort niet meer tot het spel. Gewoon lekker een potje voetballen met en tegen leeftijdsgenoten.

De wedstrijden worden wekelijks op een zaterdag of zondag gespeeld. Het uitgangspunt van deze opzet is te zorgen voor een regionale indeling om zodoende de reisafstanden te beperken.

### De speelvorm:

- Een wedstrijd duurt 2 x 30 minuten
- De wedstrijden worden gespeeld in zeventallen op een half veld
- De speeldag is een zaterdag of zondag (afhankelijk van de inschrijvingen)
- Data voorjaarsreeks 2020: 7-8 maart, 14-15 maart, 21-22 maart (inhaal), 28-29 maart, 4-5 april, 11-13 april (inhaal), 18-19 april, 25-26 april (inhaal), 9-10 mei, 16-17 mei, 30 mei-1 juni (inhaal).

### Overige informatie 7x7 (vrouwen 18/30+ en mannen 35/45+):

- Het 7x7 voetbal behoort tot de B-categorie.
- Inschrijven voor de voorjaarsreeks / competitie kan t/m vrijdag 31 januari 2020, door middel van een mail naar [contact@knvb.nl](mailto:contact@knvb.nl). Zonder tegenbericht gaan we er van uit dat de teams die in het najaar hebben deelgenomen, ook deelnemen in het voorjaar.
- Indien men op een bepaalde datum niet als gastheer kan fungeren, moet dat ook per mail ([contact@knvb.nl](mailto:contact@knvb.nl)) uiterlijk 31 januari 2020 kenbaar worden gemaakt.
- Alle deelnemers moeten lid zijn van de KNVB en in het bezit zijn van een spelerspas.
- Deelname aan 7x7 18+ is mogelijk voor iedereen die gerechtigd is bij de senioren uit te komen.
- Deelname aan 7x7 30+ is mogelijk na het bereiken van de 30 jarige leeftijd (geen dispensatie).
- Deelname aan 7x7 35+ is mogelijk na het bereiken van de 35 jarige leeftijd (geen dispensatie).
- Deelname aan 7x7 45+ is mogelijk na het bereiken van de 45 jarige leeftijd (geen dispensatie).
- Het standaard contributietarief wordt gehanteerd per speler.
- Per teaminschrijving is inleggeld verschuldigd .
- De KNVB hanteert het wedstrijdreglement van het 7x7 voetbal.
- De wedstrijden worden geleid door een clubscheidsrechter van de vereniging die gastheer is.
- De vereniging beschikt over een veld met verlichting (indien vrijdagavond speeldag).
- Voor zeventallen bestaat geen mogelijkheid om deel te nemen aan een bekercompetitie.

\* Let wel: afhankelijk van het aantal inschrijvingen wordt de poule indeling gemaakt.