



JEUGDPLAN NEDERLAND

JONGENS



Wat is het Jeugdplan Nederland ?

Sinds jaar en dag organiseert de KNVB het Jeugdplan Nederland (JPN). Het JPN, dat zowel voor jongens als voor meiden wordt aangeboden, is het podium waar talentvolle voetballers zich kunnen laten zien en mogelijk kunnen door ontwikkelen naar een hoger speelniveau.



Het Jeugdplan Nederland wordt in drie gebieden georganiseerd, namelijk West Nederland, Zuid Nederland en Noord/Oost Nederland. Deze gebieden zijn weer verdeeld in kleinere regio's. In alle gebieden organiseert de KNVB de scouting en voetbalactiviteiten voor diverse leeftijdscategorieën. Ook organiseert het geregeld activiteiten op landelijk niveau.

Voor jongens komen de leeftijdscategorieën Jongens Onder 11 tot en met Jongens Onder 17 in aanmerking. Dit is echter per gebied verschillend.

Gedurende de week zijn onze KNVB Talentcoaches en KNVB scouts op pad en bezoeken jeugdteams van amateurverenigingen in Nederland om de verschillende leeftijdscategorieën in beeld te krijgen en te houden. Het scouten start bij de amateurverenigingen.

De relatie met alle amateurvereniging is een belangrijk aandachtspunt. Juist omdat de amateurverenigingen heel goed kunnen helpen om de beste talenten in beeld te brengen en daarmee talentvolle spelers kansen te bieden.

De allerbeste talenten krijgen een uitnodiging voor het deelnemen aan trainingen of het spelen van wedstrijden bij een van de selecties van het Jeugdplan Nederland. De trainingen en wedstrijden van het Jeugdplan Nederland zijn extra voetbalactiviteiten naast de voetbalactiviteiten bij de vereniging van de desbetreffende spelers.



De spelers komen in een prestatieomgeving waarbij ze kennis maken met vertegenwoordigend voetbal. Talent laten zien en verbeteren op een hoger niveau staan hierbij centraal.

Aangezien de (voetbal)ontwikkeling van talentvolle voetballers grillig kan verlopen zijn individuele ontwikkeling, biologische leeftijd en geboortemaand belangrijke aandachtspunten. Je zou deze talentvolle spelers kunnen beschrijven als “future”. Voetballers met heel veel potentie naar de toekomst. Het Jeugdplan Nederland heeft dan ook aandacht voor deze groep spelers.

De KNVB Talentcoach begeleidt spelers tijdens de trainingen en wedstrijden. Tijdens de voetbalactiviteiten is er altijd een fysiotherapeut aanwezig die de spelers ook in medisch en fysiek opzicht begeleidt. Daarnaast is er een teambegeleider aanwezig die alle randvoorwaardelijke zaken op zich neemt.

De volledige staf heeft een adviserende rol in de meest optimale ontwikkelingsroute van het individuele talent. Hierin staan aspecten als spelen op een hoger niveau, meer (individueel) trainen, fysieke ontwikkeling, performance training, combinatie (top)sport en onderwijs, prestatiegedrag en voeding centraal.





Wat als je geselecteerd bent voor het Jeugdplan Nederland?

Afmelden voor een activiteit

Als je geblesseerd bent of om een andere reden moet afmelden willen wij vragen dit zo tijdig mogelijk te doen. Afmelden kan direct bij de talentcoach. Echter heb jij een blessure dan verzoeken wij jou dit ook te melden bij de fysiotherapeut. KNVB activiteiten gaan **ALTIJD** voor op verenigingsactiviteiten (behalve competitie- of bekerwedstrijden) en dus ook eventuele stageactiviteiten bij een Betaald Voetbal Organisatie (BVO) of andere partij. De BVO 's houden hier overigens zoveel als mogelijk rekening mee. Mochten er dus tegelijkertijd activiteiten ingepland zijn, dan gaat de KNVB voor ! Meld dit wel altijd bij de talentcoach, zodat hierover ook overleg mogelijk is.

Aankomst en vertrek bij de KNVB activiteit

Zodra jij bij de locatie aankomt graag even de volledige staf een hand geven. Dan weten we dat jij er bent. Ook bij vertrek even een hand komen geven en gedag zeggen. Dit geeft de staf de mogelijkheid om eventueel zaken met een individuele speler(s) te kunnen bespreken.

Verzorging

Bij KNVB activiteiten is douchen verplicht Wij hechten veel waarde aan verzorging en hygiëne. Draag daarbij altijd badslippers.



Wat moet ik doen als ik medische behandeling nodig voor de training of wedstrijd?

Wanneer jij niet fit bent meld dit dan direct (of van te voren) bij de KNVB fysiotherapeut. Hoe eerder wij het weten hoe beter het is. Weet jij het een dag van tevoren meld het dan telefonisch of via de mail aan de KNVB fysiotherapeut, zodat de KNVB talentcoach en de fysiotherapeut nog nader kunnen overleggen over aanpak van de blessure.

Eventueel kan onze fysiotherapeut contact op nemen met de fysiotherapeut van jouw vereniging. Zodra jij aankomt op de speellocatie, meld je dan ook direct bij de fysiotherapeut die aanwezig is. Op basis van de diagnose kunnen wij bijvoorbeeld de speelminuten aanpassen, de warming up aanpassen en er voorzorgen dat jij zo optimaal mogelijk kan presteren.



Wat kan ik het beste eten en drinken voor een activiteit?

Gezonde voeding en een juiste vocht balans zullen je prestaties positief beïnvloeden. Wij zien helaas te vaak dat spelers te weinig vocht tot zich nemen en daardoor bijvoorbeeld kramp krijgen of geen topprestatie kunnen leveren.

Algemeen advies is daarom om zeker 4 grote glazen vocht te drinken (denk aan water of thee en geen energie drinks of frisdranken). Wat betreft eten hou het licht verteerbaar en niet te vet maar let op dat er wel voldoende voedingswaarde inzitten.





Een wedstrijd spelen met een KNVB talentgroep

Bij het JPN spelen wij met onder 11 en onder 12 jaar 8 tegen 8, net zoals nu bij je club. Mogelijk dat er ook een keer 11 tegen 11 wordt gespeeld. Wij proberen je zoveel mogelijk op je eigen positie te laten spelen, toch kan het voorkomen dat je wel eens op een andere positie komt te spelen.

Soms doen wij dit bewust om je ook op de betreffende positie te zien spelen, maar soms ook om een andere speler even op jouw positie te zien spelen. Als jij hier vragen over hebt mag je die natuurlijk altijd stellen aan de talentcoach.

Voor de ouder(s), begeleider(s)

Wij beseffen goed dat het soms een opgave is om tijdig aanwezig te zijn bij deze activiteiten. In elk geval op voorhand onze dank voor alle inspanningen.

Met betrekking tot de wedstrijden willen wij graag de ouders verzoeken om niet inhoudelijk te coachen. Wij zullen uiteraard de speler begeleiden en coachen en het is dan ook in het belang van het kind niet wenselijk als meerdere partijen dit gaan doen. Uiteraard mag er wel gemotiveerd en/of aangemoedigd worden.

Daarnaast willen wij de ouders vragen de ruimte tussen en rondom de dug-outs vrij te laten en zich niet op het veld te betreden.

(Commerciële) voetbalscholen

De KNVB constateert al enige tijd dat (talentvolle) jeugdvoetballers steeds vaker worden benaderd door (commerciële) voetbalscholen. Zij bieden trainingen en/of wedstrijden aan, veelal tegen een financiële vergoeding.

Mogelijk dat jij ook bent uitgenodigd door een (commerciële) voetbalschool. Indien dit het geval is willen wij je er graag op wijzen dat wanneer jij in aanmerking wilt komen voor een KNVB talentgroep, deelname aan ALLE trainingen en wedstrijden van het JPN verplicht zijn.

Indien jij in staat bent om club-, KNVB- en eventuele voetbalschoolactiviteiten te combineren, realiseer je dan wel dat overbelasting op de loer ligt. Overbelasting kan leiden tot blessures of verminderde prestaties.





Waarom word ik gewogen en gemeten door de fysiotherapeut?

Waarom word ik gewogen en gemeten door de fysiotherapeut?
Van alle spelers vanaf de Onder 13 leeftijd willen wij de biologische leeftijd weten. Er wordt berekend hoeveel jaar een kind af zit van zijn of haar Age Peak Height Velocity (de maximale groeispuurt). Deze piek in de groeispuurt ligt gemiddeld bij jongens rond de 13,7 jaar.

We berekenen deze leeftijd op basis van drie waarden:

1. Gewicht van de speler;
2. Lengte van de speler staand;
3. Lengte van de speler zittend.

Hierdoor kunnen wij onderscheid maken tussen spelers die vroeg, gemiddeld of laat in groeispuurt komen. Een voorbeeld hiervan is te zien op de afbeelding links onder. Een drietal spelers welke allemaal in de leeftijdscategorie Onder 13 spelen en slechts 4 maanden verschillen op basis van de geboortedatum. Duidelijk is het verschil te zien in groei tussen de verschillende spelers.

Zoals eerder beschreven hebben wij ook aandacht voor de laatrijpe spelers (futures).





WEBSITE JEUGDPLAN NEDERLAND JONGENS

<https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/jeugdplan-nederland/jeugdplan-nederland-jongens>

VEEL GESTELDE VRAGEN

<https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/jeugdplan-nederland/veelgestelde-vragen-jpn>