



Ook starten met 7x7 18/30+ voetbal voor vrouwen?

Steeds meer verenigingen zien de voordelen om te starten met deze voetbalvorm voor vrouwen. Niet vreemd, want het is ontstaan vanuit de behoefte van veel speelsters die graag een balletje trappen, maar om verschillende redenen dit niet (meer) willen of kunnen in de reguliere competitie.

Speelsters met een drukke agenda die niet meer wekelijks willen spelen, oud-speelsters die nog graag een potje voetballen op een recreatieve manier, teams die door een terugloop van het aantal leden geen elftal meer op de been kunnen brengen. Ook voor startende teams die nog onvoldoende speelsters hebben om een compleet elftal samen te stellen, biedt 7x7 voetbal extra mogelijkheden. Juist voor deze groepen is het 7x7 18/30+ voetbal ontwikkeld.

Deze voetbalvorm blijkt een mooie aanvulling te zijn, zo hebben verenigingen voor ieder wat wils. Om in te spelen op de verschillende behoeften biedt de KNVB twee vormen aan.

1. 7x7 18/30+ Na- en Voorjaarsreeks

Ons bereiken regelmatig signalen dat vrouwenteams moeite hebben om wekelijks een volwaardig elftal op de been te brengen. Men geeft ook vaak aan niet meer iedere zondag actief te willen/kunnen zijn.

Om te voorkomen dat deze liefhebsters definitief stoppen met voetballen, biedt de KNVB verenigingen de mogelijkheid om deel te nemen aan het 7x7 18/30+ voetbal. In deze vorm staat het presteren niet centraal, maar wel het op een recreatieve manier een potje voetballen met en tegen leeftijdsgenoten. Juist de vrijdagavond is hiervoor geschikt. Vaak staat de accommodatie (én kantine) leeg op deze avond. Een mooie kans voor verenigingen om extra opbrengsten te genereren.

Deze voetbalvorm kent in het najaar een reeks van minimaal vier speelrondes op vrijdagavond. Een vereniging is tijdens de reeks eenmaal gastheer en speelt de overige momenten bij de andere verenigingen uit de poule. Indien mogelijk wordt voor de voorjaarsreeks een nieuwe indeling gemaakt.

Het uitgangspunt van deze opzet is te zorgen voor een regionale indeling om zodoende de reisafstanden te beperken.

De speelvorm

- In het najaar en voorjaar een korte reeks van toernooien
- Een poule bestaat in principe uit vier teams en een reeks uit (minimaal) vier speelrondes
- Per speelronde zijn er meerdere wedstrijden en wordt er gespeeld in toernooivorm
- Afhankelijk van het aantal deelnemende teams duurt een wedstrijd 1 x 20 minuten (uitgangspunt is dat elk team 60 minuten speeltijd heeft)
- De wedstrijden worden gespeeld in zeventallen op een half veld
- De verenigingen zijn per reeks eenmaal gastheer
- De speeldag is vrijdagavond
- Data: er is landelijk gekozen om in de mooie maanden te spelen:
 - najaarsreeks 2019: 6/9, 20/9, 4/10, 18/10, 1/11 (inhaal)
 - voorjaarsreeks 2020: 20/3, 3/4, 17/4, 8/5, 22/5 (inhaal)



2. 7x7 18/30+ competitie (wekelijks)

Wie kent het niet? Iedere week hopen op genoeg speelsters en een leider die druk bezig is om een elftal bij elkaar te krijgen. Speciaal voor deze teams is het 7x7 18/30+ voetbal een uitkomst. Hierbij spelen de teams in zeventallen, op een half speelveld tegen speelsters die de seniorgerechtigde leeftijd hebben of minimaal 30 jaar oud zijn (geen dispensatie). Onbeperkt wisselen is toegestaan, de buitenspelregel is afgeschaft en de sliding behoort niet meer tot het spel. Gewoon lekker een potje voetballen met en tegen leeftijdsgenoten.

De wedstrijden worden wekelijks op een zaterdag of zondag gespeeld. Het uitgangspunt van deze opzet is te zorgen voor een regionale indeling om zodoende de reisafstanden te beperken.

De speelvorm:

- Een wedstrijd duurt 2 x 30 minuten
- De wedstrijden worden gespeeld in zeventallen op een half veld
- De speeldag is een zaterdag of zondag (afhankelijk van de inschrijvingen)

Overige informatie 7x7 18/30+ voor vrouwen:

- Het 7x7 18/30+ voetbal behoort tot de B-categorie.
- Inschrijven kan voor aanvang van het nieuwe seizoen via de secretaris (digitaal inschrijven teams).
- Alle deelneemsters moeten lid zijn van de KNVB en in het bezit zijn van een spelerspas.
- Deelname aan 7x7 18+ is mogelijk voor iedereen die gerechtigd is bij de senioren uit te komen.
- Deelname aan 7x7 30+ is mogelijk na het bereiken van de 30 jarige leeftijd (geen dispensatie).
- De 30+'ers kunnen meespelen in de 18+ categorie, omgekeerd is dispensatie niet toegestaan.
- Het standaard contributietarief wordt gehanteerd per speler.
- Per teaminschrijving is inleggeld verschuldigd.
- De KNVB hanteert het wedstrijdreglement van het 7x7 18/30+ voetbal.
- De wedstrijden worden geleid door een clubscheidsrechter van de thuis spelende vereniging.
- De vereniging beschikt over een veld met verlichting (indien vrijdagavond speeldag).
- Voor zeventallen bestaat geen mogelijkheid om deel te nemen aan een bekercompetitie.

* Let wel: afhankelijk van het aantal inschrijvingen wordt de poule indeling gemaakt.