

## Het creëren van kansen (1)

O14 & O15

14 - 14 spelers

¼ veld

75 min

### Benodigdheden

10 voetballen  
1 mini doel van 3 bij 1 meter  
2 senioren doelen van 7 bij 2 meter  
12 gele hoedjes

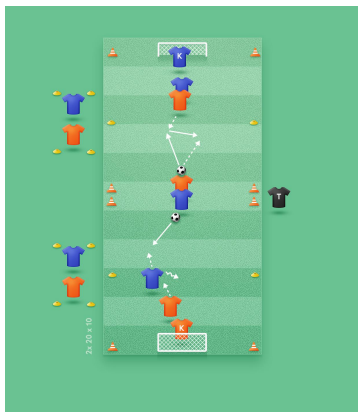
14 pilonnen  
1 pupillen doel van 5 bij 2 meter  
7 blauwe hesjes, 7 oranje hesjes

## 2 TEGEN 1+K GROOT DOEL EN LIJN

O14 & O15

14 - 14 spelers

75 min



### BENODIGDHEDEN

8 voetballen  
8 pilonnen  
1 pupillen doel van 5 bij 2 meter  
2 blauwe hesjes, 2 oranje hesjes  
12 gele hoedjes

### DOEL

Creëren van kansen

### ORGANISATIE

- ▶ Speler 1 start met de bal en moet de eerste bal spelen naar speler 2, vervolgens 2 tegen 1 uitspelen
- ▶ Aanvallers kunnen scoren op het doel met keeper
- ▶ Verdediger + keeper kunnen scoren door de bal over de lijn te dribbelen
- ▶ Als de bal uit is indribbelen (verdediger) of inpassen (aanvallers)
- ▶ Bij een achter / hoekschop / doelpunt opnieuw starten

Makkelijker of moeilijker maken

### AANVALLEN MOEILIJKER MAKEN

- ▶ Veld smaller maken

### AANVALLEN MAKELIJKER MAKEN

- ▶ Veld breder maken

Bedoeling van deze oefening

### KARAKTERISTIEK

- ▶ Scoren in het kleine doeltje
- ▶ Vrij komen met en zonder bal
- ▶ Medespelers in scoringspositie brengen, bal goed klaarleggen

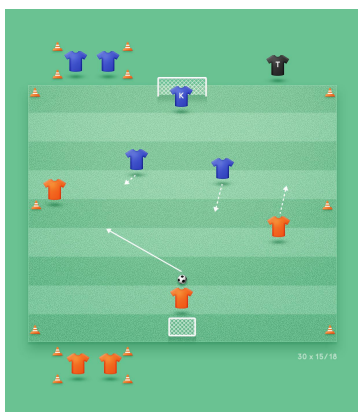
### EISEN AAN HET SPEL

- ▶ Doelgericht
- ▶ Zeer goed verzorgd positieospel
- ▶ Zodra de bal vrij is, schieten
- ▶ Passeeracties om de bal vrij te krijgen (schijnbeweging)
- ▶ Nauwkeurig en met de juiste balsnelheid aangooien van de doelverdediger

### TIP

- ▶ Tegenstander dwingen naar een zijkant
- ▶ Niet terugwijken naar het eigen doel
- ▶ Scherp op de balbezittende tegenstander dekken

## 3 TEGEN 2+K OP 1 GROOT EN 1 KLEIN DOEL



### BENODIGDHEDEN

8 voetballen  
14 pilonnen  
1 mini doel van 3 bij 1 meter  
1 senioren doel van 7 bij 2 meter  
5 blauwe hesjes, 5 oranje hesjes  
8 gele hoedjes

### DOEL

Creëren van kansen

### ORGANISATIE

- ▶ Lengte: 30 meter
- ▶ Breedte: 15/18 meter
- ▶ Aanvallende team kan scoren bij de tweeverdedigers + keeper
- ▶ Als de bal uit is, opnieuw starten bij de keeper
- ▶ Start bij de drieaanvallers. Verdedigers scoren op een klein doel
- ▶ In eerste instantie zonder buitenspel

Makkelijker of moeilijker maken

### AANVALLEN MOEILIJKER MAKEN

- ▶ Extra verdediger toevoegen
- ▶ Verdedigers op de middenlijn laten starten

### AANVALLEN MAKELIJKER MAKEN

- ▶ Veld breder maken

Bedoeling van deze oefening

### KARAKTERISTIEK

- ▶ Scoren op het grote doel tegen twee verdedigers met keeper
- ▶ Uitspelen van een overtal in het positieospel
- ▶ Afstand kiezen ten opzichte van elkaar

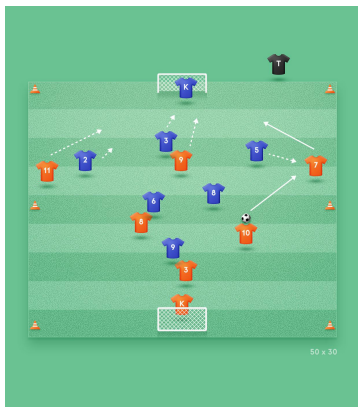
### EISEN AAN HET SPEL

- ▶ Verzorgd positieospel om de flankspelers of spits in stelling te brengen
- ▶ Hoge balcirculatie
- ▶ Goede balbehandeling: passen, aan- en meenemen, passeren, voorzetten, koppen en schieten

### TIP

- ▶ Verdedigers scherp op de bal laten verdedigen om voorzetten en afstandsschoten te voorkomen

## 7 TEGEN 7 PARTIJSPEL IN 1-1- 2-3 TEGEN 1-3-2-1



### BENODIGDHEDEN

- 10 voetballen
- 6 pilonnen
- 2 senioren doelen van 7 bij 2 meter
- 7 blauwe hesjes, 7 oranje hesjes

### DOEL

Creëren van kansen

### ORGANISATIE

- ↳ Lengte: 50meter
- ↳ Breedte: 30meter
- ↳ De aanvallers spelen in een 1-1-2-3-formatie, de verdedigers in een 1-3-2-1-formatie
- ↳ Beide ploegen kunnen scoren op 2 grote doelen
- ↳ Aanpassingnaareen kleindoel is mogelijk

Makkelijker of moeilijker maken

### AANVALLEN MOEILIJKER MAKEN

- ↳ Veld smaller / korter maken (de ruimte kleiner maken)
- ↳ De tegenstander een blok laten vormen (inzakken) waardoor er minder ruimte ontstaat

### AANVALLEN MAKKELIJKER MAKEN

- ↳ Veld breder / langer maken (de ruimte groter maken)

Bedoeling van deze oefening

### EISEN AAN HET SPEL

- ↳ Zo snel mogelijk diep spelen
- ↳ Het veld groot maken
- ↳ Vrijkomen als buitenspeler
- ↳ Het geven van een voorzet
- ↳ Vrijkomen voor de goal
- ↳ Scoren wanneer de kans het grootst is