

13

Ouders

Waarom aandacht voor ouders?

Ouders spelen een grote rol in de sportbeleving van hun kind: voor, tijdens en na de wedstrijd èn thuis. Een ouder is een rolmodel voor het kind, is toeschouwer, supporter en natuurlijk ook opvoeder.

Iedereen heeft baat bij positieve betrokkenheid van ouders, niet alleen de spelers maar ook de vereniging. Ouders zijn vaak actief als coach, trainer, commissielid of bestuurder. Zij zijn een belangrijke factor in een bloeiend verenigingsleven:

- Wees blij met ze en, waardeer ze!
- Investeer in ze en bouw een band op met ouders van nieuwe spelers.

Waar gaat het om bij ouders in hun rol als toeschouwer en opvoeder?

Voor alle ouders geldt dat hun kind met plezier wil kunnen voetballen.. Kies een positieve insteek bij je contacten met ouders. Focus op wat je wél graag wilt zien.. Benadruk

- dat zij als ouders grote invloed hebben op het gedrag en de prestaties van hun kind..
- dat plezier een positieve invloed heeft op de voetbalontwikkeling van hun kind.
- dat ouders en vereniging er samen voor zorgen dat kinderen zelfvertrouwen opbouwen en gemotiveerd blijven om te voetballen.

Hoe besteed je aandacht aan ouders?

Tip 1. Organiseer ouderavonden in verschillende leeftijdscategorieën

Met ouderavonden betrek je ouders bij de vereniging. Je kunt bijvoorbeeld twee soorten avonden organiseren:

- Voor alle ouders: de jeugdcommissie of een bestuurslid besteedt aandacht aan verenigingszaken.
- Voor ouders per team of leeftijdscategorie: de trainer, coach of begeleider besteedt aandacht aan teamafspraken en thema's.

Tip 2. Stel het plezier centraal!

Het uitgangspunt van de ouderavond is: hoe bevorder je het voetbalplezier van je kind? Ga met ouders in gesprek over wederzijdse verwachtingen:

- Wat voor vereniging ben je, waar sta je voor, wat wil je uitdragen?
- Wat verwacht de vereniging van de ouders en wat kunnen ouders van de vereniging verwachten?
- Welke rol hebben ouders voor, tijdens en na de wedstrijd? (ook thuis heb je nog invloed)
- Wat is de werkwijze van de trainer?
- Wat zijn de afspraken rondom trainingen en wedstrijden?

Tip 3. Betrek ouders op een actieve manier

Denk bijvoorbeeld aan:

- een gezamenlijke ouder-kindtraining;
- een spelregelquiz om de spelregelkennis te vergroten
- gezamenlijk de teamafspraken bespreken

Tip 4. Onderhoud de relatie coach-kind-ouders goed

Zij hebben veel met elkaar te maken gedurende een seizoen. Onderhoud de relatie niet alleen via mail, maar juist ook via persoonlijk contact.

[verenigingslogo]

Tips onderscheid tussen leeftijdscategorieën

In de benadering van ouders is het belangrijk onderscheid te maken naar leeftijd van het kind: mini's, pupillen en junioren.

Ouders van mini's en pupillen

De jongste speler is nog sterk afhankelijk van zijn of haar ouders:

- Deze ouders hebben een grote rol, bijvoorbeeld in het halen en brengen.
- Ze zijn soms zelf coach of begeleider.
- Ze bepalen en sturen veel.
- Ze zijn soms onervaren in het voetbal en het verenigingsleven.

Ouders van junioren

Naarmate het kind ouder wordt, verandert de rol van ouders:

- Het kind wordt zelfstandiger.
- De tijdsbesteding verandert.
- Leeftijdsgenoten, vrienden en vriendinnen worden belangrijker.
- De rol van de ouder verschuift meer naar de achtergrond.
- De trainer of coach wordt nog belangrijker.

Wat betekent dat voor de vereniging?

- Erken dat de ouders van oudere jeugd minder aanwezig zijn.
- Waardeer ze des te meer als ze er wel zijn!
- Zorg dat de trainer, coach of begeleider oog heeft voor de veranderende rol van ouders.
- Maak ruimte voor individuele gesprekken met ouders als daar behoefte aan is.

TV SPORTPLEZIER

TV sportplezier is een digitaal platform dat bijdraagt aan bewustwording en dialoog tussen ouders en verenigingen over het thema sportplezier. Via www.tvsportplezier.nl kunnen verenigingen en ouders zich aanmelden om gebruik te maken van de tools om hier mee aan de slag te gaan.

Wedstrijdtips voor ouders

Voor de wedstrijd

- Laat je kind duidelijk weten dat je trots bent, ongeacht de uitslag.
- Leg de nadruk op plezier beleven. Plezier en een sportieve wedstrijdmentaliteit kunnen leiden tot betere prestaties.
- Wens kinderen voor de wedstrijd en training veel plezier!

Tijdens de wedstrijd

- Coach je kind niet tijdens de wedstrijd of training, daarvoor is de coach aangesteld.
- Moedig sportief aan: niet alleen je eigen kind. Toon enthousiasme en steun je kind en andere spelers.
- Laat je emoties niet de vrije loop.
- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter..

Na de wedstrijd

- Stimuleer je kind de scheidsrechter te bedanken.
- Vraag na de wedstrijd of training: 'En... Heb je plezier gehad vandaag?', 'Wat heb je geleerd vandaag?' of 'Wat was de mooiste actie tijdens de wedstrijd?'
- Focus bij teleurstelling op dingen die goed zijn gegaan tijdens de wedstrijd of training.
- Toon waardering voor de manier waarop je kind heeft gevoetbald: enthousiast, met inzet en benoem niet alleen de prestatie of het resultaat.

