

TRAININGSTRAJECT

Moment	Organisatie	inhoud
Vorbereiding	Doelstelling accent voor de training formuleren, hoe wil je de training inrichten? Waar zit ik in mijn periodisering?	<ul style="list-style-type: none"> • Afstemmen op leeftijdscategorie • Afstemmen op team • Aansluiten bij doelstellingen die passen in het verder ontwikkelen van de speelwijze binnen het aanvallen, verdedigen en omschakelen • Bijdragen aan algemene doelstellingen jeugdopleiding • Aansluiten bij doelstelling/accent vorige wedstrijd en training(en)
Aankomst vereniging/Omkleden	Gereed maken voor de training.	<ul style="list-style-type: none"> • Aandacht voor gedrag en taalgebruik • Aandacht voor gebruik accommodatie • Verzamelen materialen iom spelers • Checken aanwezigheid spelers
Naar veld	Uitzetten van de training	Aandacht voor organisatie dat je deze maar 1x uitzet voor de hele training zodat deze soepel verloopt.
Start training	Verzamelen van de spelers op een plek waar ze niet afgeleid worden	<ul style="list-style-type: none"> • Aandacht/uitleg oefenvorm • Betrek spelers erbij • Praatje/Plaatje/Daasje • Start oefenvorm • Observeren. • Kijken hoe de vorm verloopt. • Begeleidend coachen door aanwijzingen te geven • Situatief coachen, oefenvorm stil leggen

<p>Afsluiting training</p>	<p>Verzamelen van de spelers op een plek waar ze niet afgeleid worden Opruimen materialen</p>	<p>wanneer ze er echt wat van kunnen leren</p> <ul style="list-style-type: none"> • Probleem zelf laten oplossen • Oefenvorm afsluiten en naar de volgende oefenvorm, zorg dat het soepel verloopt en dat de organisatie er al staat. • Zorg dat je in elke vorm oog hebt voor het accent om zo tot je doelstelling te komen <p>Sluit training gezamenlijk af en betrek de spelers erbij</p> <p>Aandacht voor gedrag en taalgebruik</p>
<p>Naar kleedkamer</p>	<p>Opbergen materialen Evalueren training</p>	<p>Betrek spelers bij opruimen Evalueer je training en vraag je zelf of je tevreden bent over: doelstelling/organisatie/omgang spelers/coachen van spelers Benoem een aandachtspunt voor de volgende training</p>