Tekst: Gino van den Broecke

Regionale Voetbalontwikkeling (RVO):

Middel tot beïnvloeding van regionale voetballandschap

De KNVB West II en de drie Regionale Jeugdopleidingen in het district, Feyenoord Academy, Sparta Rotterdam en ADO Den Haag, werkten in de periode van 2008-2011 al samen aan de Regionale Voetbaltrainingen (RVT) en bijeenkomsten voor kaderleden van amateurverenigingen. Sinds september 2012 wordt op een andere manier invulling gegeven aan de samenwerking door middel van het in 2011 gezamenlijk ontwikkelde RVO-plan. Het doel? Kaderontwikkeling stimuleren bij de amateurverenigingen.



Marco Bout

Momenteel zijn er binnen het district West II sinds september al enkele tientallen activiteiten geweest bij verschillende amateurverenigingen, waarbij de KNVB en de RJO'en gezamenlijk vorm hebben gegeven aan de invulling. Voormalig KNVB-coach Marco Bout is als Coördinator Voetbal Technische Zaken binnen West II verantwoordelijk voor deze vorm van samenwerking en kaderontwikkeling.

Marco Bout: "In het plan wat we samen met de drie Jeugdopleidingen hebben samengesteld ligt de nadruk op het ontwikkelen van het kader bij de regionale amateurverenigingen. We hebben in het verleden ook diverse activiteiten georganiseerd voor talentvolle E-pupillen, maar daar hebben we in de nieuwe overeenkomst geen invulling meer aan gegeven. We hebben de eerste periode goed geëvalueerd en kwamen tot de conclusie dat we ons daarop niet meer dienden te richten, omdat het rendement van E-pupillen die doorstromen naar een RJO erg klein is. Daarop hebben we tijdens de samenwerking voortdurend gekeken hoe we activiteiten steeds effectiever én ook efficiënter kunnen inrichten om het amateurvoetbal in deze regio die impuls te geven die het in onze ogen nodig heeft. Daarop kwamen we tot de opzet van het RVO-plan. We willen ervoor zorgen dat het kader binnen de amateurverenigingen zich tot een (nog) beter en hoger niveau ontwikkelt. Ook willen we door deze themagerichte bijeenkomsten en coachdagen een positieve impuls geven aan de breedtesport waardoor wellicht meer mensen een trainerscursus tot gediplomeerd kaderlid bij de KNVB West II gaan volgen."

TJC

Marco Bout: "Waar in het begin van de samenwerking onze blik mede was gericht op het ontwikkelen en beter maken van spelers, hebben we nu duidelijk onze doelstelling gericht op het kader. Want zorg je voor beter opgeleide trainers, coaches en andere kaderleden dan krijg je in onze ogen vanzelfsprekend ook betere spelers. Dat is het motto van ons vernieuwde RVO-plan. Een belangrijke rol voor deze kaderverbetering ligt daarbij in handen van de Technisch Jeugdcoordinator (TJC). We merken dat die functie binnen de amateurverenigingen nogal op uiteenlopende manieren



wordt ingevuld. Waar de een zich louter kan bezighouden met de aansturing van de trainers en coaches, daar is de ander vooral ook bezig met het oplossen van allerhande randzaken. Met het RVO-plan spelen we daarop in door een langdurig traject voor de TJC'en aan te bieden.
Binnen dat traject wordt de Technisch Jeugdcoördinator geholpen door vakmensen van de KNVB en de Regionale Jeugdopleidingen van Feyenoord Academy, Sparta Rotterdam en ADO Den Haag in het ontwikkelen van het eigen verenigingskader. De Jeugdcoördinator is binnen de vereniging toch het eerste aanspreekpunt als het gaat om zaken ten aanzien van het technisch kader, de invulling van trainersposten, opleidingsfilosofie, manier van trainen en coachen, selectiebeleid en andere voetbaltechnische zaken. Om de TJC voldoende handvatten daarvoor te geven hebben we dit traject ontwikkeld en dat slaat enorm goed aan bij de verenigingen. Naast de kaderbijeenkomsten bij de KNVB/RJO wordt bij de

Stephan Vos is Technisch Jeugdcoördinator D-, E-, F-pupillen bij v.v. Spijkenisse en neemt dit jaar deel aan het TJC-traject binnen het district West II. Hij is erg enthousiast over de onderwerpen die aan de orde komen tijdens de bijeenkomsten. Met zo'n zevenhonderd(!) jeugdleden en een totaal van bijna 1100 leden is v.v. Spijkenisse een omvangrijke vereniging binnen het district. Een vereniging ook die behoorlijk veel (vrijwillig) kader heeft dat sinds dit jaar deels door Stephan Vos wordt begeleid en gecoacht.

Stephan Vos: "Ik ben verantwoordelijk voor de aansturing van het kader binnen de D-, E- en F-pupillen. Drie dagen per week ben ik op het sportcomplex te vinden om trainingen te bekijken, trainers aan te sturen en daar waar ze dat nodig vinden van tips en adviezen te voorzien. Ik heb tijdens die bijeenkomsten geleerd om sommige zaken meer specifiek te benaderen. Ik was hiervoor drie jaar trainer bij de C1 en constateerde dat er bij de pupillen niet op de juiste manier werd getraind en gecoacht. Nu heb ik vanuit mijn rol de taak om daar verandering in te brengen. Ervoor zorgen dat ze bij die leeftijdsgroepen ook de passende oefenvormen aanbieden. Dat ze op een goede en nette manier coachen, de juiste aanwijzingen geven op het passende moment. Daar heb ik binnen de club zelf al enkele bijeenkomsten voor gegeven. En we bekijken met de trainers ook regelmatig trainingen van elkaar, waarna we die evalueren en analyseren. Op die manier zie je dat het niveau stijgt en dat is waar het om gaat.
Tijdens de bijeenkomsten vanuit het RVO-plan leer je toch altijd wel weer nieuwe dingen. Zo gaf de medewerker van Sparta onlangs de tip om je steeds te focussen op één onderdeel van het voetbalspel, indien je je eigen kader bij de club beter wilt maken. Als TJC heb je nog wel eens de valkuil om te veel ineens te willen. De kans is dan groot dat je trainers overvraagt of te veel informatie geeft zodat het uiteindelijk niet werkt. Toen ik daarop gewezen werd, was dat een eyeopener. Daarbij bieden die bijeenkomsten veel kansen om contacten op te doen en bij elkaar in de keuken te kijken. Van elkaar te leren en te zien dat iedereen goede bedoelingen heeft, maar soms een steuntje in de rug nodig heeft om de juiste weg te vinden. Voor mij als TJC en voor v.v. Spijkenisse heeft deze vorm van regionale voetbalontwikkeling absoluut meerwaarde."



verenigingen op een structurele manier gewerkt aan kaderontwikkeling. Het uiteindelijke doel van het begeleidingstraject is, dat verenigingen een eigen kaderontwikkelingsprogramma gaan aanbieden waardoor op termijn de jeugdspelers en -speelsters bij hun club een betere voetbalopleiding genieten. Binnen deze hele ontwikkeling heeft in onze ogen de TJC een prominente rol te vervullen."

Regio's

Het district West II is door de KNVB opgedeeld in zes afzonderlijke regio's die in het kader het RVO-plan allemaal een eigen clubcoach hebben die de contacten met de verenigingen in zijn eigen regio onderhoudt.

Marco Bout: "We merken dat dit werkt. De clubcoaches zijn in dienst van de KNVB en kennen de verenigingen goed. In elke regio worden evenveel kaderactiviteiten georganiseerd wat dus in totaal neerkomt om een kleine veertig bijeenkomsten per seizoen. Vanuit de RJO'en wordt een aantal medewerkers door de KNVB opgeleid om de clubcoaches tijdens de regiobijeenkomsten te ondersteunen. Dit doen we om ervoor te zorgen dat overal een eenduidig verhaal wordt verteld en iedereen vooraf goed weet wat er op die kaderbijeenkomsten van ze wordt verwacht. De medewerkers van Feyenoord Academy, Sparta Rotterdam en ADO Den Haag zijn betrokken bij de voorbereidingen, de uitvoering en ook de evaluatie van de activiteiten en worden qua tijd daarin vrijgemaakt door de betreffende club. Er is een afspraak dat op elke regionale kaderbijeenkomst minimaal één medewerker van een RJO aanwezig is ter ondersteuning van de KNVB-clubcoach. Tijdens die avonden wordt ingegaan op specifieke problemen waar men bij clubs tegenaan loopt zoals het vinden van de juiste oefenstof, hoe de veranderende jeugd te begeleiden, wat voor soort coaching geef je tijdens wedstrijden of trainingen. Thema's die actueel zijn worden onder de aandacht gebracht en bediscussieerd met elkaar om tot goede oplossingen te komen. Een prima formule in onze ogen."

Coach de coach

Marco Bout: "Binnen de Regionale Voetbalontwikkeling hebben we aandacht voor het kader bij de pupillen, de junioren en zoals eerder aangegeven vooral ook de Technisch Jeugdcoordinator. In onze ogen hoort de TJC zijn trainers en coaches te begeleiden in het 'goed coachen' van de spelers. Kijken ook wat er leeft binnen zijn vereniging en daarop inspelen waar nodig. 'Coach de coach' is de term die wij vanuit het RVO-plan hiervoor gebruiken. Meestal beschikken de TJC'en bij clubs over een KNVB-trainersdiploma en hebben ze wel ervaring in het trainersvak. Maar om dan ook gericht andere trainers en coaches te observeren, begeleiden, coachen en vooral ook een betere trainer-coach te maken is toch een vak apart. Tijdens die bijeenkomsten wordt er met de TJC'en gekeken naar welke bijzondere handelingen er nodig zijn om niet de spelers maar de coach verder te ontwikkelen. Er wordt altijd vanuit een dialoog gewerkt, waarbij de KNVB al jarenlange expertise heeft op het vlak van trainen, coachen en opleiden. Vanuit de Regionale Jeugdopleidingen is het ook wel een leerzaam traject. De trainers die de clubcoaches ondersteunen dienen een vertaalslag te maken naar de amateurvereniging waar ze tegen totaal andere problematieken aanlopen. Werken met topjeugd binnen een BVO is toch wel even anders dan met de D2-pupillen van een regionale vierdeklasser. Zo krijg je interessante gesprekken en invalshoeken om te komen tot oplossingen en ideeën."

Veilig sportklimaat

Marco Bout: "Tijdens die bijeenkomsten krijg je ook geregeld inzicht in wat ze nodig hebben bij een vereniging om een betere trainer te kunnen zijn. Hoe ze nou bepaalde zaken die ze in wedstrijden constateren goed kunnen vertalen naar trainingsvormen bijvoorbeeld. Daar ondersteunen wij die trainers dan bij. Welke oefenstof

hoort bij welke leeftijd, wat zeg ik als coach, op welk moment en vooral: hóe zeg ik het? Dit soort zaken komt aan de orde. Net zoals we ook de normen en waarden bespreekbaar maken. Hoe kunnen we als kader de jeugdspelers een veilig sportklimaat bieden? Hoe spelen we in op de veranderingen in de maatschappij? Wat doen we als er op het veld dingen misgaan, een speler verbaal tekeergaat of fysiek over de grens gaat? Accepteren we dit of grijpen we in als trainers en coaches? Welke betekenis geef je 'winnen' in het jeugdvoetbal? Gaat het om het resultaat van de korte termijn of is het winnen van een wedstrijd ondergeschikt aan het ontwikkelen en opleiden van jeugdspelers en het team? Allemaal relevante vraagstukken die van invloed zijn op het sportklimaat dat er heerst binnen het voetbal. Daar proberen we tijdens die bijeenkomsten het verenigingskader in op te leiden, te ontwikkelen en verbeteren. Het is immers niet bij elke amateurvereniging zo, dat er overal gediplomeerd kader voor de groep staat. Het gaat om goed opleiden van TJC'en, zodat zij uiteindelijk hun eigen mensen kunnen trainen en coachen in het beter leren voetballen, en dat dit vooral op een sportieve en veilige manier gebeurt. Als je met kinderen werkt, is dit laatste het allerbelangrijkste. Een aanzet geven tot een positieve impuls binnen het amateurvoetbal die op lange termijn leidt tot beter en meer gediplomeerd kader, betere spelers én een veilig sportklimaat. Dát is het uiteindelijke doel van het samenwerkingsverband."

Meer informatie over de Regionale Jeugdopleiding vindt men op: http://trainers.voetbal.nl/nieuws/regionale-voetbaltraining

De KNVB hoort graag uw reactie en/of mening over dit artikel. U kunt reageren op dit artikel via het mailadres devoetbaltrainer@knvb.nl.

Stanley Brard is namens de Feyenoord Academy als Hoofd Opleidingen betrokken bij de samenwerking tussen de RJO'en en de KNVB West II. Bij de meermaals tot Beste Jeugdopleiding gekroonde Rotterdammers is men zeer te spreken over deze regionale voetbalontwikkeling en zijn de ervaringen bevredigend.



Stanley Brard: "We hebben gemerkt dat, nu we ons binnen dit nieuwe samenwerkingsplan richten op kaderontwikkeling bij met name de jongste jeugd, we heel veel reacties krijgen op de manier hoe we vanuit Feyenoord het trainen, coachen en begeleiden van jeugdspelertjes vormgeven. Het is natuurlijk ook zo, dat we met zeven jongens bij het Nederlands Elftal én een A-selectie die veelal uit talentvolle jeugdspelers bestaat een prachtige binnenkomer hebben. Vanuit onze filosofie gaat het erom, dat we jonge spelertjes vooral vrij laten om te voetballen en ze niet volstoppen met opdrachten en informatie. We vragen niet wát ze doen in het veld, maar wel waaróm ze iets op een bepaalde manier doen. Dat is toch een andere benadering. In onze ogen moet je spelertjes de tijd geven aan hun omgeving te wennen en zich op langere termijn te ontwikkelen zonder druk uit te oefenen. Tijdens die bijeenkomsten bij de amateurclubs vertellen we ons verhaal, geven we voorbeelden en proberen we het kader bij amateurclubs nieuwe inzichten mee te geven. Vaak merk je dat er op een andere manier wordt gekeken richting lichaamsbouw, snelheid en kracht bij jeugdspelers. De jongste pupillenteams zouden begeleid moeten worden door goed gediplomeerd kader óf vrijwilligers die weten waar ze het voetbaltechnisch over hebben. Ze basistechniek bijleren, de juiste oefenstof per leeftijdsgroep aanbieden én vooral de tijd geven om te groeien en ontwikkelen."

Winnen

Stanley Brard: "De factor winnen mag nooit een issue zijn bij jeugdtrainers. Wél bij de spelers, maar dan niet om wedstrijden te winnen. Wij geven dan aan dat je ook kunt coachen op het winnen van duels of het veroveren van de bal. Ook dan heb je het over winnen, maar in een andere context. We merken nu dat we van amateurclubs steeds meer vragen krijgen en ze proberen om dingen die ze tijdens de bijeenkomsten meekrijgen toe te passen op hun eigen niveau. Dáár zit voor ons de winst. Dat trainers, coaches en TJC'en erover na gaan denken. Alternatieven zoeken en andere zienswijzen uitproberen. Op die manier geven we een impuls aan kaderontwikkeling. Als bij de regionale amateurclubs de kwaliteit van het kader stijgt, dan worden logischerwijs de spelertjes ook beter en completer getraind en gecoacht. Op die manier hebben wij daar als BVO ook weer profijt van. Het is altijd prettiger om een jeugdspelertje te scouten dat op trap zeven instroomt, dan wanneer hij op trap één dient te starten. En nu zie je daar al resultaten van en dat stemt ons als Feyenoord Academy natuurlijk heel tevreden."

Al je trainingen het hele seizoen op orde?
Met de beste oefenstof voor jouw team?

Heel eenvoudig! Met onze nieuwe TrainingsPlanner!



Bevat ruim **500** complete trainingen en **800** trainingsvormen!

Altijd oefenstof op maat (van senioren tot mini-pupillen)

- ✓ **Individueel abonnement : voor jezelf en je eigen team**
- ✓ **Online toegang, altijd en overal - ook op tablet of mobiel**
- ✓ **6- Weekse periodisering en bevat leerlijn**
- ✓ **Trainingsvormen op te slaan (pdf.files) of te printen**
- ✓ **Maak je eigen oefenvormen of voeg ze toe**
- ✓ **Persoonlijk kant en klaar oefenstofsysteem voor € 50 p.j.**
- ✓ **Abonneer direct via devoetbaltrainer.nl/abonneren**

TrainingsPlanner

trainingsplanner.nl